

UWAGA STUDENTKI III ROKU KOSMETOLOGII!

TEMATYKA PRAKTYK ZAWODOWYCH W V SEMESTRZE

W ZAKRESIE KOSMETOLOGII SPECJALISTYCZNEJ

1. Zapoznanie z organizacją pracy w gabinecie kosmetycznym, przepisami BHP, wyposażeniem gabinetu.
2. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych kończyn górnych, w tym: manicure tradycyjny, fantazyjny, szewron, biologiczny, masaż dłoni, parafinoterapia.
3. Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych kończyn dolnych, pedicure tradycyjny, medyczny oraz przy użyciu frezarek.
4. Wykonywanie zabiegów nawilżających i regulujących dla skór suchych i łojotokowych. Dobór zabiegów do odpowiednich rodzajów cery.
5. Wykonywanie zabiegów liftujących dla skór dojrzałych.
6. Podstawowa diagnostyka twarzy: dobór odpowiednich preparatów, ustalenie kolejności wykonywanych czynności, wywiad z klientem i udzielenie porad -diagnoza skóry przy pomocy urządzeń kosmetycznych.
7. Pielęgnacja okolicy oka, dobór preparatów pielęgnacyjnych- płaty kolagenowe pod oczy, lift kosmetyczny.
8. Samodzielne wykonywanie zabiegu henny na rzęsy i łuk brwiowy.
9. Regulacja łuku brwiowego w zależności od kształtu twarzy.
10. Wykonywanie masażu twarzy, szyi i dekoltu (tłusty, hydrofilny) oraz masażu pędzelkowego.
11. Samodzielna depilacja woskiem: kończyn dolnych, kończyn górnych, pach, bikini i wąsika.
12. Samodzielne wykonanie zabiegów z użyciem aparatów: d'arsonval,, wapozon, peeling kawitacyjny, sonoforeza, mikrodermabrazja diamentowa.
13. Doskonalenie technik oczyszczania skóry.
14. Zapoznanie się z zabiegami odżywczymi i regeneracyjnymi.
15. Doskonalenie technik wykonywania poznanych zabiegów. Udzielanie porad z zakresu wykonywanych zabiegów w domu.
16. Wykonanie makijażu dziennego, wieczorowego, ślubnego oraz wykonanie kamuflażu.
17. Doskonalenie wykonywania zabiegów na ciało przy użyciu bańki chińskiej.
18. Doskonalenie wykonywania zabiegów na biust.
19. Podsumowanie praktyki: ocena umiejętności studentów.