

RECEPTURA KOSMETYCZNA

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2025/2026
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	przedmioty kierunkowe
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	dr Krystyna Małecka
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	3
Semestr	IV

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin stacjonarne	ECTS
Łączny nakład pracy studenta	75	3
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	40	1,6
Praca własna studenta	35	1,4

Forma		Liczba godzin stacjonarne					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.				15		
	Forma zal.				EGZ		
Ćwiczenia laboratoryjne	Godz.				25		
	Forma zal.				Z/O		
Ćwiczenia praktyczne	Godz.						
	Forma zal.						
Konwersatorium	Godz.						
	Forma zal.						

Praca własna studenta	Godz.				35		
-----------------------	-------	--	--	--	----	--	--

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Przekazanie wiedzy na temat składu, właściwości i działania poszczególnych składników preparatów kosmetycznych
 Praktyczne przygotowanie studenta do samodzielnego wykonania poszczególnych preparatów kosmetycznych oraz ich oceny jakościowej

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Przedmiotowe efekty uczenia się	Treść efektu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – student zna i rozumie:			
W_01	Zna właściwości i rozumie działanie wybranych substancji czynnych i pomocniczych stosowanych w kosmetykach	K_W04 K_W07	Obserwacja pracy studenta Sprawozdanie Kolokwium
W_02	Zna podział i charakterystykę preparatów kosmetycznych	K_W08	Obserwacja pracy studenta Sprawozdanie Kolokwium
W_03	Zna i rozumie metody sporządzania stosowane różnych postaci kosmetyków	K_W09 K_W10	Obserwacja pracy studenta Sprawozdanie Kolokwium
W_04	Zna i rozumie receptury różnych preparatów kosmetycznych	K_W10	Obserwacja pracy studenta Sprawozdanie Kolokwium
Umiejętności – student potrafi:			
U_01	Potrafi samodzielnie wykonać daną postać kosmetyku i ocenić jego cechy jakościowe	K_U04 K_U05 K_U07	Obserwacja pracy studenta Sprawozdanie
U_02	Potrafi wykorzystywać i obsługiwać sprzęt niezbędny do sporządzenia kosmetyków	K_U21 K_U22 K_U23	Obserwacja pracy studenta Sprawozdanie
Kompetencji społecznych – student jest gotowy do:			
K_01	Jest gotów do ciągłego pogłębiania wiedzy z zakresu kosmetologii	K_K04	Obserwacja pracy studenta
K_02	Jest gotów do samodzielnej pracy, ale również potrafi realizować się jako członek zespołu	K_K07	Obserwacja pracy studenta

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie
K_W04	zna i rozumie właściwości chemiczne, reaktywność i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i organicznych.
K_W07	zna i rozumie właściwości fizykochemiczne roztworów, surfaktantów, emulsji, zawiesin, żeli, pian oraz innych układów koloidalnych występujących w kosmetykach.
K_W08	zna i rozumie substancje bazowe, czynne oraz pomocnicze w recepturze kosmetycznej oraz możliwe interakcje między nimi.
K_W09	zna wybrane receptury różnych form kosmetyków.

K_W10	zna w stopniu zaawansowanym skład preparatów kosmetycznych i właściwe ich zastosowanie oraz określa ich wpływ na skórę i organizm człowieka.
K_U04	stosuje właściwe metody aby odczytywać receptury kosmetyków oraz opisy składu preparatów.
K_U05	potrafi samodzielnie wykonywać wybrane czynności laboratoryjne.
K_U07	stosuje właściwe metody i narzędzia aby sporządzać preparaty kosmetyczne dobierając podłoże, substancje czynne i pomocnicze
K_U21	potrafi prezentować w formie ustnej wyniki własnych działań i przemyśleń.
K_U22	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.
K_U23	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_K04	jest otwarty na okazywanie tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych.
K_K07	jest gotowy do doskonalenia własnych umiejętności i wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego.

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Wykład z prezentacją multimedialną	Płyny kosmetyczne - składniki aktywne, otrzymywanie i badania jakościowe, przykładowe receptury. Preparaty emulsyjne – mleczka, śmietanki, kremy i maści. Skład, otrzymywanie i badania jakościowe . Budowa i rola emulgatora w emulsjach. Maseczki kosmetyczne – podział, skład, otrzymywanie. Kosmetyki kolorowe- pudry, pomadki do ust, preparaty do oczu, kosmetyki do paznokci, farby do włosów. Podstawowe składniki, otrzymywanie, przykładowe receptury. Preparaty do pielęgnacji włosów- szampony, odżywki. Podstawowe składniki i właściwości. Preparaty hamujące wydzielanie potu- dezodoranty i antyperspiranty. Właściwości- skład, mechanizm działania i formy fizykochemiczne. Substancje pomocnicze w preparatach kosmetycznych i ich charakterystyka – konserwanty, przeciwutleniacze, substancje zapachowe i barwniki.	Egzamin Obserwacja pracy studenta Sprawozdanie Kolokwium
Ćwiczenia praktyczne		
Ćwiczenia w laboratorium receptury kosmetycznej	Wykonanie płynów kosmetycznych (toników, płynów do higieny jamy ustnej, po goleniu) na podstawie receptur i przeprowadzenie badań jakościowych. Sporządzenie sprawozdania. Wykonanie mydeł , szamponów i odżywek do włosów na podstawie gotowych receptur. Analiza ich składu. Sporządzenie sprawozdania. Wykonanie płynnych emulsji kosmetycznych(mleczek, śmietanek) na podstawie gotowych receptur. Przeprowadzenie badań jakościowych. Sporządzenie sprawozdania.	Obserwacja pracy studenta Sprawozdanie Kolokwium

	Wykonanie półstałych kosmetyków typu maści stosowanych w kosmetologii . Przeprowadzenie badań jakościowych maści. Sporządzenie sprawozdania. Wykonanie kremów kosmetycznych o różnym przeznaczeniu do twarzy, rąk, ciała, pod oczy, do stóp. Przeprowadzenie ich oceny jakościowej . Sporządzenie sprawozdania. Wykonanie wybranych form pudrów kosmetycznych na podstawie gotowych receptur i przeprowadzenie ich badań jakościowych. Sporządzenie sprawozdania. Wykonanie maseczek kosmetycznych pod różnymi postaciami fizykochemicznymi. Przeprowadzenie badań kontrolnych otrzymanych kosmetyków	
--	---	--

Kryteria oceny

Ocena		Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95 – 100%
4,5	plus dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85 – 94%
4,0	dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75 – 84%
3,5	plus dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 70 – 74%
3,0	dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 60 – 70%
2,0	niedostateczna	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się

Wymagania wstępne

- Umiejętność wykonywania demakijażu i diagnozy skóry nabyte na 1 roku podczas zajęć z kosmetologii pielęgnacyjnej.
- Przygotowanie teoretyczne z wykładów z aparatury kosmetycznej (wskazania, przeciwwskazania do zabiegu, metodyka wykonania zabiegu).

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Marzec A. Chemia kosmetyków. Wyd. "Dom Organizatora" Toruń , 2011
2. Arct J. Pytkowska K. Wiedza o kosmetykach – podstawy. Wyd. Edra & Urban, Wrocław 2021
3. Franc R. Farbiszewski R. Kosmetologia. Podstawy nauki. Wyd. Medpharm, Wrocław 2016

Literatura uzupełniająca:

1. Romuald Czerpak, Agata Jabłońska –Trypuć . Roślinne surowce kosmetyczne. Medpharm 2008
2. Fink E. Wyd. II pod redakcją W. Malinki. Kosmetyka. Przewodnik po substancjach i pomocniczych Wyd. Medpharm Wrocław 2011