

PRAKTYKI Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ I UPIĘKSZAJĄCEJ

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2025/2026
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	praktyki zawodowe
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Lidia Wesołowska
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	6
Semestr	V

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin stacjonarne	ECTS
Łączny nakład pracy studenta	160	6
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	-	-
Praca własna studenta	-	-

Forma		Liczba godzin stacjonarne					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Praktyki zawodowe	Godz.					160	
	Forma zal.					Z/O	
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.						

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Zapoznanie studentów z działaniem profilaktycznym w tym z edukacją prozdrowotną. Umiejętność rozpoznawania schorzeń i defektów dotyczących skóry i jej przydatków stanowiących przeciwwskazanie do wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i specjalistycznych. Doskonalenie umiejętności kosmetologii specjalistycznej. Kształtowanie wiedzy pozwalającej na fachową pomoc pacjentowi ze zdrową skórą jak i z defektami

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Przedmiotowe efekty uczenia się	Treść efektu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – student zna i rozumie:			
W_01	zna podstawowe definicje, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów kosmetycznych	K_W10 K_W17 K_W18 K_W19 K_W21 K_W22 K_W23 K_W24 K_W25 K_W26 K_W28 K_W29 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Dziennik Obserwacja pracy studenta
W_02	zna semiotykę skóry i umie postępować z defektami skórnymi stosując odpowiednie zabiegi kosmetyczne	K_W10 K_W17 K_W18 K_W19 K_W21 K_W22 K_W23 K_W24 K_W25 K_W26 K_W28 K_W29 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13	Dziennik Obserwacja pracy studenta

		K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	
W_03	potrafi dobrać nowoczesne zabiegi aparaturowe do danego schorzenia skórnoego	K_W10 K_W17 K_W18 K_W19 K_W21 K_W22 K_W23 K_W24 K_W25 K_W26 K_W28 K_W29 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Dziennik Obserwacja pracy studenta
Umiejętności – student potrafi:			
U_01	wykonywanie zabiegów kosmetycznych zgodnie z wymogami higienicznymi i prawidłowością stosowania dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym	K_W10 K_W17 K_W18 K_W19 K_W21 K_W22 K_W23 K_W24 K_W25 K_W26 K_W28 K_W29 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Dziennik Obserwacja pracy studenta
U_02	planowanie i umiejętne dobranie zabiegu pielęgnacyjnego, upiększającego lub specjalistycznego zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami	K_W10 K_W17 K_W18 K_W19 K_W21	Dziennik Obserwacja pracy studenta

		K_W22 K_W23 K_W24 K_W25 K_W26 K_W28 K_W29 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	
U_03	potrafi wykonać wszystkie zabiegi manualne i aparaturowe poznane w pracowni kosmetycznej	K_W10 K_W17 K_W18 K_W19 K_W21 K_W22 K_W23 K_W24 K_W25 K_W26 K_W28 K_W29 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Dziennik Obserwacja pracy studenta
Kompetencji społecznych – student jest gotowy do:			
K_01	student posiada zdolność pracować w grupie (w zespole)	K_K01 K_K02 K_K03 K_K04 K_K05 K_K06 K_K07	Obserwacja pracy studenta
K_02	student potrafi współpracować z klientem	K_K01 K_K02 K_K03 K_K04 K_K05 K_K06 K_K07	Obserwacja pracy studenta

K_03	student posiada zdolność rozwijania zasad etyki zawodowej	K_K01 K_K02 K_K03 K_K04 K_K05 K_K06 K_K07	Obserwacja pracy studenta
------	---	---	---------------------------

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie
K_W10	zna w stopniu zaawansowanym skład preparatów kosmetycznych i właściwe ich zastosowanie oraz określa ich wpływ na skórę i organizm człowieka.
K_W17	potrafi analizować procesy starzenia się ze szczególnym uwzględnieniem skóry.
K_W18	zna i rozumie budowę, funkcje i typy skóry.
K_W19	zna i rozumie zaawansowane ujęcia teoretyczne i zależności funkcjonalne etiologię, patomechanizm, epidemiologię, główne objawy kliniczne, metody diagnostyki i zasady terapii chorób i defektów skóry i przydatków.
K_W21	zna i rozumie zabiegi pielęgnacyjne, upiększające, kamuflujące i techniki zabiegowe adekwatne do rodzaju cery lub występującego problemu skóry twarzy i ciała.
K_W22	rozumie działanie promieniowania podczerwonego, ultrafioletowego, wiązki światła, światła spolaryzowanego oraz określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zastosowaniem różnego rodzaju światła.
K_W23	potrafi analizować działanie prądu stałego, zmiennego, wielkiej częstotliwości na organizm człowieka i określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zastosowaniem prądów.
K_W24	zna terminologię oraz działanie ultradźwięków na organizm człowieka, określa wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania zabiegów z wykorzystaniem ultradźwięków.
K_W25	rozumie złożone mechanizmy dotyczące zabiegów cieplnych na organizm człowieka, określa wskazania i przeciwwskazania do tych zabiegów.
K_W26	rozumie złożone mechanizmy dotyczące działania peelingów chemicznych, mechanicznych i fizycznych na skórę, oraz określa wskazania i przeciwwskazania do zastosowania poszczególnych peelingów.
K_W28	ma pogłębioną wiedzę w zakresie aparatury i narzędzi stosowanych w kosmetologii.
K_W29	zna i potrafi zastosować wybrane techniki masażu stosowane w kosmetologii i odnowie biologicznej.
K_U08	stosuje właściwe metody aby przeprowadzać wywiad kosmetyczny oraz diagnozować stan skóry i przydatków skórnych.
K_U09	potrafi rozpoznać oraz różnicować defekty kosmetyczne i choroby skóry.
K_U10	potrafi wyjaśnić klientowi cel i przebieg zabiegu oraz zasady pielęgnacji domowej po zabiegu.
K_U11	potrafi dostosować wiedzę i zaplanować zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne zgodnie z potrzebami klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.
K_U13	potrafi samodzielnie posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowaną w kosmetologii.
K_U21	potrafi prezentować w formie ustnej wyniki własnych działań i przemyśleń.
K_U22	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.

K_U23	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_U24	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientami i współpracownikami.
K_K01	działa w sposób samodzielny w zakresie wykonywania powierzonych mu zadań i właściwego organizowania pracy własnej oraz rozwiązywania problemów wynikających z wykonywanego zawodu.
K_K02	potrafi inicjować i organizować pracę zespołową
K_K03	komunikuje się z otoczeniem w sposób jasny i profesjonalny.
K_K04	jest otwarty na okazywanie tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych.
K_K05	wykazuje gotowość do stosowania zasad etycznych wymaganych w zawodzie kosmetologa.
K_K06	jest gotowy do przestrzegania tajemnicy dotyczącej stanu zdrowia klienta.
K_K07	jest gotowy do doskonalenia własnych umiejętności i wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego.
K_K08	efektywnie propaguje aktywny styl życia, promocji zdrowia i profilaktyki prozdrowotnej.

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Praktyki zawodowe		
Praktyki zawodowe	Samodzielna wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych oraz korekcyjnych kończyny górnej oraz dolnej Wykonywanie makijażu okazjonalnego oraz henny brwi i rzęs Wykonywanie wieloetapowych zabiegów specjalistycznych na skórze twarzy i ciała, określonych wg wskazań - trądzik pospolity, trądzik różowaty, atopowe zapalenie skóry, cera dojrzała, cellulit, rozstępy itp. Wykonywanie nowoczesnych zabiegów aparaturowych Wykonywanie profesjonalnej diagnostyki skóry oraz wypełnianie karty klienta.	Dziennik Obserwacja pracy studenta

Kryteria oceny

Ocena		Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95 – 100%
4,5	plus dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85 – 94%
4,0	dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75 – 84%
3,5	plus dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 70 – 74%
3,0	dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 60 – 70%
2,0	niedostateczna	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się

Wymagania wstępne

- umiejętność wykorzystania wiedzy teoretycznej i praktycznej zdobytej podczas ćwiczeń z poprzednich semestrów

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Zejfer A. Kompleksowa terapia problemów skórnych, PZWL, Warszawa 2022
2. Zejfer A., Parzychowska-Parol A. Pielęgnacja okołozabiegowa PZWL Warszawa 2023
3. Drobnik A., Słodka A. Kosmetologia z immunologią skóry PZWL Warszawa 2021
4. Kołodziejczak A. Kosmetologia tom 1, tom 2, tom 3 PZWL Warszawa 2019, 2021, 2024

Literatura uzupełniająca:

Czasopisma branżowe: Kosmetologia estetyczna, LNE