

PRAKTYKI Z ZAKRESU KOSMETOLOGII PIELĘGNACYJNEJ I UPIĘKSZAJĄCEJ

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2025/2026
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	praktyki zawodowe
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Lidia Wesołowska
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	14
Semestr	III, IV

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin stacjonarne	ECTS
Łączny nakład pracy studenta	400	14
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	-	-
Praca własna studenta	-	-

Forma		Liczba godzin stacjonarne					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Praktyki zawodowe	Godz.			80	320		
	Forma zal.			Z/O	Z/O		
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.						

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Doskonalenie zabiegów pielęgnacyjnych twarzy i ciała. Doskonalenie wykonywania profesjonalnej diagnostyki twarzy. Ćwiczenia oraz obserwacja wykonywania zabiegów na aparaturze dostępnej w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Przedmiotowe efekty uczenia się	Treść efektu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – student zna i rozumie:			
W_01	zna podstawowe definicje, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów kosmetycznych	K_W10 K_W19 K_W21 K_W28 K_W29 K_W39 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U14 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Dziennik Obserwacja pracy studenta
W_02	zna semiotykę skóry i umie postępować z defektami skórnymi stosując odpowiednie zabiegi kosmetyczne	K_W10 K_W19 K_W21 K_W28 K_W29 K_W39 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U14 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Dziennik Obserwacja pracy studenta
W_03	potrafi dobrać nowoczesne zabiegi aparaturowe do danego schorzenia skórniego	K_W10 K_W19 K_W21 K_W28 K_W29 K_W39 K_U08	Dziennik Obserwacja pracy studenta

		K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U14 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	
Umiejętności – student potrafi:			
U_01	wykonywanie zabiegów kosmetycznych zgodnie z wymogami higienicznymi i prawidłowością stosowania dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym	K_W10 K_W19 K_W21 K_W28 K_W29 K_W39 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U14 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Dziennik Obserwacja pracy studenta
U_02	planowanie i umiejętne dobranie zabiegu pielęgnacyjnego oraz upiększającego zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami	K_W10 K_W19 K_W21 K_W28 K_W29 K_W39 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U14 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Dziennik Obserwacja pracy studenta
U_03	potrafi wykonać wszystkie zabiegi manualne i aparaturowe poznane w pracowni kosmetycznej	K_W10 K_W19 K_W21 K_W28 K_W29 K_W39 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11	Dziennik Obserwacja pracy studenta

		K_U13 K_U14 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	
Kompetencji społecznych – student jest gotowy do:			
K_01	student posiada zdolność pracować w grupie (w zespole)	K_K01 K_K02 K_K03 K_K04 K_K05 K_K06 K_K07 K_K08	Obserwacja pracy studenta
K_02	student potrafi współpracować z klientem student posiada zdolność rozwijania zasad etyki zawodowej	K_K01 K_K02 K_K03 K_K04 K_K05 K_K06 K_K07 K_K08	Obserwacja pracy studenta

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie
K_W10	zna w stopniu zaawansowanym skład preparatów kosmetycznych i właściwe ich zastosowanie oraz określa ich wpływ na skórę i organizm człowieka.
K_W19	zna i rozumie zaawansowane ujęcia teoretyczne i zależności funkcjonalne etiologię, patomechanizm, epidemiologię, główne objawy kliniczne, metody diagnostyki i zasady terapii chorób i defektów skóry i przydatków.
K_W21	zna i rozumie zabiegi pielęgnacyjne, upiększające, kamuflujące i techniki zabiegowe adekwatne do rodzaju cery lub występującego problemu skóry twarzy i ciała.
K_W28	ma pogłębioną wiedzę w zakresie aparatury i narzędzi stosowanych w kosmetologii.
K_W29	zna i potrafi zastosować wybrane techniki masażu stosowane w kosmetologii i odnowie biologicznej.
K_W39	zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_U08	stosuje właściwe metody aby przeprowadzać wywiad kosmetyczny oraz diagnozować stan skóry i przydatków skórnych.
K_U09	potrafi rozpoznać oraz różnicować defekty kosmetyczne i choroby skóry.
K_U10	potrafi wyjaśnić klientowi cel i przebieg zabiegu oraz zasady pielęgnacji domowej po zabiegu.
K_U11	potrafi dostosować wiedzę i zaplanować zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne zgodnie z potrzebami klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.
K_U13	potrafi samodzielnie posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowaną w kosmetologii.
K_U14	udziela porad w zakresie doboru kolorystyki, rodzaju makijażu, kamuflażu, stylizacji paznokci - mających na celu poprawę wyglądu klienta.
K_U21	potrafi prezentować w formie ustnej wyniki własnych działań i przemysłów.

K_U22	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.
K_U23	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_U24	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientami i współpracownikami.
K_K01	działa w sposób samodzielny w zakresie wykonywania powierzonych mu zadań i właściwego organizowania pracy własnej oraz rozwiązywania problemów wynikających z wykonywanego zawodu.
K_K02	potrafi inicjować i organizować pracę zespołową
K_K03	komunikuje się z otoczeniem w sposób jasny i profesjonalny.
K_K04	jest otwarty na okazywanie tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych.
K_K05	wykazuje gotowość do stosowania zasad etycznych wymaganych w zawodzie kosmetologa.
K_K06	jest gotowy do przestrzegania tajemnicy dotyczącej stanu zdrowia klienta.
K_K07	jest gotowy do doskonalenia własnych umiejętności i wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego.
K_K08	efektywnie propaguje aktywny styl życia, promocji zdrowia i profilaktyki prozdrowotnej.

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Praktyki zawodowe		
Praktyki zawodowe	Wykonywanie zabiegów zgodnie z zasadami dezynfekcji i sterylizacji oraz przepisami BHP Wykonywanie diagnostyki twarzy oraz prowadzenie karty klienta Doskonalenie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych kończyn górnych i dolnych Doskonalenie wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych twarzy, szyi i dekoltu oraz ciała Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających okolic oczu Wykonywanie oraz obserwacja zabiegów aparaturowych Umiejętne udzielanie porad dotyczących pielęgnacji domowej Wykonywanie makijażu dziennego, wieczorowego, ślubnego	Dziennik Obserwacja pracy studenta

Kryteria oceny

Ocena	Szczegółowe kryteria oceny
-------	----------------------------

5,0	bardzo dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95 – 100%
4,5	plus dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85 – 94%
4,0	dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75 – 84%
3,5	plus dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 70 – 74%
3,0	dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 60 – 70%
2,0	niedostateczna	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się

Wymagania wstępne

- Posiadanie wiedzy oraz umiejętności dotyczących kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej
- Umiejętność wykonywania zabiegów zgodnie z zasadami dezynfekcji i sterylizacji oraz przepisami BHP

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Zejfer A. Kompleksowa terapia problemów skórnych, PZWL, Warszawa 2022
2. Zejfer A., Parzychowska-Parol A. Pielęgnacja okołozabiegowa PZWL Warszawa 2023
3. Drobnik A., Słodka A. Kosmetologia z immunologią skóry PZWL Warszawa 2021
4. Kołodziejczak A. Kosmetologia tom 1 PZWL Warszawa 2019

Literatura uzupełniająca:

Czasopisma branżowe: Kosmetologia estetyczna, LNE