

ZASTOSOWANIE ZIOŁ W KOSMETOLOGII

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2025/2026
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot do wyboru
Blok zajęciowy	przedmioty kierunkowe do wyboru
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Agnieszka Fularczuk-Mękal, dr Nadiia Kowalska
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	4
Semestr	IV

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin stacjonarne	ECTS
Łączny nakład pracy studenta	100	4
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	55	2,2
Praca własna studenta	45	1,8

Forma		Liczba godzin stacjonarne					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.			15			
	Forma zal.			ZAL			
Ćwiczenia laboratoryjne	Godz.						
	Forma zal.						
Ćwiczenia praktyczne	Godz.			20			
	Forma zal.			Z/O			
Konwersatorium	Godz.			20			

	Forma zal.			Z/O			
Praca własna studenta	Godz.			45			

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Zapoznanie studentów z historią ziołolecznictwa. Przygotowanie studentów do wykorzystywania odpowiednich ziół w wybranych schorzeniach. Zapoznanie studentów z wybranymi ziołami stosowanymi w kosmetologii, ze sposobem zbierania, suszenia i przetwarzania ziół. Zapoznanie studentów z wybranymi gatunkami roślin kosmetycznych, przykładami surowców i związków, jakie mogą być z nich pozyskiwane (zgodnie z bazą INCI), ich nazewnictwem, właściwościami oraz możliwościami ich wykorzystania w kosmetyce i kosmetologii.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Przedmiotowe efekty uczenia się	Treść efektu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – student zna i rozumie:			
W_01	Opisuje podstawowe gatunki ziół	K_W04	kolokwium prezentacja dyskusja praca samokształceniowa obserwacja pracy studenta
W_02	Rozumie znaczenie ziołolecznictwa w kosmetologii	K_W42	kolokwium prezentacja dyskusja praca samokształceniowa obserwacja pracy studenta
W_03	Zna substancje aktywne ziół, zasady ich rozróżniania, zbioru, przechowywania i przygotowywania	K_W09 K_W10	kolokwium prezentacja dyskusja praca samokształceniowa obserwacja pracy studenta
Umiejętności – student potrafi:			
U_01	Rozróżnia wybrane gatunki ziół	K_U04 K_U23	kolokwium prezentacja dyskusja praca samokształceniowa obserwacja pracy studenta
U_02	Potrafi przygotować proste preparaty ziołowe	K_U07 K_U21 K_U22 K_U23	kolokwium prezentacja dyskusja praca samokształceniowa obserwacja pracy studenta
Kompetencji społecznych – student jest gotowy do:			
K_01	Potrafi pracować samodzielnie oraz w zespole	K_K04 K_K07	obserwacja pracy studenta dyskusja
K_02	Ma świadomość konieczności stosowania środków ochrony indywidualnej podczas pracy	K_K04 K_K07	obserwacja pracy studenta dyskusja

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie
K_W04	zna i rozumie właściwości chemiczne, reaktywność i zastosowanie kosmetyczne wybranych pierwiastków, związków nieorganicznych i organicznych.
K_W09	zna wybrane receptury różnych form kosmetyków.
K_W10	zna w stopniu zaawansowanym skład preparatów kosmetycznych i właściwe ich zastosowanie oraz określa ich wpływ na skórę i organizm człowieka.
K_W42	ma pogłębioną wiedzę w zakresie surowców pochodzenia naturalnego, źródła ich pozyskiwania i sposób przetwarzania.
K_U04	stosuje właściwe metody aby odczytywać receptury kosmetyków oraz opisy składu preparatów.
K_U07	stosuje właściwe metody i narzędzia aby sporządzać preparaty kosmetyczne dobierając podłoże, substancje czynne i pomocnicze
K_U21	potrafi prezentować w formie ustnej wyniki własnych działań i przemysłów.
K_U22	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.
K_U23	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_K04	jest otwarty na okazywanie tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych.
K_K07	jest gotowy do doskonalenia własnych umiejętności i wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego.

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Wykład z prezentacją multimedialną	Historia ziołolecznictwa w kosmetologii Jak zbierać zioła. Pozyskiwanie ziół ze stanu naturalnego. Kosmetyki naturalne Zioła w walce z nowotworami Zwierzęta w służbie nauki	Zaliczenie pisemne
Konwersatorium		
Prezentacja multimedialna	Zioła w życiu człowieka Zioła w kosmetologii i w lecznictwie Rośliny o właściwościach kosmetycznych we florze Polski Znaczenie karotenoidów w kosmetologii i ich naturalne źródła Roślinne surowce kosmetyczne o zapachu cytrynowym Grzyby w środowisku salonu kosmetycznego; Ozonowanie i inne metody dezynfekcji pomieszczeń w kontekście zapobiegania grzybicom; Mykologia a nowe technologie – biotechnologiczne rozwiązania w kosmetologii; Zastosowanie grzybów w biotechnologii kosmetycznej – innowacyjne składniki aktywne.	sprawozdania praca samokształceniowa obserwacja pracy studenta
Ćwiczenia praktyczne		

Prezentacja multimedialna, Zajęcia praktyczne	Budowa roślin, substancje aktywne Zbiór, przechowywanie i przetwarzanie ziół Ćwiczenia w doborze produktów kosmetycznych/roślin kosmetycznych/surowców roślinnych uwzględniając ich właściwości i działanie do określonej sytuacji problemowej (np. potrzeb klienta) w zakresie kosmetyki lub kosmetologii.	sprawozdania praca samokształceniowa obserwacja pracy studenta
--	---	--

Kryteria oceny

Ocena		Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95 – 100%
4,5	plus dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85 – 94%
4,0	dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75 – 84%
3,5	plus dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 70 – 74%
3,0	dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 60 – 70%
2,0	niedostateczna	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się

Wymagania wstępne

- podstawy biologii
- dobra organizacja pracy indywidualnej i w zespole

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Senderski M.E. Zioła, praktyczny poradnik o ziołach i ziołolecznictwie, wyd. III, wyd. K.E. Liber, Warszawa 2009
2. Jabłońska-Trypeć A., Czerpak R. Surowce kosmetyczne i ich składniki: część teoretyczna i ćwiczenia laboratoryjne, wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2008
3. Wawrzyniak E. Leczenie ziołami: kompendium fitoterapii, wyd. IWZZ, Warszawa 1992
4. Krackowska S. Zioła i rośliny lecznicze , PZWL, 2017

Literatura uzupełniająca:

1. Ożarowski A. (red.), Ziołolecznictwo, poradnik dla lekarzy, wyd. PZWL, Warszawa 1976
2. Traben M. Apteka Pana Boga, Porady i praktyka stosowania ziół leczniczych, Exlibris, Warszawa 2014