

TRYCHOLOGIA KOSMETYCZNA

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2025/2026
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot do wyboru
Blok zajęciowy	przedmioty kierunkowe do wyboru
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Joanna Małachowska
Pozostali nauczyciele	mgr Joanna Małachowska, mgr Agnieszka Zamojska
Liczba punktów ECTS	3
Semestr	V

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin stacjonarne	ECTS
Łączny nakład pracy studenta	75	3
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	45	1,8
Praca własna studenta	30	1,2

Forma		Liczba godzin stacjonarne					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.					15	
	Forma zal.					ZAL	
Ćwiczenia laboratoryjne	Godz.						
	Forma zal.						
Ćwiczenia praktyczne	Godz.					30	
	Forma zal.					ZAL	
Konwersatorium	Godz.						
	Forma zal.						

Praca własna studenta	Godz.					30	
-----------------------	-------	--	--	--	--	----	--

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Poszerzenie wiedzy z budowy skóry, dermatoz oraz zmian chorobowych skóry głowy. Umiejętność diagnostyki oraz różnicowanie defektów skóry głowy. Poznanie specjalistycznych zabiegów kosmetycznych skóry głowy.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Przedmiotowe efekty uczenia się	Treść efektu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – student zna i rozumie:			
W_01	Zna szczegółowe pojęcia dotyczące budowy skóry głowy, dermatoz oraz zmian chorobowych skóry głowy	K_W05 K_W10 K_W14 K_W18	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
W_02	Zna metodykę zabiegów pielęgnacyjnych oraz wspomagające leczenie skóry głowy zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami	K_W19 K_W20 K_W22 K_W23 K_W24 K_W26 K_W28 K_W29	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
Umiejętności – student potrafi:			
U_01	Potrafi zdiagnozować skórę klienta oraz prawidłowo prowadzić jego dokumentację	K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
U_02	Potrafi samodzielnie wykonać zabiegi pielęgnacyjne i wspomagające leczenie skóry głowy	K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
U_03	Potrafi dobrać klientowi odpowiednią pielęgnację gabinetową i domową na skórę głowy	K_U10 K_U11 K_U13	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
Kompetencji społecznych – student jest gotowy do:			
K_01	Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować prace własne	K_K01 K_K02 K_K03 K_K04	Obserwacja pracy studenta
K_02	Potrafi pracować w zespole	K_K02 K_K05 K_K06 K_K07 K_K08	Obserwacja pracy studenta

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie
K_W05	zna w zaawansowanym stopniu wybrane zagadnienia z zakresu mikrobiologii.
K_W10	zna w stopniu zaawansowanym skład preparatów kosmetycznych i właściwe ich zastosowanie oraz określa ich wpływ na skórę i organizm człowieka.
K_W14	zna i rozumie zaawansowane ujęcia teoretyczne i zależności funkcjonalne dotyczące organizmu ludzkiego – np. zna anatomię i fizjologię układów (oddechowy, krążenia, nerwowy, hormonalny itd.),
K_W18	zna i rozumie budowę, funkcje i typy skóry.
K_W19	zna i rozumie zaawansowane ujęcia teoretyczne i zależności funkcjonalne etiologię, patomechanizm, epidemiologię, główne objawy kliniczne, metody diagnostyki i zasady terapii chorób i defektów skóry i przydatków.
K_W20	zna normy referencyjne wybranych badań laboratoryjnych oraz związek między zaburzeniami tych wartości a stanem czynnościowym narządów, w tym skóry.
K_W22	rozumie działanie promieniowania podczerwonego, ultrafioletowego, wiązki światła, światła spolaryzowanego oraz określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zastosowaniem różnego rodzaju światła.
K_W23	potrafi analizować działanie prądu stałego, zmiennego, wielkiej częstotliwości na organizm człowieka i określa wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zastosowaniem prądów.
K_W24	zna terminologię oraz działanie ultradźwięków na organizm człowieka, określa wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzania zabiegów z wykorzystaniem ultradźwięków.
K_W26	rozumie złożone mechanizmy dotyczące działanie peelingów chemicznych, mechanicznych i fizycznych na skórę, oraz określa wskazania i przeciwwskazania do zastosowania poszczególnych peelingów.
K_W28	ma pogłębioną wiedzę w zakresie aparatury i narzędzi stosowanych w kosmetologii.
K_W29	zna i potrafi zastosować wybrane techniki masażu stosowane w kosmetologii i odnowie biologicznej.
K_U08	stosuje właściwe metody aby przeprowadzać wywiad kosmetyczny oraz diagnozować stan skóry i przydatków skórnych.
K_U09	potrafi rozpoznać oraz różnicować defekty kosmetyczne i choroby skóry.
K_U10	potrafi wyjaśnić klientowi cel i przebieg zabiegu oraz zasady pielęgnacji domowej po zabiegu.
K_U11	potrafi dostosować wiedzę i zaplanować zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne zgodnie z potrzebami klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.
K_U13	potrafi samodzielnie posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowaną w kosmetologii.
K_U21	potrafi prezentować w formie ustnej wyniki własnych działań i przemyśleń.
K_U22	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.
K_U23	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_U24	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientami i współpracownikami.
K_K01	działa w sposób samodzielny w zakresie wykonywania powierzonych mu zadań i właściwego organizowania pracy własnej oraz rozwiązywania problemów wynikających z wykonywanego zawodu.
K_K02	potrafi inicjować i organizować pracę zespołową
K_K03	komunikuje się z otoczeniem w sposób jasny i profesjonalny.
K_K04	jest otwarty na okazywanie tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych.
K_K05	wykazuje gotowość do stosowania zasad etycznych wymaganych w zawodzie kosmetologa.

K_K06	jest gotowy do przestrzegania tajemnicy dotyczącej stanu zdrowia klienta.
K_K07	jest gotowy do doskonalenia własnych umiejętności i wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego.
K_K08	efektywnie propaguje aktywny styl życia, promocji zdrowia i profilaktyki prozdrowotnej.

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Wykład z prezentacją multimedialną	Wprowadzenie do trychologii Definicja trychologii i jej miejsce w kosmetologii oraz dermatologii Zakres kompetencji trychologa kosmetycznego Różnice między trychologią medyczną a kosmetyczną Anatomia i fizjologia skóry głowy oraz włosów Budowa skóry owłosionej głowy Cykl wzrostu włosa (anagen, katagen, telogen) Rodzaje włosów, fazy wzrostu, typy skóry głowy Diagnostyka trychologiczna	kolokwium
Konwersatorium		
prezentacja multimedialna	Wywiad kosmetyczno-trychologiczny Badania trychologiczne: trichoskopia, trichogram, fototrichogram Ocena skóry głowy i włosów w praktyce (łojotok, łupież, zmiany ropne, rumień, świąd) Choroby skóry głowy i problemy trychologiczne Łysienie (androgenowe, plackowate, telogenowe, bliznowaczące) Łojotokowe zapalenie skóry, łuszczyca, AZS Grzybice, zakażenia bakteryjne skóry głowy Nadmierne przetłuszczanie się, łupież, suchość, świąd Zabiegi trychologiczne w gabinecie kosmetycznym Peelingi skóry głowy (enzymatyczne, chemiczne, mechaniczne)	prezentacja multimedialna

	Mezoterapia mikroigłowa i bezigłowa Infuzja tlenowa, terapia LED, elektrostymulacja Zabiegi oczyszczające, rewitalizujące i wspomagające porost włosów	
Ćwiczenia praktyczne		
prezentacja multimedialna, zajęcia praktyczne	Zabiegi trychologiczne w gabinecie kosmetycznym Peelingi skóry głowy (enzymatyczne, chemiczne, mechaniczne) Mezoterapia mikroigłowa i bezigłowa Infuzja tlenowa, terapia LED, elektrostymulacja Zabiegi oczyszczające, rewitalizujące i wspomagające porost włosów Preparaty stosowane w trychologii kosmetycznej Kosmetyki trychologiczne (szampony, ampułki, lotiony, sera) Substancje aktywne: kofeina, pantenol, biotyna, peptydy, roślinne komórki macierzyste Dobór produktów do typu skóry i problemu Pielęgnacja domowa i zalecenia pozabiegowe Edukacja klienta w zakresie higieny skóry głowy Suplementacja i dieta wspomagająca zdrowie włosów Planowanie terapii trychologicznej – monitorowanie efektów	analiza przypadku zajęcia praktyczne

Kryteria oceny

Ocena		Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95 – 100%
4,5	plus dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85 – 94%
4,0	dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75 – 84%
3,5	plus dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 70 – 74%
3,0	dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 60 – 70%
2,0	niedostateczna	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się

Wymagania wstępne

- znajomość anatomii oraz fizjologii skóry
- znajomość chorób skóry głowy

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Siemiątkowska, J. Zarys trychologii kosmetycznej, Instytut kosmetologii fryzjerskiej, Trichomed, Stargard 2015
2. Słupek, W. P. Trychologia kosmetyczna. Pielęgnacja skóry głowy i włosów, FT Concept, 2016
3. Brzezińska-Wcisło, L. Choroby włosów i skóry owłosionej, Termedia. Poznań 2015
4. Rudnicka, L. Olszewska, M. Rakowska, A. Atlas of Trichoscopy Dermatoscopy in Hair Scan Disease., Springer, London Ltd 2012
5. Jabłońska, S. Majewski, S. Choroby skóry i choroby przenoszone drogą płciową, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2010

Literatura uzupełniająca:

1. Czasopisma branżowe: Kosmetologia estetyczna