

PODSTAWY HYDROTERAPII

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2025/2026
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot do wyboru
Blok zajęciowy	przedmioty kierunkowe do wyboru
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Lidia Wesołowska, mgr Beata Fras-Łabanc
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	4
Semestr	IV

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin stacjonarne	ECTS
Łączny nakład pracy studenta	100	4
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	60	2,4
Praca własna studenta	40	1,6

Forma		Liczba godzin stacjonarne					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.				15		
	Forma zal.				ZAL		
Ćwiczenia laboratoryjne	Godz.						
	Forma zal.						
Ćwiczenia praktyczne	Godz.				30		
	Forma zal.				Z/O		
Konwersatorium	Godz.				15		
	Forma zal.				Z/O		

Praca własna studenta	Godz.				40		
-----------------------	-------	--	--	--	----	--	--

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Przekazanie studentom podstawowej wiedzy z zakresu hydroterapii. Podstawy stosowania wodolecznictwa. Zapoznanie studenta z rodzajem zabiegów wykorzystywanych w hydroterapii. Wskazaniami i przeciwwskazaniami do wykonywanych zabiegów. Przekazanie studentom wiedzy z zakresu hydroterapia stosowana w kosmetyce.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Przedmiotowe efekty uczenia się	Treść efektu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – student zna i rozumie:			
W_01	zna i potrafi zdefiniować podstawowe pojęcia z zakresu hydroterapii.	K_W25	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
W_02	zna i definiuje zabiegi wykorzystywane w wodolecznictwie. Potrafi wyjaśnić mechanizmy ich działania, zna a ich reakcje miejscowe i ogólne.	K_W25	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
W_03	zna lecznicze i profilaktyczne działanie zabiegów, potrafi omówić wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów,	K_W27	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
Umiejętności – student potrafi:			
U_01	student potrafi wyjaśnić i opisać właściwości wody oraz jej wpływu na organizm	K_U12 K_U22 K_U23	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
U_02	student potrafi opisać rodzaje zabiegów wykorzystywanych w wodolecznictwie	K_U12 K_U13	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
U_03	student potrafi omówić wskazania i przeciwwskazania do stosowanych zabiegów. Potrafi przewidzieć reakcje miejscowe i ogólne stosowanych zabiegów	K_U13 K_U21	kolokwium prezentacja multimedialna analiza przypadku
Kompetencji społecznych – student jest gotowy do:			
K_01	potrafi pracować w zespole, dostrzega potrzebę samorealizacji i ciągłego doskonalenia się, dostrzega potrzebę poszerzania swojej wiedzy	K_K04 K_K07	Obserwacja pracy studenta
K_02	potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania, potrafi zasugerować klientowi/pacjentowi potrzebę konsultacji medycznej	K_K04 K_K07	Obserwacja pracy studenta

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie
K_W25	rozumie złożone mechanizmy dotyczące zabiegów cieplnych na organizm człowieka, określa wskazania i przeciwwskazania do tych zabiegów.
K_W27	zna i rozumie zaawansowane zagadnienia z zakresu wybrane zagadnienia z zakresu fizjoterapii.
K_U12	potrafi wykonać wybrane zabiegi fizjoterapeutyczne.
K_U13	potrafi samodzielnie posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowaną w kosmetologii.
K_U21	potrafi prezentować w formie ustnej wyniki własnych działań i przemyśleń.
K_U22	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.
K_U23	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_K04	jest otwarty na okazywanie tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych.
K_K07	jest gotowy do doskonalenia własnych umiejętności i wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego.

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Wykład z prezentacją multimedialną	Historia hydroterapii. Wpływ wody na organizm człowieka. Hydroterapia mająca zastosowanie w kosmetyce oraz odnowie biologicznej. Zabiegi wodolecznictwa z podziałem na ogólne oraz częściowe. Ogólne wskazania i przeciwwskazania do zabiegów z wykorzystaniem wodolecznictwa. Podział i rodzaje zabiegów wodolecznictwa z uwzględnieniem różnorodnych parametrów między innymi temperatury. Profilaktyka i jej definicja. Zabiegi wodolecznicze wykorzystywane w profilaktyce określonych jednostek chorobowych. Zabiegi wodolecznicze oraz ich wpływ na układy w organizmie człowieka.	kolokwium
Konwersatorium		
prezentacja multimedialna	Podziały zabiegów wodolecznictwa z wykorzystaniem ciśnienia hydrostatycznego wody. Podstawowe cele i zadania profilaktyki z wykorzystaniem zabiegów wodoleczniczych. Zabiegi wodolecznicze: sauna fińska, kąpiele solankowe, polewania, okłady, kompresy. Zabiegi ogólne oraz miejscowe. Półkąpiele – zimne, chłodne, letnie, ciepłe, zmiennocieplne. Kąpiele częściowe kończyn, polewania, natryski, nacierania. Zabiegi wodolecznictwa stosowane w kosmetyce; bicze szkockie, bicze stałe chłodne, ciepłe, gorące, hydromasaż, kąpiel perełkowa, kąpiele wirowe, kąpiele kinezyterapeutyczne, kąpiele aromatyczne.	prezentacja multimedialna
Ćwiczenia praktyczne		

prezentacja multimedialna, zajęcia praktyczne	Zabiegi stosowane w hydroterapii: kąpiele całkowite, polewanie, natryski, zawijanie, półkąpiele, kąpiele częściowe, okłady, kompresy oraz nacierania. Zabiegi wodolecznictwa stosowane w kosmetyce. Wpływ wodolecznictwa na organizm z uwzględnieniem temperatury. Fizjologiczne działanie zabiegów. Zabiegi o temperaturze obojętnej, zimnej, gorącej oraz zabiegi o temperaturze zmiennocieplnej.	analiza przypadku zajęcia praktyczne
---	---	--------------------------------------

Kryteria oceny

Ocena		Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95 – 100%
4,5	plus dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85 – 94%
4,0	dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75 – 84%
3,5	plus dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 70 – 74%
3,0	dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 60 – 70%
2,0	niedostateczna	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się

Wymagania wstępne

- Wiedza z zakresu anatomii, fizjologii i patofizjologii

Literatura

Literatura podstawowa:

- Kochański W. Balneologia i hydroterapia. AWF Wrocław 2002.
- Kasprzak Wojciech, Mańkowska Agata Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL.
- Magiera Leszek Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej Bio-styl 2009
- Wodolecznictwo w profilaktyce i terapii Magdalena Frejowska
- Ponikowska I. Kompendium z balneologii. A. Marszałek. Toruń 2002.
- Kochański W. Balneologia i hydroterapia. AWF Wrocław 2002.
- Ponikowska I. Ferson D. Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. Medi Press

Literatura uzupełniająca:

- Kasprzak W.: Fizjoterapia kliniczna. PZWL 2011
- Zborowski A.: Masaż klasyczny, drenaż limfatyczny. Kraków 2007
- Kwolek A. Rehabilitacja medyczna Tom I. Wrocław 2013