

PIELĘGNACJA STOPY CUKRZYCOWEJ

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2025/2026
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot do wyboru
Blok zajęciowy	przedmioty kierunkowe do wyboru
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Monika Hajdziony
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	3
Semestr	VI

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin stacjonarne	ECTS
Łączny nakład pracy studenta	75	3
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	45	1,8
Praca własna studenta	30	1,2

Forma		Liczba godzin stacjonarne					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.						15
	Forma zal.						ZAL
Ćwiczenia laboratoryjne	Godz.						
	Forma zal.						
Ćwiczenia praktyczne	Godz.						30
	Forma zal.						Z/O

Konwersatorium	Godz.						
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.						30

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Zapoznanie studentów z symptomatologią chorób paznokci i stóp; przekazanie podstawowych wiadomości dotyczących etiologii, patogenez, objawów klinicznych schorzeń stóp i paznokci. Zapoznanie z diagnostyką stosowaną w chorobach stóp i paznokci. Zapoznanie studentów z pojęciami związanymi z podologią oraz ze sposobami działania w specjalistycznych problemach podologicznych.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Przedmiotowe efekty uczenia się	Treść efektu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – student zna i rozumie:			
W_01	Student zna i potrafi scharakteryzować defekty stóp i paznokci związane ze stopą cukrzycową	K_W05 K_W10 K_W13 K_W14 K_W16	Kolokwium obserwacja pracy studenta
W_02	Studentów zna symptomatologię stopy cukrzycowej; zna podstawowe wiadomości dotyczące etiologii, patogenez stopy cukrzycowej. Zna również diagnostykę stosowaną w przypadku stopy cukrzycowej	K_W18 K_W19 K_W21 K_W27 K_W28 K_W29	Kolokwium obserwacja pracy studenta
Umiejętności – student potrafi:			
U_01	Student potrafi wykonać zabiegi specjalistyczne stopy cukrzycowej	K_U08 K_U13 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Kolokwium obserwacja pracy studenta
U_02	Student potrafi zaplanować metody profilaktyki i wspomagania stopy cukrzycowej	K_U08 K_U09 K_U10 K_U11	Kolokwium obserwacja pracy studenta
U_03	Student potrafi zaproponować zabiegi kosmetyczne – podologiczne klientom ze schorzeniami stóp i paznokci	K_U08 K_U09 K_U10 K_U11	Kolokwium obserwacja pracy studenta
Kompetencji społecznych – student jest gotowy do:			
K_01	Student ma świadomość konieczności stosowania środków ochrony indywidualnej podczas pracy	K_K02 K_K03	analiza postawy, umiejętności współpracy
K_02	Student ma świadomość konieczności stosowania środków ochrony indywidualnej podczas pracy	K_K04 K_K05	analiza postawy,

		K_K06 K_K07	umiejętności współpracy
--	--	----------------	-------------------------

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie
K_W05	zna w zaawansowanym stopniu wybrane zagadnienia z zakresu mikrobiologii.
K_W10	zna w stopniu zaawansowanym skład preparatów kosmetycznych i właściwe ich zastosowanie oraz określa ich wpływ na skórę i organizm człowieka.
K_W13	zna budowę komórek, tkanek, narządów człowieka oraz topografię wybranych organów.
K_W14	zna i rozumie zaawansowane ujęcia teoretyczne i zależności funkcjonalne dotyczące organizmu ludzkiego – np. zna anatomię i fizjologię układów (oddechowy, krążenia, nerwowy, hormonalny itd.),
K_W16	rozumie w stopniu zaawansowanym mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych i strukturalnych organizmu ludzkiego.
K_W18	zna i rozumie budowę, funkcje i typy skóry.
K_W19	zna i rozumie zaawansowane ujęcia teoretyczne i zależności funkcjonalne etiologię, patomechanizm, epidemiologię, główne objawy kliniczne, metody diagnostyki i zasady terapii chorób i defektów skóry i przydatków.
K_W21	zna i rozumie zabiegi pielęgnacyjne, upiększające, kamuflujące i techniki zabiegowe adekwatne do rodzaju cery lub występującego problemu skóry twarzy i ciała.
K_W27	zna i rozumie zaawansowane zagadnienia z zakresu wybrane zagadnienia z zakresu fizjoterapii.
K_W28	ma pogłębioną wiedzę w zakresie aparatury i narzędzi stosowanych w kosmetologii.
K_W29	zna i potrafi zastosować wybrane techniki masażu stosowane w kosmetologii i odnowie biologicznej.
K_U08	stosuje właściwe metody aby przeprowadzać wywiad kosmetyczny oraz diagnozować stan skóry i przydatków skórnych.
K_U09	potrafi rozpoznać oraz różnicować defekty kosmetyczne i choroby skóry.
K_U10	potrafi wyjaśnić klientowi cel i przebieg zabiegu oraz zasady pielęgnacji domowej po zabiegu.
K_U11	potrafi dostosować wiedzę i zaplanować zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne zgodnie z potrzebami klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.
K_U13	potrafi samodzielnie posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowaną w kosmetologii.
K_U21	potrafi prezentować w formie ustnej wyniki własnych działań i przemyśleń.
K_U22	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.
K_U23	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_U24	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientami i współpracownikami.
K_K01	działa w sposób samodzielny w zakresie wykonywania powierzonych mu zadań i właściwego organizowania pracy własnej oraz rozwiązywania problemów wynikających z wykonywanego zawodu.
K_K02	potrafi inicjować i organizować pracę zespołową
K_K03	komunikuje się z otoczeniem w sposób jasny i profesjonalny.
K_K04	jest otwarty na okazywanie tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych.
K_K05	wykazuje gotowość do stosowania zasad etycznych wymaganych w zawodzie kosmetologa.
K_K06	jest gotowy do przestrzegania tajemnicy dotyczącej stanu zdrowia klienta.

K_K07	jest gotowy do doskonalenia własnych umiejętności i wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego.
-------	---

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Wykład z prezentacją multimedialną	Budowa i funkcje stopy. Rola kosmetologa w prawidłowej pielęgnacji kończyny dolnej. Stopa cukrzycowa: etiologia, patogeneza, obraz kliniczny, diagnostyka różnicowa, profilaktyka Budowa oraz funkcje stopy. Biomechanika stopy. Diagnostyka chorób i defektów aparatu paznokciowego. Choroby stóp oraz kończyn dolnych.	kolokwium
Ćwiczenia praktyczne		
prezentacja multimedialna	Choroby skóry stóp Profilaktyka i pielęgnacja stopy cukrzycowej Omówienie problemu wrastających paznokci, metod ich korekcji Zakres podologii naukowej oraz praktycznej. Ramy prawne funkcjonowania podologa. Deformacje kończyn dolnych. Podstawy zabiegów podologicznych z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury.	Obserwacja pracy w grupie Obserwacja pracy studenta

Kryteria oceny

Ocena		Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95 – 100%
4,5	plus dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85 – 94%
4,0	dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75 – 84%
3,5	plus dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 70 – 74%
3,0	dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 60 – 70%
2,0	niedostateczna	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się

Wymagania wstępne

- wiedza z zakresu anatomii stopy
- wiedza z zakresu budowy aparatu paznokciowego

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Ziaja D, Sznapka M. Vademecum podologii, Via Medica, Gdańsk 2015
2. Sokołowska M. Podstawy podologii kosmetycznej, PZWL, Warszawa 2010

Literatura uzupełniająca:

1. Koselak M. Podstawy podologii kosmetycznej, PZWL, Warszawa 2010