

**SYLABUS PRZEDMIOTU**

<b>Nazwa przedmiotu/modułu:</b>	<b>Fizjoterapia w kosmetologii</b>	<b>Liczba punktów ECTS: 1</b>	<b>Kod przedmiotu: M1.P18</b>	
<b>Jednostka prowadząca:</b>	<b>WYDZIAŁ FIZJOTERAPII</b>			
<b>Kierunek studiów:</b>	<b>FIZJOTERAPIA</b>			
<b>Forma studiów:</b>	+ Stacjonarne	+ Niestacjonarne		
<b>Poziom studiów:</b>	I-go stopnia			
	II-go stopnia			
	+ Jednolite magisterskie			
<b>Semestr:</b>	I	II	III	
<b>Forma zaliczenia:</b>	Z/o	Zaliczenie (Z), Zaliczenie na ocenę (Z/o), Egzamin (E)		
<b>Profil studiów:</b>	Praktyczny			
<b>Język wykładowy:</b>	Polski			
<b>Koordinator:</b>				
<b>Prowadzący przedmiot:</b>				
<b>Forma kształcenia</b>		<b>Liczba realizowanych godzin (nakład pracy studenta)</b>		
		<b>Stacjonarne</b>	<b>Niestacjonarne</b>	
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład (W)			
	Seminaria (S)			
	Ćwiczenia audytoryjne (CA)	20	20	
	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)			
	Ćwiczenia kliniczne (CK)			
Czas pracy własnej studenta (godziny studenta)		10	10	
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>30</b>	<b>30</b>	
<b>Bilans punktów ECTS</b>		<b>1</b>		
<b>1. Cel przedmiotu:</b>				
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Uzyskanie wiadomości dotyczących działania podstawowych metod kosmetycznych i roli fizjoterapii w kosmetologii.</li> <li>2. Zdobyć umiejętności doboru metod fizjoterapeutycznych do działań w zakresie kosmetologii.</li> <li>3. Uświadomienie studentom potrzeby korzystania z interdyscyplinarnej wiedzy i doksztalcenia się w zakresie różnych metod</li> </ol>				

<b>2. Wymagania wstępne:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wiedza i umiejętności z zakresu fizykoterapii i masażu.</li> <li>2. Umiejętność pracy samodzielnej i zespołowej.</li> </ol>	
<b>3. Warunki zaliczenia:</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Obecność na zajęciach.</li> <li>2. Praca praktyczna na ćwiczeniach.</li> <li>3. Zaliczenie kolokwium.</li> <li>4. Złożenie pracy samokształceniowej.</li> </ol>	
<b>4. Oczekiwane efekty kształcenia</b>	
<b>Efekty kształcenia przedmiotu (szczegółowe):</b>	<b>Metody weryfikacji zakładanych efektów kształcenia*</b>
<p><b>Wiedza:</b>  <b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>  <b>A.W12.</b> zewnętrzne czynniki fizyczne i ich wpływ na organizm człowieka  <b>C.W3.</b> mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii  <b>C.W9.</b> . teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej  <b>C.W10.</b> wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej</p>	<p>Kolokwium  Praca pisemna</p>
<p><b>Umiejętności:</b>  <b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi:</b>  <b>A.U8.</b> ocenić wpływ czynników fizycznych na organizm człowieka, odróżniając reakcje prawidłowe i zaburzone  <b>C.U11.</b> zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;  <b>C.U12.</b> obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;</p>	<p>Ćwiczenia praktyczne  Praca w grupie</p>
<p>*np.: egzamin pisemny, egzamin ustny, kolokwium pisemne, kolokwia cząstkowe, odpowiedź ustna, prezentacja multimedialna, analiza problemu, analiza przypadku, ćwiczenia praktyczne, praca w grupie, dziennik umiejętności, dyskusja, referat, esej i inne</p>	
<b>5. Treści programowe:</b>	
<b>Tematyka zajęć:</b>	
Zadania fizjoterapii w kosmetologii i medycynie	
Miejsce fizjoterapii kosmetyczno-estetycznej w różnych strukturach organizacyjnych	
Mechanizmy fizjologicznego oddziaływania zabiegów fizjoterapeutycznych na organizm ludzki. Reakcje skóry na bodźce fizyczne.	
Podstawy masażu specjalistycznych, z użyciem przyrządów oraz masażu orientalnych.	
Działanie promieniowania podczerwonego, nadfioletowego , widzialnego na organizm Wykorzystanie światła w kosmetologii , zabiegi z użyciem promieniowania podczerwonego	

i nadfioletowego w wybranych jednostkach chorobowych.

Fizyczne oddziaływanie fali ultradźwiękowej na tkankę.

Kosmetyczne zabiegi ultradźwiękowe (sonoforeza, peeling kawitacyjny, elektrofonoforeza).

Terapia falami uderzeniowymi.

Zjawiska biofizyczne zachodzące w tkance pod wpływem promieniowania laserowego niskoenergetycznego i wysokoenergetycznego,.

Zabiegi laserowe w wybranych jednostkach.

Działanie prądu elektrycznego, fizjologiczne reakcje tkanek na prąd.

Zastosowanie prądu stałego i impulsowego w zabiegach kosmetycznych.

Fizjoterapia w niektórych schorzeniach dermatologicznych – łuszczyca pospolita, atopowe zapalenie skóry, owrzodzenia podudzi, trądzik różowaty, zaburzenia barwnikowe skóry, trądzik pospolity.

Fizjoterapia w wybranych problemach kosmetycznych i estetycznych - proces starzenia się skóry, zaburzenia pigmentacji skóry, blizny, bliznowce i rozstępy skórne, nadwaga i otyłość, cellulit.

## 6. Narzędzia dydaktyczne

np.: prezentacje multimedialne, plansze edukacyjne, fantomy, modele edukacyjne, atlasy anatomiczne, szkielet człowieka, stoły rehabilitacyjne, pasy do trakcji, wałki, półwałki, kliny ....

rzutnik multimedialny, komputer, leżanki, aparaty do zabiegów kosmetycznych, przybory do masażu

## 7. Ocena zakładanych efektów kształcenia

Ocena słowna	Ocena wg	Opis
Bardzo dobry	5.0	Student posiada pogłębioną wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia, bezbłędnie przygotowuje partie materiału podczas pracy bezkontaktowej, wykazuje duże zaangażowanie na ćwiczeniach.
Dobry plus	4.5	Student posiada szczegółową wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia, lecz obarczoną drobnymi błędami, przygotowuje bezbłędnie partie materiału wyznaczone na pracę bezkontaktową, wykazuje duże zaangażowanie na ćwiczeniach.
Dobry	4	Student przyswoił wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia w stopniu dobrym, przygotowuje partie materiału wyznaczone na pracę bezkontaktową z drobnymi błędami, wykazuje średnie zaangażowanie podczas ćwiczeń.
Dostateczny plus	3.5	Student posiada wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia w stopniu podstawowym, popełnia błędy podczas przygotowywania partii materiału zadanego na pracę bezkontaktową, wykazuje przeciętne zaangażowanie podczas ćwiczeń.
Dostateczny	3.0	Student posiada wiedzę i umiejętności, wymienioną w efektach kształcenia w stopniu minimalnym. Informacje, jakie przyswoił sobie podczas pracy bezkontaktowej są niepełne i obarczone błędami.
Niedostateczny	2.0	Student nie opanował wiedzy i umiejętności wymienionych w efektach kształcenia.

## 8. Literatura podstawowa i uzupełniająca

**Literatura podstawowa:**

1. Kasprzak W.: Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. PZWL 2010
2. Kasprzak W.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL 2008
3. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Bio – Styl Kraków 2012

**Literatura uzupełniająca:**

1. Kasprzak W.: Fizjoterapia kliniczna. PZWL 2011
2. Zborowski A.: Masaż klasyczny, drenaż limfatyczny. Kraków 2007

**9. Matryca efektów kształcenia**

Odniesienie do szczegółowych efektów kształcenia	
Wiedza	A.W12 C.W3 C.W9 C.W10
Umiejętności	A.U8 C.U11 C.U12

Od roku akademickiego 2020/2021

Podpis koordynatora przedmiotu:

.....

Podpis Dziekana:

.....