

SYLABUS PRZEDMIOTU

Fizjoterapia w sporcie

Liczba punktów ECTS: 1

Kod Przedmiotu: P18

Kategoria przedmiotu/modułu: Przedmioty do wyboru Moduł II

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordynator przedmiotu:	

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia audytoryjne	20
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		10
SUMA GODZIN		30

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia audytoryjne	20	VIII	IV	Z/O

3. Cel przedmiotu

- C1.** zapoznanie studentów z zagadnieniami i prowadzeniem postępowania fizjoterapeutycznego w sporcie
C2. opanowanie przez studentów zagadnień teoretycznych oraz umiejętności praktycznych w stosowaniu różnych technik i metod fizjoterapii w profilaktyce i urazach sportowych.

1. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Umiejętność pracy samodzielnej
2. Znajomość anatomii i biomechaniki układu ruchu
3. Znajomość podstaw stosowania technik manualnych

2. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
D.W1	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii, traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;		+		
D.W2	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najważniejszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii i neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym stosowanie środków fizjoterapii;		+	+	
F.W4	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii		+	+	
C.W4	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;		+	+	
Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
D.U4	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażeń oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań			+	

	kręgosłupa;				
C.U9	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;			+	
C.U8	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii;			+	
C.U11	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej;			+	
C.U10	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii;		+	+	
C.U16	dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie fizjoterapii oraz poinstruować pacjenta w zakresie posługiwania się nimi;		+	+	

3. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

4. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Podstawowe zagadnienia dotyczące tkanek miękkich. Urazy w sporcie, przyczyny – zapobieganie.
2.	Podstawy fizjologii ćwiczeń sportowych.
3.	Wprowadzenie do ćwiczeń. Zdrowotne korzyści i zagrożenia z prowadzonych ćwiczeń fizycznych i uprawiania sportu.
4.	Urazy stawu kolanowego i postępowanie ze szczególnym uwzględnieniem postępowania fizjoterapeutycznego.
5.	Urazy stawu biodrowego i miednicy oraz postępowanie ze szczególnym uwzględnieniem postępowania fizjoterapeutycznego.
6.	Urazy goleni, stawu skokowo-goleniowego oraz stopy - postępowanie ze szczególnym uwzględnieniem postępowania fizjoterapeutycznego.
7.	Urazy stawu ramiennego - postępowanie ze szczególnym uwzględnieniem postępowania fizjoterapeutycznego.
8.	Urazy łokcia, nadgarstka i ręki - postępowanie ze szczególnym uwzględnieniem postępowania fizjoterapeutycznego.

9.	Urazy kręgosłupa w sporcie - postępowanie ze szczególnym uwzględnieniem postępowania fizjoterapeutycznego.
10.	Uszkodzenia charakterystyczne dla sportsmenek. Urazy i przeciążenia w sporcie ze szczególnym uwzględnieniem wieku rozwojowego - postępowanie fizjoterapeutyczne.
5. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)	
Wykłady, prezentacje multimedialne, zajęcia w pracowni badań czynnościowych, pomoce ortopedyczne, plansze edukacyjne	
6. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa: 1. Donatelli R. Rehabilitacja w sporcie. Urban and Partner 2011; 2. Jegier, K. Nazar, A. Dziak. Medycyna sportowa. Warszawa 2005 3. M. Mędraś Medycyna sportowa.. Warszawa 2004 4. P. J. Mc Mahon Medycyna Sportowa współczesne metody diagnostyka, leczenie. Warszawa PZWL 2010	
Literatura uzupełniająca: 1. Dziak A., Tayara S. : Urazy i uszkodzenia w sporcie. Kasper. Kraków 2000 2. Widuchowski J., G - Kwadrat , Katowice 1997 : Kolano urazy i obrażenia sportowe 3. J. Górski Fizjologiczne podstawy wysiłku fizycznego. . Wyd. 2 zm. i uzup. Warszawa 2006. 4. Mika T., Kasprzak W; Fizykoterapia, Warszawa PZWL 2001.	

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2025