

## SYLABUS PRZEDMIOTU

### Klimatoterapia i leczenie uzdrowiskowe

Liczba punktów ECTS: 2

Kod Przedmiotu: P16

Kategoria przedmiotu/modułu: Przedmioty do wyboru Moduł II

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordynator przedmiotu:	

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia audytoryjne	30
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		20
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>50</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia audytoryjne	30	VII	IV	Z/O

### 3. Cel przedmiotu

1. Przekazanie studentom wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego
2. Wyrobienie umiejętności analizy wybranych czynników fizykalnych na organizm człowieka
3. Kształcenie umiejętności wykonywania zabiegów charakterystycznych dla lecznictwa uzdrowiskowego

### 1. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

4. Umiejętność pracy samodzielnej
5. Umiejętność pracy zespołowej
6. Wiedza z zakresu fizykoterapii, kinezyterapii

### 2. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin

#### Wiedza

##### W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:

Nr efektu	Opis efektu	Praca samokształceniowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
C.W1.	Pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności		+	+	
C.W9.	Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej		+	+	
C.W10.	Wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej		+		

#### Umiejętności

##### W zakresie umiejętności absolwent potrafi

Nr efektu	Opis efektu	Praca samokształceniowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
C.U2.	Wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych		+	+	
C.U11.	Zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej		+	+	
C.U12.	Obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej			+	

### 3. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

### 4. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Lecznictwo uzdrowiskowe – istota, rola, zadania.

2.	Rodzaje zabiegów hydroterapeutycznych. Rodzaje zabiegów. Metodyka zabiegów. Wskazania i przeciwwskazania.
3.	Podział wód leczniczych oraz ich działanie. Kąpiele w wodach leczniczych. Kuracje pitne. Metodyka zabiegów. Wskazania i przeciwwskazania.
4.	Parafinoterapia, peloidoterapia. Metodyka zabiegów. Wskazania i przeciwwskazania.
5.	Inhalacje wykorzystywane w leczeniu uzdrowiskowym. Metodyka zabiegu. Wskazania i przeciwwskazania.
6.	Klasyfikacja klimatu. Bodźcowe działanie klimatu.
7.	Charakterystyka wybranych uzdrowisk w Polsce.

### 5. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Rzutnik multimedialny, prezentacje multimedialne, komputer

### 6. Literatura podstawowa i uzupełniająca

#### Literatura podstawowa:

1. Straburzyński G.: Medycyna fizykalna. W-wa 2000 i inne wyd.
2. Mika T., Kasprzak W.: Fizykoterapia. PZWL W-wa 2013
3. Kochański J.: Balneologia i hydroterapia. AWF Wrocław 2002
4. Ponikowska I., Ferson D.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. PZWL W-wa 2009
5. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia. Medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL, W-wa 2017

#### Literatura uzupełniająca:

6. Czasopisma branżowe: Fizjoterapia, Fizjoterapia Polska, Rehabilitacja Medyczna, Acta Balneologica, Gazeta Kuracjusza
7. Internet: <http://www.balneologia.pl/> - witryna Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej
8. Internet: strona Państwowego Instytutu Geologicznego - <https://www.pgi.gov.pl/>

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2024**