

SYLABUS PRZEDMIOTU

Ortopodiologia

Liczba punktów ECTS: 1,5

Kod Przedmiotu: P13

Kategoria przedmiotu/modułu: Przedmioty do wyboru Moduł II

| | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| Kierunek studiów: | Fizjoterapia |
| Forma studiów: | Stacjonarne |
| Poziom studiów: | Jednolite studia magisterskie |
| Profil studiów | Praktyczny |
| Jednostka prowadząca: | Wydział Nauk o Zdrowiu |
| Język wykładowy: | Polski |
| Koordinator przedmiotu: | |

1. Sumaryczna liczba godzin

| Forma kształcenia | | Łączna liczba godzin |
|---|-----------------------|----------------------|
| Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim | Wykład | - |
| | Laboratoria | - |
| | Ćwiczenia audytoryjne | 25 |
| | Seminaria | - |
| | Konsultacje | - |
| Godziny studenta | | 15 |
| SUMA GODZIN | | 40 |

2. Formy zaliczenia przedmiotu

| Forma zajęć | Liczba godzin | Semestr | Rok studiów | Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z) |
|-----------------------|---------------|---------|-------------|---|
| Wykład | - | - | - | - |
| Seminaria | - | - | - | - |
| Ćwiczenia audytoryjne | 25 | VI | III | Z/O |

3. Cel przedmiotu

1. Przekazanie studentom podstawowej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu diagnostyki funkcjonalnej w obrębie wad postawy
2. Kształcenie umiejętności opisu i interpretacji różnych form wad postawy
3. Kształcenie umiejętności badania pacjenta oraz korygowania występujących dysfunkcji w zakresie wad postawy

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Umiejętność pracy samodzielnej
2. Umiejętność pracy zespołowej
3. Wiedza z anatomii

5. Oczekiwane efekty uczenia się

| Nr efektu | Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573) | Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,) | | | |
|-----------|---|---|------------|---------------------------|---------|
| | | Praca samokształceniowa | Zaliczenie | Obserwacja pracy studenta | Egzamin |

Umiejętności

W zakresie umiejętności absolwent potrafi

| A.U9. | ocenić stan układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe) w celu wykrycia zaburzeń jego struktury i funkcji | | + | + | |
|---------------|---|--|---|---|--|
| A.U10. | przeprowadzić szczegółową analizę biomechaniczną prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w przypadku różnych zaburzeń układu ruchu | | + | + | |
| A.U11. | przewidzieć skutki stosowania różnych obciążeń mechanicznych na zmienione patologicznie struktury ciała człowieka | | + | + | |
| B.U9. | wykazać umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych) | | + | + | |
| C.U5. | konstruować trening medyczny, w tym różnorodne ćwiczenia, dostosowywać poszczególne ćwiczenia do potrzeb ćwiczących, dobrać odpowiednie przyrządy i przybory do ćwiczeń ruchowych oraz stopniować trudność wykonywanych ćwiczeń | | + | + | |
| C.U6. | dobrać poszczególne ćwiczenia dla osób z różnymi zaburzeniami i możliwościami funkcjonalnymi oraz metodycznie uczyć ich wykonywania, stopniując natężenie trudności oraz wysiłku fizycznego | | + | + | |

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

| na ocenę 2.0 | na ocenę 3.0 | na ocenę 3.5 | na ocenę 4.0 | na ocenę 4.5 | na ocenę 5 |
|--|---|---|---|---|---|
| Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się | Student opanował zakładane efekty uczenia się | Student opanował zakładane efekty uczenia się | Student opanował zakładane efekty uczenia się | Student opanował zakładane efekty uczenia się | Student opanował zakładane efekty uczenia się |

7. Treści programowe

| L.p. | Tematyka |
|------|--|
| 1. | Budowa morfologiczna i funkcja stopy. Układ kostny, mięśniowy. Stabilizatory czynne i bierne stopy. |
| 2. | Biomechanika chodu.. Prawidłowe obciążanie stóp. Determinanty chodu. |
| 3. | Metody badania stóp – metoda pedobarograficzna, ortopedyczna, plantokonturograficzna, podoskopowa, ortopodologia. |
| 4. | Zapoznanie z oprogramowaniem Biomech Studio oraz aparaturą diagnostyczną. |
| 5. | Wady stóp wrodzone i nabyte: Stopa Mortona, Stopa Rothbarta, ostroga piętowa, paluch koślawy, paluch sztywny, palce młoteczkowate, palce szponiaste. |
| 6. | Wady i deformacje stóp. Stopa płaska, płasko-koślawy, szpotawa, wydrążona, płaska poprzecznie, końsko-szpotawa, piętowa. |
| 7. | Diagnostyka wad stóp, obliczanie wysokości łuku podłużnego, badanie rozkładu sił nacisku stóp na podłoże, analiza modelu Cavanagha. |
| 8. | Analiza dynamiczna na pedobarografie, rozkład obciążeń podczas chodu, geneza i znaczenie fizjologiczne chodu. |
| 9. | Choroby ogólnoustrojowe mające wpływ na zdrowie stóp. Cukrzyca, Staw Charcota, RZS. |
| 10. | Zasady i technika projektowania wkładek ortopedycznych indywidualnych. |
| 11. | Obuwie ortopedyczne i profilaktyczne. |

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Rzutnik multimedialny, przyrządy diagnostyczne m.in. pedobarograf, podoskop, plantokonturograf, platforma stabilometryczna, szkielet człowieka, linijka podologiczna, plansze edukacyjne

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

- 1) Buckup K. :Testy kliniczne w badaniu kości stawów i mięśni. PZWL, W-wa, 1997.
- 2) Dega W.: Ortopedia i rehabilitacja. PZWL, W-wa, 2000
- 3) Kutzner – Kozińska M.: Proces korygowania wad postawy ciała. AWF, W-wa
- 4) Kasperczyk T.: Wady postawy ciała. Wyd.Kasper, Kraków, 1994
- 5) Nowotny, Saulicz E.: Niektóre zaburzenia statyki ciała i ich korekcja
- 6) Wilczyński J.: Korekcja wad postawy człowieka. Antropos, 2001
- 7) Zagrobelny Z., Woźniowski M.: Biomechanika Kliniczna, AWF Wrocław 1999
- 8) Comefrorf M., Mottram S., Kinetic Control, Elsevier, 2012

Literatura uzupełniająca:

- 1) Kapandji A.I: Anatomia funkcjonalna stawów
- 2) Zukunft-Huber B.: Trójpłaszczyznowa manualna terapia wad stóp u dzieci
- 3) James E.: Urodzony by chodzić
- 4) Kempf D.: Szkoła pleców. Wyd.Sic, W-wa, 1994

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2024 r.