

SYLABUS PRZEDMIOTU

Podstawy dietetyki

Liczba punktów ECTS: 1

Kod Przedmiotu: P03

Kategoria przedmiotu/modułu: Przedmioty do wyboru Moduł II

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordynator przedmiotu:	

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia audytoryjne	15
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		10
SUMA GODZIN		25

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia audytoryjne	15	I	I	Z/O

3. Cel przedmiotu

- C1. Zapoznanie studenta z wiadomościami dotyczącymi racjonalnego żywienia
- C2. Przygotowanie studenta do udziału w żywieniu człowieka zdrowego i terapii żywieniowej chorych
- C3. Zdobycie wiedzy dotyczącej chorób związanych z żywnością, żywieniem i odżywianiem

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Podstawowa wiedza z zakresu budowy i czynności układu trawiennego
2. Podstawowe umiejętności z zakresu promocji zdrowia, żywienia człowieka i edukacji żywieniowej
3. Umiejętność pracy z zespołem oraz komunikacji interpersonalnej (z pacjentem)

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
C.W17	Podstawowe zagadnienia związane z promocją zdrowia i fizjoprofilaktyką		x		
Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
C.U17	Podejmować działania promujące zdrowy styl życia na różnych poziomach oraz zaprojektować programy profilaktyczne w zależności od wieku, płci, stanu zdrowia oraz warunków życia pacjenta, ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej		x		

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Fizjologia przewodu pokarmowego
2.	Zapotrzebowanie energetyczne organizmu (PPM, PAL, CPM)
3.	Rola tłuszczów, białek i węglowodanów w organizmie człowieka
4.	Rola składników mineralnych i witamin w organizmie człowieka. Gospodarka wodna i równowaga kwasowo-zasadowa
5.	Podział produktów spożywczych. Żywność.

6.	Ocena sposobu żywienia. Metody służące do oceny stanu odżywienia.
7.	Rodzaje i następstwa niedożywienia
8.	Rodzaje i następstwa nadwagi i otyłości
9.	Zalecenia zdrowego żywienia
10.	Klasyfikacja i charakterystyka diet
11.	Żywnienie osób aktywnych fizycznie.
12.	Żywnienie człowieka w chorobach przewodu pokarmowego
13.	Żywnienie człowieka w chorobach układu krążenia
14.	Żywnienie człowieka w chorobach nerek
15.	Żywnienie człowieka w cukrzycy
8. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)	
Rzutnik multimedialny, komputer, prezentacje multimedialne	
9. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa: 1. Krasus H. (red.) Fizjologia żywienia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019. 2. Grzymisławski M. (red.) Dietetyka kliniczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019.	
Literatura uzupełniająca: 1. Ciborowska H, Rudnicka A. Dietetyka. Żywnienie zdrowego i chorego człowieka. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2019. 2. Gawęcki J. Żywnienie człowieka zdrowego i chorego - tom 1. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2021.	

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2025