

## SYLABUS PRZEDMIOTU

### Patofizjologia chorób cywilizacyjnych

Liczba punktów ECTS: 1,5

Kod Przedmiotu: P14

Kategoria przedmiotu/modułu: Przedmioty do wyboru Moduł I

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia audytoryjne	25
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		15
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>40</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia audytoryjne	25	VI	III	Z/O

### 3. Cel przedmiotu

C1 – zapoznanie studentów z grupą chorób związanych z rozwojem cywilizacyjnym  
C2 – wskazanie na zaburzenia czynności ustroju człowieka na poziomie narządu, tkanki, komórki lub molekularnym, które powodują rozwój chorób cywilizacyjnych  
C2 – wskazywanie na dynamikę procesu chorobowego i związki przyczynowo-skutkowe zmienionej czynności organizmu

## 1. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. w zakresie wiedzy (kompetencje na poziomie studiów licencjackich z przedmiotów anatomia, biologia, fizjologia, biochemia, patologia ogólna i kliniczne podstawy fizjoterapii)
2. w zakresie umiejętności (myślenie analityczne)
3. w zakresie kompetencji społecznych (systematyczność, nawyk samouczenia się oraz praca w grupie)

## 2. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceniowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b> W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
<b>A.W9</b>	kinezylogiczne mechanizmy kontroli ruchu i regulacji procesów metabolicznych zachodzących w organizmie człowieka oraz fizjologię wysiłku fizycznego;		+	+	
<b>A.W13</b>	biomechaniczne zasady statyki ciała oraz czynności ruchowych człowieka zdrowego i chorego;		+	+	
<b>A.W17</b>	mechanizmy rozwoju zaburzeń czynnościowych oraz patofizjologiczne podłoże rozwoju chorób;		+	+	
<b>C.W4</b>	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych;		+	+	
<b>D.W6</b>	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania kardiologicznego, neurologicznego, ortopedycznego i geriatrycznego;		+	+	
<b>F.W4</b>	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii;	+		+	
<b>F.W5</b>	metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie fizjoterapii;	+		+	
<b>Umiejętności</b> W zakresie umiejętności absolwent potrafi					

<b>D.U37</b>	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u pacjentów z czynnościowymi i organicznymi chorobami naczyń obwodowych oraz pacjentów po amputacji z przyczyn naczyniowych;			+	+	
<b>D.U49</b>	planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych;			+	+	
<b>D.U29</b>	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u pacjentów z niewydolnością serca, nadciśnieniem, chorobą niedokrwienną serca, po zawale serca, zaburzeniami rytmu serca i nabytymi wadami serca;			+	+	
<b>D.U34</b>	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać ćwiczenia w różnych chorobach układu oddechowego (ostrzych i przewlekłych), w chorobach z przewagą zaburzeń restrykcyjnych oraz w chorobach z przewagą zaburzeń obturacyjnych;			+	+	
<b>D.U35</b>	wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii oddechowej w różnych chorobach pulmonologicznych, stanach po urazie klatki piersiowej, stanach po zabiegach operacyjnych na klatce piersiowej oraz po przeszczepach płuc;			+	+	

### 3. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

### 4. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Nowotwory – czynniki determinujące – epidemiologia nowotworów- badania przesiewowe - biologia molekularna –wieloletowy proces transformacji nowotworowej ; mechanizmy inicjacji i promocji, progresji, tworzenia przerzutów nowotworów złośliwych. Metody diagnostyczne- markery nowotworowe,

	patomorfologiczne czynniki prognostyczne i predykcyjne
2.	Otyłość i nadwaga. Definicja, epidemiologia choroby otyłościowej- znaczenie i rola tkanki tłuszczowej, etiologia i patogenez choroby otyłościowej, Powikłania otyłości. Leczenie nefarmakologiczne, farmakologiczne – leczenie bariatryczne. Aktywność fizyczna w leczeniu i profilaktyce otyłości i nadwagi. Skutki choroby otyłościowej: psychologiczne, społeczne, ekonomiczne.
3.	Cukrzyca – epidemia XXI w. Definicja z rysem historycznym, klasyfikacja, epidemiologia, etiologia i patogenez Leczenie: edukacja terapeutyczna, leczenie dietetyczne, aktywność fizyczna , alternatywne metody leczenia. Ostre i przewlekłe powikłania cukrzycy.
4.	Miażdżyca i ryzyko sercowo- naczyniowe. Definicja z krótkim rysem historycznym, epidemiologia, etiologia i patogenez, fazy przebiegu miażdżycy, kryteria oceny ryzyka sercowo-naczyniowego ( cukrzyca- palenie tytoniu, dyslipidemia, nadciśnienie tętnicze; ciężka przewlekła choroba nerek).Profilaktyka : populacyjna - zwalczanie czynników ryzyka, aktywność fizyczna, niepalenie tytoniu, zdrowe odżywianie się.
5.	Niepłodność jako choroba cywilizacyjna. Definicja, czynniki wpływające na płodność, rozwój ciąży i przyszłość dziecka - otyłość, nadwaga, niedożywienie; propłodnościowe działania- dieta - wskazówki, wysiłek fizyczny- ćwiczenia fizjoterapeutyczne uroginekologiczne, przyczyny dotyczące niepłodności i obniżonej płodności kobiet/mężczyzn
<b>5. Narzędzia dydaktyczne</b> (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)	
Rzutnik multimedialny, fantomy, komputer, programy komputerowe, aparatura fizjoterapeutyczna	
<b>6. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>	
<p><b>Literatura podstawowa:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jaworek J.(red) Podstawy fizjologii medycznej, Medycyna praktyczna. Kraków, 2021</li> <li>2. Silbergnal S, Despopoulos A. Ilustrowana fizjologia człowieka. Lewin-Kowalik J.(red. wyd. pol.)Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa.2010</li> <li>3. Ostrowska L, Bogdański P, Mamcarz A, (reds) Otyłość i jej powikłania, Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa,2022</li> <li>4. Osiński W (red.), Nadwaga i otyłość. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa,2022</li> <li>5. Domagała W, Chosia M, Urańska E , Podstawy patologii. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa, 2010</li> <li>6. Fugiel J, Czajka K, Posłuszny P, Sławińska-Ochla T. Motoryczność człowieka. MedPharm Polska, Wrocław, 2023</li> <li>7. Olszanecka-Glinianowicz M, Małeczka-Tendera E, Chudek J ( reds.) Patofizjologia kliniczna, Edra Urban&amp;Partner, Wrocław, 2023</li> </ol> <p><b>Literatura uzupełniająca:</b> Artykuły na dane tematy zawarte w czasopismach naukowych</p>	

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2024**