

## SYLABUS PRZEDMIOTU

### Podstawy antropologii i antropometrii

Liczba punktów ECTS: 2

Kod Przedmiotu: P06

**Kategoria przedmiotu/modułu: Przedmioty do wyboru Moduł I**

<b>Kierunek studiów:</b>	Fizjoterapia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	Jednolite studia magisterskie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordynator przedmiotu:</b>	

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	30
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		20
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>50</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	30	III	II	Z/O

### 3. Cel przedmiotu

- C1.** Zapoznanie studentów z metodami pomiarów człowieka żywego
- C2.** Nabycie umiejętności wykonywania podstawowych pomiarów antropometrycznych
- C3.** Badania różnicowania cech mierzalnych człowieka i ich zmienność

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Posiadanie wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu.
2. Umiejętność pracy indywidualnej i zespołowej

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
A.W1.	budowę anatomiczną poszczególnych układów organizmu ludzkiego i podstawowe zależności pomiędzy ich budową i funkcją w warunkach zdrowia i choroby, a w szczególności układu narządów ruchu		<b>x</b>		
A.W3.	mianownictwo anatomiczne niezbędne do opisu stanu zdrowia		<b>x</b>		
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi</b>					
A.U1.	rozpoznać i zlokalizować na fantomach i modelach anatomicznych zasadnicze struktury ludzkiego ciała, w tym elementy układu ruchu, takie jak elementy układu kostno-stawowego, grupy mięśniowe i poszczególne mięśnie		<b>x</b>	<b>x</b>	
A.U2.	palpacyjnie lokalizować wybrane elementy budowy anatomicznej i ich powiązania ze strukturami sąsiednimi, w tym kostne elementy będące miejscami przyczepów mięśni i więzadeł oraz punkty pomiarów antropometrycznych, mięśnie powierzchowne oraz ścięgna i wybrane wiązki naczyniowo-nerwowe		<b>x</b>	<b>x</b>	

#### 6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

## 7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
<b>Ćwiczenia</b>	
1.	Wprowadzenie do antropologii i antropometrii - definicje, cele i zadania
2.	Przyrządy pomiarowe (INSTRUMENTARIUM ANTROPOMETRYCZNE). Organizacja pomiarów antropometrycznych.
3.	Linie, płaszczyzny, okolice ciała
4.	Definicje punktów antropometrycznych
5.	Pomiary długościowe
6.	Pomiary szerokościowe
7.	Pomiary pośrednie
8.	Pomiary obwodów
9.	Pomiary fałdów skórno-tłuszczowych
10.	Pomiary składu ciała
11.	Wskaźniki proporcji wagowo-wzrostowe
12.	Wskaźniki proporcji głowy i twarzy. Wskaźniki proporcji cech długościowych ciała
13.	Wskaźniki dymorfizmu płciowego. Wskaźniki otuszczenia ogólnego i dystrybucji tkanki tłuszczowej
14.	Wskaźniki umięśnienia. Wskaźniki umięśnienia
15.	Typologie somatyczne

## 8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Rzutnik multimedialny, antropometr, cyrkle kabłąkowe, taśma centymetrowa, fałdomierz, waga elektroniczna, analizator składu ciała

## 9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

### Literatura podstawowa:

1. Charzewska J, Kopiczko A, Łopuszańska-Dawid M, Bieńko N, Pastuszek A. Przewodnik do ćwiczeń z antropologii. Cz.1. Wydanie II poprawione i rozszerzone. Wydawnictwo Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Warszawa 2019.
2. Iwanek B, Rogowska E. Antropologia: materiały do ćwiczeń. Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu, Gdańsk 2011.

### Literatura uzupełniająca:

1. Malinowski A, Bożiłow W. Podstawy antropometrii. Metody, techniki, normy. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa-Łódź 1997.
2. Łaska-Mierzejewska T. (red.): Ćwiczenia z antropologii – praca zbiorowa. Wydawnictwo Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Warszawa 2002.

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022 r.**