

KOSMETOLOGIA UPIĘKSZAJĄCA

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2025/2026
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	przedmioty kierunkowe
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Ewa Starczewska, mgr Sandra Maciuszek-Malinowska, mgr Ewelina Nurkowska-Ratka
Pozostali nauczyciele	mgr Ewa Starczewska, mgr Sandra Maciuszek-Malinowska, mgr Ewelina Nurkowska-Ratka
Liczba punktów ECTS	3
Semestr	III

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin stacjonarne	ECTS
Łączny nakład pracy studenta	75	3
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	45	1,8
Praca własna studenta	30	1,2

Forma		Liczba godzin stacjonarne					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.			15			
	Forma zal.			EGZ			
Ćwiczenia laboratoryjne	Godz.						
	Forma zal.						
Ćwiczenia praktyczne	Godz.			30			
	Forma zal.			Z/O			

Konwersatorium	Godz.						
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.			30			

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Umiejętność planowania i wykonywania upiększających zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Nabycie praktycznej umiejętności skutecznego wykorzystania zdobytej wiedzy oraz jej doskonalenia. Znajomość oraz umiejętność doboru odpowiednich substancji czynnych w zależności od wykonywanego zabiegu. Zdobywanie odpowiedniej wiedzy oraz umiejętności do wykonania profesjonalnej diagnostyki cery.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Przedmiotowe efekty uczenia się	Treść efektu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – student zna i rozumie:			
W_01	Zna podstawowe definicje, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów upiększających kosmetycznych	K_W10 K_W18 K_W26	Egzamin Zaliczenie pisemne,
W_02	Zna metody zapobiegania i leczenia defektów skóry	K_W28 K_W29 K_W39	Egzamin Zaliczenie pisemne, Obserwacja pracy studenta
W_03	Zna kolejność wykonywania zabiegów specjalistycznych na twarz i ciało	K_W18 K_W26	Egzamin Zaliczenie pisemne Obserwacja pracy studenta
U_01	Potrafi umiejętnie dobrać zabieg upiększający zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	K_U04 K_U08 K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U14	Praca samokształceniowa Obserwacja pracy studenta
U_02	Potrafi wykonać wszystkie zabiegi manualne poznane w ramach kosmetyologii upiększającej	K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Praca samokształceniowa Obserwacja pracy studenta
K_01	Student umie pracować w zespole	K_K01 K_K02 K_K03	Obserwacja pracy studenta
K_02	Student umie współpracować z klientem	K_K04 K_K05 K_K06 K_K07 K_K08	Obserwacja pracy studenta
K_03	Student posiada zdolność rozwijania zasad etyki zawodowej	K_K01 K_K02 K_K03	Obserwacja pracy studenta

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie
K_W10	zna w stopniu zaawansowanym skład preparatów kosmetycznych i właściwe ich zastosowanie oraz określa ich wpływ na skórę i organizm człowieka.
K_W18	zna i rozumie budowę, funkcje i typy skóry.
K_W26	rozumie złożone mechanizmy dotyczące działanie peelingów chemicznych, mechanicznych i fizycznych na skórę, oraz określa wskazania i przeciwwskazania do zastosowania poszczególnych peelingów.
K_W28	ma pogłębioną wiedzę w zakresie aparatury i narzędzi stosowanych w kosmetologii.
K_W29	zna i potrafi zastosować wybrane techniki masażu stosowane w kosmetologii i odnowie biologicznej.
K_W39	zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_U04	stosuje właściwe metody aby odczytywać receptury kosmetyków oraz opisy składu preparatów.
K_U08	stosuje właściwe metody aby przeprowadzać wywiad kosmetyczny oraz diagnozować stan skóry i przydatków skórnych.
K_U09	potrafi rozpoznać oraz różnicować defekty kosmetyczne i choroby skóry.
K_U10	potrafi wyjaśnić klientowi cel i przebieg zabiegu oraz zasady pielęgnacji domowej po zabiegu.
K_U11	potrafi dostosować wiedzę i zaplanować zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne zgodnie z potrzebami klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.
K_U13	potrafi samodzielnie posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowaną w kosmetologii.
K_U14	udziela porad w zakresie doboru kolorystyki, rodzaju makijażu, kamuflażu, stylizacji paznokci - mających na celu poprawę wyglądu klienta.
K_U21	potrafi prezentować w formie ustnej wyniki własnych działań i przemyśleń.
K_U22	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.
K_U23	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_U24	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientami i współpracownikami.
K_K01	działa w sposób samodzielny w zakresie wykonywania powierzonych mu zadań i właściwego organizowania pracy własnej oraz rozwiązywania problemów wynikających z wykonywanego zawodu.
K_K02	potrafi inicjować i organizować pracę zespołową
K_K03	komunikuje się z otoczeniem w sposób jasny i profesjonalny.
K_K04	jest otwarty na okazywanie tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych.
K_K05	wykazuje gotowość do stosowania zasad etycznych wymaganych w zawodzie kosmetologa.
K_K06	jest gotowy do przestrzegania tajemnicy dotyczącej stanu zdrowia klienta.
K_K07	jest gotowy do doskonalenia własnych umiejętności i wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego.
K_K08	efektywnie propaguje aktywny styl życia, promocji zdrowia i profilaktyki prozdrowotnej.

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Wykład z prezentacją multimedialną	Zabiegi upiększające oraz substancje czynne stosowane w kosmetologii upiększającej. Wskazania i przeciwwskazania do stosowanych zabiegów upiększających. Metodyka wykonywania zabiegów.	Zaliczenie pisemne Egzamin
Ćwiczenia praktyczne		
Ćwiczenia na pracowniach specjalistycznych	Zabiegi upiększające oraz substancje czynne stosowane w kosmetologii upiększającej na twarz oraz ciało Zaplanowanie i wykonanie zabiegów dobranych do potrzeb skóry z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej Praktyczne zajęcia wykorzystujące aparaturę kosmetyczną	Zaliczenie praktyczne Zaliczenie pisemne

Kryteria oceny

Ocena		Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95 – 100%
4,5	plus dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85 – 94%
4,0	dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75 – 84%
3,5	plus dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 70 – 74%
3,0	dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 60 – 70%
2,0	niedostateczna	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się

Wymagania wstępne

- umiejętności planowania i wykonywania zabiegów upiększających
- nabywanie praktycznej umiejętności skutecznego wykorzystania wiedzy
- znajomość oraz umiejętność doboru odpowiednich substancji czynnych w zależności od wykonywanego zabiegu

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Adamski Z, Kaszuba A. Dermatologia dla kosmetologów. Wyd. II. Elsevier Urban & Partner; Wrocław 2010
2. Drygas B, Mrozowska M, Szpindor R. Twarz, szyja, dekolt. Kosmetyka pielęgnacyjna i upiększająca. Nowa Era, 2013
3. Padlewska K. Medycyna estetyczna i kosmetologia. Wyd. I. PZWL; Warszawa 2014
4. Jaroszevska B. Kosmetologia. Wydawnictwo ATENA, Warszawa 2004.

Literatura uzupełniająca:

1. Kosmetyka dawniej i dziś. Jaroszevska B. Wydawnictwo ATENA, Warszawa 2005.
2. Nowicka D., Dermatologia- podręcznik dla studentów kosmetologii, Wydawnictwo Medyczne W. Górnicki, Wrocław 2007.

Dylewska-Grzelakowska J., Kosmetyka stosowana. Wydawnictwo Szkolne i Pedagogiczne WSiP, Warszawa 2007.