

KOSMETOLOGIA PIELĘGNACYJNA

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2025/2026
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	przedmioty kierunkowe
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	mgr Lidia Wesołowska, mgr Sandra Maciuszek-Malinowska, mgr Joanna Małachowska, mgr Ewelina Nurkowska-Ratka
Pozostali nauczyciele	mgr Lidia Wesołowska, mgr Sandra Maciuszek-Malinowska, mgr Joanna Małachowska, mgr Ewelina Nurkowska-Ratka
Liczba punktów ECTS	6
Semestr	I,II

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin stacjonarne	ECTS
Łączny nakład pracy studenta	180	6
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	150	5
Praca własna studenta	30	1

Forma		Liczba godzin stacjonarne					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.	15	15				
	Forma zal.	Z/O	EGZ				
Ćwiczenia laboratoryjne	Godz.						
	Forma zal.						
Ćwiczenia praktyczne	Godz.	60	60				
	Forma zal.	Z/O	Z/O				

Konwersatorium	Godz.						
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.	15	15				

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Zdobycie wiedzy na temat budowy i funkcji skóry. Zrozumienie procesu starzenia się skóry i czynników wpływających na jej stan. Opanowanie technik oczyszczania, nawilżania, odżywiania i ochrony skóry. Poznanie metod diagnostyki skóry i doboru odpowiednich zabiegów. Zapoznanie się z zasadami higieny i bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznym.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Przedmiotowe efekty uczenia się	Treść efektu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – student zna i rozumie:			
W_01	opisuje podstawowe definicje, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów kosmetycznych	K_W18 K_W19 K_W21	Egzamin Zaliczenie pisemne,
W_02	zna semiotykę skóry i umie postępować z defektami skórnymi stosując odpowiednie zabiegi kosmetyczne	K_W28 K_W29	Egzamin Zaliczenie pisemne, Obserwacja pracy studenta
W_03	zna kolejność wykonywania zabiegów: masażu twarzy szyi i dekoltu, hennu brwi oraz rzęs, manicure , pedicure, depilacji zbędnego owłosienia	K_W19 K_W21 K_W28	Egzamin Zaliczenie pisemne Obserwacja pracy studenta
Umiejętności – student potrafi:			
U_01	wykonuje zabiegi kosmetyczne zgodnie z wymogami higienicznymi i prawidłowością stosowania dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym	K_U09 K_U10 K_U11 K_U13 K_U14 K_U17	Praca samokształceniowa Obserwacja pracy studenta
U_02	planuje i umiejętnie dobiera zabiegi pielęgnacyjne zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami	K_U11 K_U13 K_U14 K_U17 K_U21 K_U22 K_U23 K_U24	Praca samokształceniowa Obserwacja pracy studenta
Kompetencji społecznych – student jest gotowy do:			
K_01	angażuje się w prace zespołu przy wykonywaniu zabiegów	K_K06 K_K07 K_K08	Obserwacja pracy studenta
K_02	współpracuje z klientem	K_K01 K_K02 K_K03	Obserwacja pracy studenta
K_03	ma świadomość konieczności stosowania środków ochrony indywidualnej podczas pracy	K_K04 K_K05 K_K06	Obserwacja pracy studenta

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie
K_W18	zna i rozumie budowę, funkcje i typy skóry.
K_W19	zna i rozumie zaawansowane ujęcia teoretyczne i zależności funkcjonalne etiologię, patomechanizm, epidemiologię, główne objawy kliniczne, metody diagnostyki i zasady terapii chorób i defektów skóry i przydatków.
K_W21	zna i rozumie zabiegi pielęgnacyjne, upiększające, kamuflujące i techniki zabiegowe adekwatne do rodzaju cery lub występującego problemu skóry twarzy i ciała.
K_W28	ma pogłębioną wiedzę w zakresie aparatury i narzędzi stosowanych w kosmetologii.
K_W29	zna i potrafi zastosować wybrane techniki masażu stosowane w kosmetologii i odnowie biologicznej.
K_W39	zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_U08	stosuje właściwe metody aby przeprowadzać wywiad kosmetyczny oraz diagnozować stan skóry i przydatków skórnych.
K_U09	potrafi rozpoznać oraz różnicować defekty kosmetyczne i choroby skóry.
K_U10	potrafi wyjaśnić klientowi cel i przebieg zabiegu oraz zasady pielęgnacji domowej po zabiegu.
K_U11	potrafi dostosować wiedzę i zaplanować zabiegi kosmetyczne pielęgnacyjne, upiększające i korekcyjne zgodnie z potrzebami klienta, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania.
K_U13	potrafi samodzielnie posługiwać się sprzętem i aparaturą stosowaną w kosmetologii.
K_U14	udziela porad w zakresie doboru kolorystyki, rodzaju makijażu, kamuflażu, stylizacji paznokci - mających na celu poprawę wyglądu klienta.
K_U17	stosuje właściwe metody i narzędzia aby zorganizować i wyposażać gabinet kosmetyczny.
K_U21	potrafi prezentować w formie ustnej wyniki własnych działań i przemyśleń.
K_U22	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.
K_U23	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_U24	komunikuje się w sposób zrozumiały z klientami i współpracownikami.
K_K01	działa w sposób samodzielny w zakresie wykonywania powierzonych mu zadań i właściwego organizowania pracy własnej oraz rozwiązywania problemów wynikających z wykonywanego zawodu.
K_K02	potrafi inicjować i organizować pracę zespołową
K_K03	komunikuje się z otoczeniem w sposób jasny i profesjonalny.
K_K04	jest otwarty na okazywanie tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych.
K_K05	wykazuje gotowość do stosowania zasad etycznych wymaganych w zawodzie kosmetologa.
K_K06	jest gotowy do przestrzegania tajemnicy dotyczącej stanu zdrowia klienta.
K_K07	jest gotowy do doskonalenia własnych umiejętności i wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego.
K_K08	efektywnie propaguje aktywny styl życia, promocji zdrowia i profilaktyki prozdrowotnej.

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Wykład z prezentacją multimedialną	Budowa oraz funkcje skóry oraz jej przydatków. Zabiegi pielęgnacyjne w obrębie twarzy Diagnostyka cery i dobór pielęgnacji domowej do cery klientki	Zaliczenie pisemne Egzamin
Ćwiczenia praktyczne		
Ćwiczenia na pracowniach specjalistycznych	Zabiegi pielęgnacyjne w obrębie twarzy, kończyny górnej, kończyny dolnej. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów. Zabiegi pielęgnacyjne oraz diagnostyka cery i dobór pielęgnacji domowej do cery klientki stosowane w praktyce.	Zaliczenie praktyczne Zaliczenie pisemne

Kryteria oceny

Ocena		Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95 – 100%
4,5	plus dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85 – 94%
4,0	dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75 – 84%
3,5	plus dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 70 – 74%
3,0	dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 60 – 70%
2,0	niedostateczna	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się

Wymagania wstępne

- wiedza ogólna z zakresu budowy skóry
- świadomość konieczności przestrzegania przepisów BHP

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2013
2. Kamińska A, Jabłońska K, Drobniak Anna. Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Wydawnictwo PZWL, Warszawa 2014
3. Molski M. Nowoczesna kosmetologia Tom I i II. Wydawnictwo PWN, Warszawa 2014
4. Klonowska J., Kosmetologia, Edra Urban & Partner, Wrocław 2022

Literatura uzupełniająca:

1. Czasopisma naukowe: Dermatologia Estetyczna
2. Czasopisma naukowe: Polish Journal of Cosmetology
3. Czasopismo branżowe: LNE