

SYLABUS PRZEDMIOTU

SPA I WELLNESS	Liczba punktów ECTS: 5
	Kod Przedmiotu:

Kategoria przedmiotu/modułu: Grupa treści kierunkowych

Kierunek studiów:	Kosmetologia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	II-go stopnia, magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordynator przedmiotu:	mgr Anna Łotecka-Dabbachi

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	30
	Konwersatoria	30
	Praca własna	50
SUMA GODZIN		125

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	I	I	Z/O
Ćwiczenia w pracowniach	30	I	I	Z/O
Konwersatoria	30	I	I	Z/O

3. Opis przedmiotu

Cele przedmiotu:

- Zapoznanie studentów z elementami wpływającymi na zadowolenie klienta z jakości świadczonych usług w obiektach SPA
- Przygotowanie studentów do wykonywania zabiegów w sposób bezpieczny, efektywny i satysfakcjonujący dla pacjentów oraz pozyskiwania ich opinii
- Zapoznanie z organizacją i funkcjonowaniem, zarządzaniem ośrodków SPA i Wellness

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku,)			
		Dyskusja	Kolokwium	Praca samokształceniowa	
Wiedza					
EKW1	Zna i rozumie podstawy budowy organizmu człowieka oraz wpływu zabiegów medycyny uzdrowiskowej.	+	+	+	
EKW2	Wymienia zasady bezpieczeństwa i ochrony zdrowia podczas wykonywania zabiegów.	+	+	+	
EKW3	Zna i potrafi zastosować zabiegi w zakresie medycyny uzdrowiskowej w tym masaży relaksacyjnych SPA&Wellness jako element zdrowego stylu życia.	+	+	+	
Umiejętności					
EKU1	Potrafi dokonać diagnozy i dobrać odpowiednie zabiegi do potrzeb osób w różnym wieku i o różnych potrzebach.	+	+		
EKU2	Potrafi wykonać zabiegi medycyny uzdrowiskowej oraz zastosować odpowiednią aparaturę fizykalną zgodnie z metodyką i zadaniami bezpieczeństwa w sposób satysfakcjonujący dla obiorcy usługi.	+	+		
Kompetencje społeczne (postawy)					
EKK1	potrafi współpracować w grupie i ponosić odpowiedzialność za swoje działania	+			
EKK2	Potrafi zorganizować swoje stanowisko pracy i wykonać zabiegi samodzielnie.	+			
EKK3	Dbą o bezpieczeństwo podczas wykonywanych zabiegów jest świadomy zagrożeń, zna zalecane reguły postępowania przy zabiegach, zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych procedur prozdrowotnych.	+			
EKK4	dokształca się przez całe życie i rozumie potrzebę tego procesu	+			
6. Kryteria oceny efektów uczenia się					
na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował	Student opanował zakładane efekty	Student opanował zakładane efekty	Student opanował	Student opanował zakładane efekty	Student opanował zakładane

zakładanych efektów uczenia się	uczenia się w zakresie 55-64%	uczenia się w zakresie 65-74%	zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	uczenia się w zakresie 85-94%	efekty uczenia się w zakresie 95-100%
7. Treści programowe					
Semestr I					
L.p.	Tematyka	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)	
1.	Certyfikacje ośrodków SPA & Wellness	7	EKW1 EKU1 EKK1 EKK2 EKK3 EKK4 EKU2	MK2_W01 MK2_U19 MK2_K02 MK2_K04 MK2_K06	
2.	Formy działalności, projekt funkcjonalny i organizacyjny inwestycji etapy	7	EKW2 EKK1 EKK2 EKK3 EKK4	MK2_U19 MK2_K02 MK2_K04 MK2_K06	
3.	Rodzaje stanowisk w ośrodku SPA & Wellness	7	EKW1 EKW3 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2 EKK3 EKK4	MK2_W01 MK2_W09 MK2_U19 MK2_U21 MK2_U22 MK2_K04 MK2_K06	
4.	Zarządzanie ośrodkiem SPA & Wellness. Zarządzanie informacją i czasem w obiektach SPA & Wellnes	7	EKW1 EKU1 EKU2	MK2_W01 MK2_W09 MK2_W14 MK2_U19 MK2_K06	
5.	Rodzaje zabiegów wykorzystywanych w ośrodkach Wellness i SPA	7	EKW1 EKW2 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2	MK2_W01 MK2_W09 MK2_U14 MK2_U19 MK2_U22 MK2_K06	
6.	Pojęcie SPA Sanus per aquam. Definicja SPA wg ISPA ESPA, BSA, pojęcia: zdrowie, wellness, , fitness, rekreacja, odnowa biologiczna, uzdrowisko, kurort – cechy wspólne i różnice pojęć, typy SPA, elementy doznania SPA, doświadczenie SPA, dziedziny SPA. Historia SPA na świecie i w Polsce.	7	EKW1 EKK3 EKK4	MK2_W09 MK2_U20 MK2_U21 MK2_K01 MK2_K04 MK2_K06	
7.	Akty prawne dotyczące funkcjonowania ośrodka SPA & Wellness - Wyszukiwanie niezgodności z ustawami i rozporządzeniami w zaaranżowanym gabinecie SPA & Wellness. Rodzaje ośrodków SPA.	5	EKW1 EKW2 EKK3 EKK4	MK2_U14 MK2_U20 MK2_K01 MK2_K03	

				MK2_K04 MK2_K06
8.	Tendencje SPA na świecie (medi-spa, eko-spa, wellness-spa, etno-spa). Znaczenie SPA na polskim rynku usług SPA, Przyczyny i skutki powstania SPA, cechy i specyfika rynku SPA & Wellness w Polsce, Polskie Stowarzyszenie SPA & Wellness. Analiza polskiego rynku SPA & Wellness na podstawie zebranych materiałów dotyczących funkcjonujących obiektów SPA & Wellness	7	EKW1 EKW3 EKU1 EKU2	MK2_W14 MK2_U20 MK2_U21 MK2_K01 MK2_K03 MK2_K04 MK2_K06
9.	Lokalizacja ośrodka SPA & Wellnes i zasady projektowania obiektów SPA & Wellness. Cechy dobrej lokalizacji, 3 zasady projektowania ośrodka SPA & Wellness. Projektowanie własnego obiektu SPA & Wellness w oparciu o wcześniejszą koncepcje. Analiza przedstawionych projektów	7	EKW1 EKU1 EKU2 EKK2 EKK3	MK2_W14 MK2_U14 MK2_U20 MK2_U21 MK2_K01 MK2_K06
10.	Anti – aging zastosowanie w kosmetologii oraz ośrodkach Wellness i SPA	7	EKW1 EKW2 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2 EKK3 EKK4	MK2_W09 MK2_U14 MK2_U21 MK2_K06
11.	Masaże stosowane w ośrodkach Wellness i SPA	7	EKW1 EKW3 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2 EKK3 EKK4	MK2_W09 MK2_U14 MK2_U20 MK2_U21 MK2_K01 MK2_K02 MK2_K06
Razem		75		

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

1. prezentacja multimedialna
2. filmy
3. plansze
4. sprzęt specjalistyczny

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Jaroszewska B. 2008. Kosmetologia. Wydawnictwo ATENA. Warszawa
2. Magiera L. 2007. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. BIO-STYL. Kraków
3. Straburzyńska-Lupa A., G. Straburzyński. 2007. Fizjoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa

Literatura uzupełniająca:

1. Kasprzak W., Mańkowska A. 2010. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa
2. Magiera L. 2007. Relaksacyjny masaż leczniczy. BIO-STYL. Kraków
3. Noszczyk M. 2010. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022 r.