

SYLABUS PRZEDMIOTU

PODSTAWY PSYCHOLOGII

Liczba punktów ECTS: 2

Kod przedmiotu:

Kategoria przedmiotu/modułu: Grupa treści podstawowych

Kierunek studiów:	Kosmetologia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	II-go stopnia, magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	dr Ewa Kiełek-Rataj
Prowadzący przedmiot:	dr Ewa Kiełek-Rataj, mgr Radosław Boczoń

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	-
	Konwersatorium	15
Praca własna		20
SUMA GODZIN		50

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	IV	II	Z/O
Konwersatorium	15	IV	II	Z/O

3. Opis przedmiotu

Cele przedmiotu:

- Poznanie psychologii ogólnej
- Zdobycie wiedzy na temat psychologii w pracy kosmetologa
- Przygotowanie do pracy z klientem

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- podstawowa wiedza z zakresu psychologii

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku,)		
		Prezentacja	Praca samokształceniowa	Obserwacja pracy studenta
Wiedza				
EKW1	zna podstawowe pojęcia z psychologii ogólnej	+		
EKW2	zna rodzaje, poziomy i style komunikacji interpersonalnej	+		
EKW3	charakteryzuje proces efektywnej komunikacji w sytuacjach zawodowych	+		
Umiejętności				
EKU1	potrafi stosować podstawowe metody psychologii w codziennej pracy zawodowej w rozwiązywaniu złożonych problemów zdrowotnych i socjalnych	+	+	
EKU2	potrafi komunikować się z klientami i współpracownikami	+	+	
EKU3	potrafi kierować pracą zespołu		+	+
EKU4	potrafi tworzyć pisemne raporty z własnych działań lub w oparciu o dane źródłowe			+
EKU5	potrafi przygotować i wygłosić pracę z użyciem terminologii w zakresie kosmetologii			+
EKU6	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie			+
EKU7	potrafi inspirować i organizować proces uczenia się innych osób			+
Kompetencje społeczne (postawy)				
EKK1	jest gotowy do samodzielnego wykonywania powierzonych mu zadań i właściwego organizowania pracy własnej		+	+
EKK2	jest gotowy do wzięcia odpowiedzialności za własną pracę i wykonywane czynności		+	+
EKK3	jest gotowy do uczenia się przez całe życie			+
EKK4	jest gotowy do postępowania interdyscyplinarnego i konsultacji z lekarzem w przypadku podejrzenia zmian	+		+

	chorobowych				
6. Kryteria oceny efektów uczenia się					
	na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5
	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%
					Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%
7. Treści programowe					
Semestr IV					
L.p.	Tematyka - wykład	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)	
1.	Psychologia, jako nauka: krótki rys historyczny, przedmiot, zadania i metody psychologii.	4	EKW1, EKU1, EKU4, EKU5, EKU6, EKU7, EKK1, EKK2, EKK3, EKK4	MK2_W15, MK2_U12, MK2_U19, MK2_U20, MK2_U21, MK2_U22, MK2_K1, MK2_K2, MK2_K3, MK2_K4	
2.	Psychologiczne koncepcje człowieka.	4	EKW1, EKU1, EKU4, EKU5, EKU6, EKU7, EKK1, EKK2, EKK3, EKK4	MK2_W15, MK2_U12, MK2_U19, MK2_U20, MK2_U21, MK2_U22, MK2_K1, MK2_K2, MK2_K3, MK2_K4	
3.	Etapy rozwoju psychicznego człowieka i jego kryzysy.	4	EKW1, EKU1, EKU4, EKU5, EKU6, EKU7, EKK1, EKK2, EKK3, EKK4	MK2_W15, MK2_U12, MK2_U19, MK2_U20, MK2_U21, MK2_U22, MK2_K1, MK2_K2, MK2_K3, MK2_K4	
4.	Psychologia emocji. Relacja kosmetolog – klient.	3	EKW1, EKU1, EKU2, EKU4, EKU5, EKU6, EKU7, EKK1, EKK2, EKK3, EKK4	MK2_W15, MK2_U12, MK2_U15, MK2_U19, MK2_U20, MK2_U21, MK2_U22,	

				MK2_K1, MK2_K2, MK2_K3, MK2_K4
Razem		15		
L.p.	Tematyka - konwersatorium	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Mechanizmy obronne i adaptacyjne: represja, autyzacja, regresja, odreagowanie, izolacja i przekierowanie afektu, zaprzeczanie, racjonalizacja, intelektualizacja, moralizacja, rytualizacja, projekcja i introjeksja, sublimacja i restytucja i ich znaczenie w zachowaniu zdrowia emocjonalnego.	3	EKW1, EKW2, EKU1, EKU4, EKU5, EKU6, EKU7, EKK1, EKK2, EKK3, EKK4	MK2_W15, MK2_U12, MK2_U19, MK2_U20, MK2_U21, MK2_U22, MK2_K1, MK2_K2, MK2_K3, MK2_K4
2.	Wybrane zagadnienia z psychologii osobowości - główne teorie i modele. Zagrożenia w rozwoju osobowości. Kryteria dojrzałej osobowości. Osobowość a grupa.	3	EKW1, EKU1, EKU3, EKU4, EKU5, EKU6, EKU7, EKK1, EKK2, EKK3, EKK4	MK2_W15, MK2_U12, MK2_U16, MK2_U19, MK2_U20, MK2_U21, MK2_U22, MK2_K1, MK2_K2, MK2_K3, MK2_K4
3.	Paradygmat patogenetyczny i fenomenologiczny. Psychologiczna teoria stresu i radzenie sobie z nim jak ramy teoretyczne psychologii medycznej. Zespół stresu pourazowego (PTSD - POST-TRAUMATIC STRESS DISORDER). Zespół wypalenia zawodowego. Profilaktyka wypalenia oraz deformacji zawodowej.	3	EKW1, EKU1, EKU4, EKU5, EKU6, EKU7, EKK1, EKK2, EKK3, EKK4	MK2_W15, MK2_U12, MK2_U19, MK2_U20, MK2_U21, MK2_U22, MK2_K1, MK2_K2, MK2_K3, MK2_K4
4.	Procesy i funkcje psychiki człowieka oraz ich zaburzenia. Podstawy psychopatologii.	3	EKW1, EKU1, EKU4, EKU5, EKU6, EKU7, EKK1, EKK2, EKK3, EKK4	MK2_W15, MK2_U12, MK2_U19, MK2_U20, MK2_U21, MK2_U22, MK2_K1, MK2_K2, MK2_K3, MK2_K4
5.	Psychologia komunikacji: werbalne i niewerbalne sposoby porozumiewania się. Modele komunikacji interpersonalnej. Podstawowe zagadnienia z	3	EKW2, EKW3, EKU1, EKU2, EKU4, EKU5, EKU6, EKU7, EKK1, EKK2, EKK3,	MK2_W15, MK2_U12, MK2_U15, MK2_U19, MK2_U20, MK2_U21, MK2_U22,

	konfliktologii.		EKK4	MK2_K1, MK2_K2, MK2_K3, MK2_K4
	Razem	15		
8. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)				
1. rzutnik multimedialny				
9. Literatura podstawowa i uzupełniająca				
Literatura podstawowa:				
1. J. Strelau, D. Doliński Psychologia, GWP Gdańsk, 2010 Tom I i Tom II				
2. M. Kossowska, M. Kofta Psychologia poznania społecznego, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2009				
3. A. Spencer, I. Rathus Psychologia współczesna, GWP, Sopot 2004				
4. I. Heszen, H. Sęk Psychologia zdrowia, Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa, 2019				
5. T. Gordon Rozmawiać z pacjentem: podręcznik doskonalenia umiejętności komunikacyjnych i budowania partnerskich relacji. Wydawnictwo Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej "Academica", Warszawa, 2009				
Literatura uzupełniająca:				
1. Czasopisma psychologiczne np. Charaktery				

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022 r.