

SYLABUS PRZEDMIOTU

MEDYCYNĄ UZDROWISKOWA	Liczba punktów ECTS: 5
	Kod Przedmiotu:

Kategoria przedmiotu/modułu: Grupa treści kierunkowych

Kierunek studiów:	Kosmetologia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	II-go stopnia, magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordynator przedmiotu:	mgr Anna Łotecka-Dabbachi
Prowadzący przedmiot:	mgr Anna Łotecka-Dabbachi

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	30
	Konwersatoria	30
	Praca własna	50
SUMA GODZIN		125

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	I	I	Z/O
Ćwiczenia w pracowniach	30	I	I	Z/O
Konwersatoria	30	I	I	Z/O

3. Opis przedmiotu

Cele przedmiotu:

- Poznanie podstawowych pojęć dotyczących zagadnień balneoklimatologii i fizjoterapii uzdrowiskowej. Umiejętność wykorzystania różnych zabiegów fizykalnych z zastosowaniem naturalnych i sztucznych czynników fizycznych, chemicznych w leczeniu uzdrowiskowym. Znajomość roli i znaczenia leczenia uzdrowiskowego w całokształcie procesu rehabilitacji
- Zdobywanie podstawowych umiejętności planowania zabiegów fizykalnych w leczeniu klinicznym

- wiedza z zakresu anatomii i fizjologii człowieka

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku,)		
		Dyskusje	Kolokwium	Praca samokształceniowa
Wiedza				
EKW1	Zna i rozumie podstawy budowy organizmu człowieka oraz wpływu zabiegów medycyny uzdrowiskowej	+	+	+
EKW2	zna podstawy fizjoterapii i fizykoterapii jako działu lecznictwa, w którym stosuje się naturalne i sztuczne czynniki fizykalne; - definiuje i wymienia działy fizykoterapii; zna wskazania i przeciwwskazania do zabiegów fizykoterapeutycznych; - potrafi rozróżnić rodzaje masażu; - stosuje zasady obowiązujące w masażu klasycznym; - rozumie wpływ masażu na poszczególne tkanki i układy organizmu	+	+	+
EKW3	Zna i potrafi zastosować zabiegi w zakresie medycyny uzdrowiskowej w tym masaży relaksacyjnych SPA&Wellness jako element zdrowego stylu życia	+	+	+
Umiejętności				
EKU1	Potrafi dokonać diagnozy i dobrać odpowiednie zabiegi do potrzeb osób w różnym wieku i o różnych potrzebach	+	+	
EKU2	Potrafi wykonać zabiegi medycyny uzdrowiskowej oraz zastosować odpowiednią aparaturę fizykalną zgodnie z metodyką i zadami bezpieczeństwa w sposób satysfakcjonujący dla obiorcy usługi. potrafi wyjaśnić klientowi wybór zabiegu odpowiednio dla potrzeb skóry i rodzaju problemu; - przewiduje reakcję pacjenta w czasie zabiegu działania czynnikami fizykalnymi; zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegu masażu; - wykonuje masaż klasyczny poprawnie i zgodnie z metodyką, planuje zabieg, stosując odpowiednie techniki	+	+	

EKU3	Potrafi dokonać diagnozy i dobrać odpowiednie zabiegi do potrzeb osób w różnym wieku i o różnych potrzebach.	+	+	
Kompetencje społeczne (postawy)				
EKK1	potrafi współpracować w grupie i ponosić odpowiedzialność za swoje działania	+		
EKK2	Potrafi zorganizować swoje stanowisko pracy i wykonać zabiegi samodzielnie.	+		
EKK3	Dbą o bezpieczeństwo podczas wykonywanych zabiegów jest świadomy zagrożeń, zna zalecane reguły postępowania przy zabiegach, zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych procedur prozdrowotnych.	+		
EKK4	dokształca się przez całe życie i rozumie potrzebę tego procesu	+		

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

Semestr I				
L.p.	Tematyka	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKW2, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
Wykłady				
1.	Definicja fizjoterapii, ogólna charakterystyka wpływu fizjologicznego, podział metod.	3	EKW1 EKW2	MK2_W01 MK2_K03
2.	Charakterystyka rynku SPA & Wellness w Polsce i na świecie. Zasady żywienia w ośrodkach SPA i Wellness.	2	EKW1 EKW2	MK2_W01
3.	Podstawy fizyczne, wpływ fizjologiczny, metodyka zabiegu, przeciwwskazania i wskazania kosmetyczne do stosowania metod z zakresu fizykoterapii:	2	EKW1 EKW3	MK2_W09

4.	Podstawy fizyczne, wpływ fizjologiczny, przeciwwskazania i wskazania kosmetyczne do stosowania metod pokrewnych fizykoterapii z zakresu medycyny estetycznej.	3	EKW1 EKW2 EKW3	MK2_W09
5.	Podstawowe kategorie pojęciowe z zakresu masażu. Klasyfikacja masażu – rodzaje, podziały i metody. Zasady i warunki masażu. Sylwetka i organizacja pracy masażyście. Gabinet masażu. Prawidłowy tok zabiegu.	2	EKW1 EKW2 EKW3	MK2_W01 MK2_K03
6.	Środki pomocnicze w masażu. Znaczenie homeostazy strukturalnej w masażu. Oddziaływanie masażu na ustrój człowieka. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu.	3	EKW1 EKW3	MK2_W01 MK2_K03
Razem		15		
Ćwiczenia				
1.	Masaż klasyczny, leczniczy. Zasady i warunki wykonywania masażu, wpływ fizjologiczny masażu. zastosowanie techniki i metodyka masażu klasycznego masaż całkowity oraz częściowy.	6	EKW1 EKK3 EKK4	MK2_W09 MK2_U20 MK2_U21 MK2_K01 MK2_K04 MK2_K06
2.	Masaż kosmetyczny: zasady i warunki, wpływ fizjologiczny masażu kosmetycznego twarzy, szyi, dekoltu ; techniki i metodyka masażu kosmetycznego. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu kosmetycznego.	6	EKW1 EKW2 EKK3 EKK4	MK2_U14 MK2_U20 MK2_K01 MK2_K04 MK2_K06
3.	Masaż relaksacyjny - definicja, rodzaje i formy masażu. Zasady i warunki wykonania masażu.	5	EKW1 EKW3 EKU1 EKU2	MK2_W14 MK2_U20 MK2_U21 MK2_K01 MK2_K04 MK2_K06
4.	Masaż relaksacyjny przeciwwskazania i wskazania profilaktyczne. Wpływ fizjologiczny masażu relaksacyjnego. Masaż relaksacyjny całego ciała z zastosowaniem aromaterapii.	4	EKW1 EKU1 EKU2 EKK2 EKK3	MK2_W14 MK2_U14 MK2_U20 MK2_U21 MK2_K01 MK2_K06
5.	Balneoterapia, klimatoterapia, wykorzystywana w sanatoriach. Wody lecznicze.	5	EKW1 EKW2 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2 EKK3 EKK4	MK2_W09 MK2_U14 MK2_U21 MK2_K06
6.	Charakterystyka naturalnych walorów polskich uzdrowisk. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia	4	EKW1 EKW3 EKU1	MK2_W09 MK2_U14 MK2_U20

	uzdrowiskowego.		EKU2 EKK1 EKK2 EKK3 EKK4	MK2_U21 MK2_K01 MK2_K04 MK2_K06
Razem		30		
Konwersatoria				
1.	Charakterystyka i wpływ fizjologiczny wybranych metod: - ćwiczeń czynnych wolnych, - ćwiczeń czynnych oporowych	6	EKW1 EKU1 EKK1 EKK2 EKK3 EKK4 EKU2	MK2_W01 MK2_U19 MK2_K02 MK2_K04 MK2_K06
2.	Charakterystyka i wpływ fizjologiczny wybranych metod: - ćwiczeń w wodzie, - ćwiczeń oddechowych, - ćwiczeń kondycyjnych, - gimnastyki porannej	6	EKW2 EKK1 EKK2 EKK3 EKK4	MK2_U19 MK2_K01 MK2_K04 MK2_K06
3.	Medycyna uzdrowiskowa z wykorzystaniem zabiegów elektroterapeutycznych oraz leczenia ultradźwiękami. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywanych zabiegów.	6	EKW1 EKW3 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2 EKK3 EKK4	MK2_W01 MK2_W09 MK2_U19 MK2_U21 MK2_U22 MK2_K04 MK2_K06
4.	Zabiegi z wykorzystaniem metod światłolecznicznych w tym z zakresu laseroterapii, ciepłolecznicznych, krioterapeutycznych, - balneoterapeutycznych.	6	EKW1 EKU1 EKU2	MK2_W01 MK2_W09 MK2_W14 MK2_U19 MK2_K06
5.	Rodzaje zabiegów wykorzystywanych w medycynie uzdrowiskowej.	6	EKW1 EKW2 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2	MK2_W01 MK2_W09 MK2_U14 MK2_U19 MK2_U22 MK2_K06
Razem		30		
8. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)				
<ol style="list-style-type: none"> 1. prezentacja multimedialna 2. filmy 3. plansze 4. sprzęt specjalistyczny 				

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Jaroszevska B. 2008. Kosmetologia. Wydawnictwo ATENA. Warszawa
2. Magiera L. 2007. Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. BIO-STYL. Kraków
3. Straburzyńska-Lupa A., G. Straburzyński. 2007. Fizjoterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa

Literatura uzupełniająca:

1. Kasprzak W., Mańkowska A. 2010. Fizjoterapia w kosmetyce i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa
2. Magiera L. 2007. Relaksacyjny masaż leczniczy. BIO-STYL. Kraków
3. Noszczyk M. 2010. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022 r.