

## SYLABUS PRZEDMIOTU

**ANTI – AGING W KOSMETOLOGII**

**Liczba punktów ECTS: 9**

**Kod Przedmiotu:**

**Kategoria przedmiotu/modułu:** Grupa treści kierunkowych

<b>Kierunek studiów:</b>	Kosmetologia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	II-go stopnia, magisterskie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordinator przedmiotu:</b>	lek. med. Agnieszka Czernecka
<b>Prowadzący przedmiot:</b>	lek. med. Agnieszka Czernecka, dr Magda Dąbrowska, mgr Monika Rusztowicz

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	75
	Konwersatoria	30
	Praca własna	105
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>225</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	II	I	E
Ćwiczenia w pracowniach	75	II	I	Z/O
Konwersatoria	30	II	I	Z/O

### 3. Opis przedmiotu

**Cele przedmiotu:**

- opanowanie wiedzy w zakresie tematu anti-aging w kosmetologii
- kształtowanie umiejętności z zakresu tematu anti-aging w kosmetologii
- poznanie zabiegów z zakresu anti-aging stosowanych w kosmetologii

### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- wiedza ogólna dotycząca budowy skóry, dermatoz oraz zmian chorobowych skóry

- umiejętność wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających oraz aparaturowych w kosmetologii
- prawidłowa postawa wobec klienta
- świadomość konieczności przestrzegania przepisów BHP

### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku, .....					
		kolokwium	obserwacja pracy studenta	prezentacja			
<b>Wiedza</b>							
<b>EKW1</b>	posiada wiedzę z zakresu medycyny estetycznej, chirurgii plastycznej, dermatologii estetycznej	+		+			
<b>EKW2</b>	zna nazewnictwo dotyczące medycyny przeciwstarzeniowej	+		+			
<b>EKW3</b>	zna podstawowe zabiegi wykorzystywane w medycynie estetycznej i chirurgii plastycznej	+		+			
<b>Umiejętności</b>							
<b>EKU1</b>	potrafi wykonać zabieg mezoterapii igłowej skóry twarzy, głowy oraz ciała	+	+				
<b>EKU2</b>	potrafi wykonać specjalistyczne masaże kosmetyczne		+				
<b>EKU3</b>	potrafi wykonać zabiegi liftujące twarzy oraz ciała	+	+				
<b>EKU4</b>	potrafi wykonać specjalistyczne zabiegi aparaturowe-przeciwstarzeniowe	+	+				
<b>Kompetencje społeczne (postawy)</b>							
<b>EKK1</b>	potrafi pracować w zespole		+				
<b>EKK2</b>	potrafi brać odpowiedzialność za własną pracę i wykonywane czynności		+				
<b>EKK3</b>	jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo pracy własnej i innych		+				
<b>6. Kryteria oceny efektów uczenia się</b>							
<b>na ocenę 2.0</b>	<b>na ocenę 3.0</b>	<b>na ocenę 3.5</b>	<b>na ocenę 4.0</b>	<b>na ocenę 4.5</b>	<b>na ocenę 5</b>		
Student nie opanował zakładanych	Student opanował zakładane efekty uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w	Student opanował zakładane efekty	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie	Student opanował zakładane efekty		

efektów uczenia się	w zakresie 55-64%	zakresie 65-74%	uczenia się w zakresie 75-84%	85-94%	uczenia się w zakresie 95-100%
<b>7. Treści programowe</b>					
<b>Semestr III</b>					
L.p.	Tematyka	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)	
1.	Proces starzenia się skóry – fizjologia oraz przyczyny starzenia	5	EKW1 EKW2 EKW3	MK2_W01 MK2_U01 MK2_U02 MK2_U03 MK2_U04 MK2_U19 MK2_K01 MK2_K02 MK2_K03 MK2_K04	
2.	Zabiegi medycyny estetycznej w starzeniu się skóry	20	EKW1 EKW2 EKW3	MK2_W10 MK2_U04 MK2_U05 MK2_U10 MK2_U11 MK2_U13 MK2_K01 MK2_K02 MK2_K03 MK2_K04	
3.	Charakterystyka i efekty masażu tj. endermologia, masaż antycellulitowy, drenaż limfatyczny	20	EKW3 EKU2 EKK1 EKK2 EKK3	MK2_W14 MK2_U13 MK2_U21 MK2_U22 MK2_K01 MK2_K02 MK2_K03 MK2_K04	
4.	Chirurgia plastyczna	5	EKW1 EKW3	MK2_W14 MK2_U13 MK2_U21 MK2_U22 MK2_K01 MK2_K02	

				MK2_K03 MK2_K04
5.	Zabiegi pielęgnacyjne, upiększające i specjalistyczne na twarz i ciało.	70	EKW1 EKW3 EKU1 EKU3 EKU4 EKK1 EKK2 EKK3	MK2_U05 MK2_U06 MK2_U10 MK2_U11 MK2_U15 MK2_U17 MK2_U19 MK2_K01 MK2_K02 MK2_K03 MK2_K04 MK2_K06
<b>Razem</b>		120		
<b>8. Narzędzia dydaktyczne</b> (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)				
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prezentacja multimedialna</li> <li>2. Sprzęt specjalistyczny,</li> <li>3. Aparaty i sprzęt diagnostyczny</li> <li>4. Kosmetyki</li> </ol>				
<b>9. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>				
<p><b>Literatura podstawowa:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 M. Padlewska, Medycyna estetyczna i kosmetologia, PZWL, Warszawa 2014</li> <li>2. M. Noszczyk, Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska, PZWL, Warszawa 2010</li> </ol> <p><b>Literatura uzupełniająca:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. A. Kaszuba, Z. Adamski, Dermatologia dla kosmetologów, Urban and Partner, Warszawa 2012</li> </ol>				

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022 r.