

SYLABUS PRZEDMIOTU

ZASTOSOWANIE ZIÓŁ W KOSMETOLOGII

Liczba punktów ECTS: 3

Kod przedmiotu: 14-KOS-D3-DW1.4-ZZwK

Kategoria przedmiotu/modułu: Grupa treści kierunkowych do wyboru

| | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| Kierunek studiów: | Kosmetologia |
| Forma studiów: | Stacjonarne |
| Poziom studiów: | I-go stopnia, licencjat |
| Profil studiów | Praktyczny |
| Jednostka prowadząca: | Wydział Nauk o Zdrowiu |
| Język wykładowy: | Polski |
| Koordynator przedmiotu: | mgr Agnieszka Fujarczuk-Mękal |
| Prowadzący przedmiot: | mgr Agnieszka Fujarczuk-Mękal |

1. Sumaryczna liczba godzin

| Forma kształcenia | | Łączna liczba godzin |
|---|-------------------------|----------------------|
| Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim | Wykład | 15 |
| | Ćwiczenia laboratoryjne | - |
| | Ćwiczenia w pracowniach | - |
| | Konwersatorium | 30 |
| Praca własna | | 30 |
| SUMA GODZIN | | 75 |

2. Formy zaliczenia przedmiotu

| Forma zajęć | Liczba godzin | Semestr | Rok studiów | Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z) |
|----------------|---------------|---------|-------------|---|
| Wykład | 15 | IV | II | Z/O |
| Konwersatorium | 30 | IV | II | Z/O |

3. Opis przedmiotu

Cel przedmiotu:

Zapoznanie studentów z historią ziołolecznictwa. Przygotowanie studentów do wykorzystywania odpowiednich ziół w wybranych schorzeniach. Zapoznanie studentów z wybranymi ziołami stosowanymi w kosmetologii. Zapoznanie studentów ze sposobem zbierania, suszenia i przetwarzania ziół

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- wiedza ogólna z zakresu chemii podstawowej
- umiejętność wyszukiwania informacji

5. Oczekiwane efekty uczenia się

| Nr efektu | Przedmiotowe efekty uczenia się | Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku,) | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|---------------------------|-----------|
| | | kolokwium | praca samokształceniowa | zielnik | dyskusja | obserwacja pracy studenta | kolokwium |
| Wiedza | | | | | | | |
| EKW1 | Opisuje podstawowe gatunki ziół | + | + | | | | |
| EKW2 | Rozumie znaczenie ziołolecznictwa w kosmetologii | + | + | | | | |
| EKW3 | Zna substancje aktywne ziół, zasady ich rozróżniani, zbioru, przechowywania i przygotowywania | + | | | | | |
| Umiejętności | | | | | | | |
| EKU1 | Potrafi przedstawić historię ziołolecznictwa | | | | + | | |
| EKU2 | Rozróżnia wybrane gatunki ziół | | | + | | + | |
| EKU3 | Potrafi przygotować proste preparaty ziołowe | | | + | | + | |
| Kompetencje społeczne (postawy) | | | | | | | |
| EKK1 | Potrafi pracować samodzielnie oraz w zespole | | | | | + | |
| EKK2 | Jest otwarty na nowe wiadomości i ich przyswajanie | | | | + | | |
| EKK3 | Ma świadomość konieczności stosowania środków ochrony indywidualnej podczas pracy | | | | + | + | |
| 6. Kryteria oceny efektów uczenia się | | | | | | | |
| na ocenę 2.0 | na ocenę 3.0 | na ocenę 3.5 | na ocenę 4.0 | na ocenę 4.5 | na ocenę 5 | | |
| Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100% | | |

7. Treści programowe

| Semestr III | | | | |
|----------------|--|---------------|--|---|
| L.p. | Tematyka wykład | Liczba godzin | Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKW2, EKW3, EKW4, EKW5, EKW6, EKW7, EKW8, EKW9, EKW10, EKW11, EKW12, EKW13, EKW14, EKW15, EKW16, EKW17, EKW18, EKW19, EKW20, EKW21, EKW22, EKW23, EKW24, EKW25, EKW26, EKW27, EKW28, EKW29, EKW30, EKW31, EKW32, EKW33, EKW34, EKW35, EKW36, EKW37, EKW38, EKW39, EKW40, EKW41, EKW42, EKW43, EKW44, EKW45, EKW46, EKW47, EKW48, EKW49, EKW50, EKW51, EKW52, EKW53, EKW54, EKW55, EKW56, EKW57, EKW58, EKW59, EKW60, EKW61, EKW62, EKW63, EKW64, EKW65, EKW66, EKW67, EKW68, EKW69, EKW70, EKW71, EKW72, EKW73, EKW74, EKW75, EKW76, EKW77, EKW78, EKW79, EKW80, EKW81, EKW82, EKW83, EKW84, EKW85, EKW86, EKW87, EKW88, EKW89, EKW90, EKW91, EKW92, EKW93, EKW94, EKW95, EKW96, EKW97, EKW98, EKW99, EKW100) | Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_W02, K_W03, K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08, K_W09, K_W10, K_W11, K_W12, K_W13, K_W14, K_W15, K_W16, K_W17, K_W18, K_W19, K_W20, K_W21, K_W22, K_W23, K_W24, K_W25, K_W26, K_W27, K_W28, K_W29, K_W30, K_W31, K_W32, K_W33, K_W34, K_W35, K_W36, K_W37, K_W38, K_W39, K_W40, K_W41, K_W42, K_W43, K_W44, K_W45, K_W46, K_W47, K_W48, K_W49, K_W50, K_W51, K_W52, K_W53, K_W54, K_W55, K_W56, K_W57, K_W58, K_W59, K_W60, K_W61, K_W62, K_W63, K_W64, K_W65, K_W66, K_W67, K_W68, K_W69, K_W70, K_W71, K_W72, K_W73, K_W74, K_W75, K_W76, K_W77, K_W78, K_W79, K_W80, K_W81, K_W82, K_W83, K_W84, K_W85, K_W86, K_W87, K_W88, K_W89, K_W90, K_W91, K_W92, K_W93, K_W94, K_W95, K_W96, K_W97, K_W98, K_W99, K_W100) |
| 1. | Historia ziołolecznictwa w kosmetologii | 3 | EKU1 | KK_U22 |
| 2. | Jak zbierać zioła? Pozyskiwanie ziół ze stanu naturalnego. | 3 | EKW1 EKW2 EKU2 | KK_W09 KK_W24 KK_U21 KK_K07 |
| 3. | Kosmetyki naturalne | 3 | EKW3 EKU2 EKU3 | KK_W04 KK_W09 KK_U04 KK_K04 KK_K07 |
| 4. | Rośliny onkostatyczne | 3 | EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 | KK_W10 KK_U22 KK_K07 |
| 5. | Zwierzęta w służbie nauki | 3 | EKK2 | KK_U04 KK_U07 KK_U22 KK_K04 |
| Razem | | 15 | | |
| Konwersatorium | | | | |
| 1. | Zioła w życiu człowieka | 3 | EKW1 EKW2 EKU1 EKU2 | KK_W24 KK_K07 |
| 2. | Zioła w kosmetologii i w lecznictwie | 7 | EKW1 EKW2 EKU1 EKU2 | KK_W04 KK_W09 KK_W10 KK_U04 KK_U07 KK_U21 |
| 3. | Rośliny o właściwościach kosmetycznych we florze Polski | 6 | EKW1 EKW2 EKW3 EKK2 | KK_W04 KK_W24 KK_U07 KK_U21 |
| 4. | Budowa roślin, substancje aktywne | 6 | EKW1 EKW2 EKW3 EKU1 EKU2 EKK3 | KK_W04 KK_W09 KK_U04 |
| 5. | Zbiór, przechowywanie i przetwarzanie ziół | 3 | EKU1 | KK_W09 |

| | | | | |
|--|--|-----------|------------------------------|--------------------------------------|
| | | | EKU2 EKU3 EKK1 EKK3 | KK_W24 KK_U21 KK_U23 KK_K07 |
| 6. | Znaczenie karotenoidów w kosmetologii i ich naturalne źródła | 2 | EKW3 EKU3 | KK_W04 KK_W10 |
| 7. | Roślinne surowce kosmetyczne o zapachu cytrynowym | 3 | EKW3 EKU3 | KK_W09 KK_W10 KK_U04 |
| Razem | | 30 | | |
| 8. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki) | | | | |
| 1. prezentacja multimedialna. 2. sprzęt laboratoryjny 3. odczynniki | | | | |
| 9. Literatura podstawowa i uzupełniająca | | | | |
| Literatura podstawowa: 1. Senderski M.E. Zioła, praktyczny poradnik o ziołach i ziołolecznictwie, wyd. III, wyd. K.E. Liber, Warszawa 2009 2. Jabłońska-Trypeć A., Czerpak R. Surowce kosmetyczne i ich składniki: część teoretyczna i ćwiczenia laboratoryjne, wyd. MedPharm Polska, Wrocław 2008 3. Wawrzyniak E. Leczenie ziołami: kompendium fitoterapii, wyd. IWZZ, Warszawa 1992 Literatura uzupełniająca: 1. Ożarowski A. (red.), Ziołolecznictwo, poradnik dla lekarzy, wyd. PZWL, Warszawa 1976 2. Traben M. Apteka Pana Boga, Porady i praktyka stosowania ziół leczniczych, Exlibris, Warszawa 2014 | | | | |

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022r.