

## SYLABUS PRZEDMIOTU

PODSTAWY FIZJOTERAPII

Liczba punktów ECTS: 2

Kod przedmiotu: 14-KOS-D3.5-Pfi

**Kategoria przedmiotu/modułu:** Grupa treści kierunkowych

<b>Kierunek studiów:</b>	Kosmetologia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	I-go stopnia, licencjackie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordynator przedmiotu:</b>	dr Tomasz Matusz
<b>Prowadzący przedmiot:</b>	dr Tomasz Matusz, mgr Beata Fras-Łabanc

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	30
	Konwersatorium	-
Praca własna		15
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>60</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	V	III	Z/O
Ćwiczenia w pracowniach	30	V	III	Z/O

### 3. Opis przedmiotu

**Cel przedmiotu:**

Zapoznanie z podstawami fizykoterapii, jako działu lecznictwa (medycyny fizykalnej), w którym stosuje się naturalne i sztuczne czynniki fizykalne. Zapoznanie z działami fizykoterapii, z podstawowymi technikami masażu klasycznego oraz możliwościami ich wykorzystania w kosmetologii.

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- wiedza z zakresu anatomii

#### 5. Oczekiwane efekty kształcenia

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów kształcenia (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)		
		Kolokwium	Analiza przypadku	
<b>Wiedza</b>				
<b>EKW1</b>	Zna działanie zabiegów cieplnych na organizm człowieka, określa wskazania i przeciwwskazania do tych zabiegów.	+		
<b>EKW2</b>	Zna wybrane zagadnienia z zakresu fizjoterapii.	+		
<b>EKW3</b>	Zna wybrane techniki masażu stosowane w kosmetyce i odnowie biologicznej.	+		
<b>Umiejętności</b>				
<b>EKU1</b>	dobiera i wykonuje wybrane zabiegi fizjoterapeutyczne.	+	+	
<b>EKU2</b>	samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.	+	+	
<b>Kompetencje społeczne (postawy)</b>				
<b>EKK1</b>	doskonalenia własnych umiejętności, wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego i kształcenia.		+	
<b>EKK2</b>	okazywania tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych, kulturowych.		+	
<b>6. Kryteria oceny efektów kształcenia</b>				
<b>na ocenę 2.0</b>	<b>na ocenę 3.0</b>	<b>na ocenę 3.5</b>	<b>na ocenę 4.0</b>	<b>na ocenę 5</b>
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

## 7. Treści programowe

### Semestr V

L.p.	Tematyka - wykład	Liczba godzin	Przedmioty we efekty uczenia się (np. EKW1, EKV1, EKV2, EKV3, EKV4, EKV5, EKV6, EKV7, EKV8, EKV9, EKV10, EKV11, EKV12, EKV13, EKV14, EKV15, EKV16, EKV17, EKV18, EKV19, EKV20, EKV21, EKV22, EKV23, EKV24, EKV25, EKV26, EKV27, EKV28, EKV29, EKV30, EKV31, EKV32, EKV33, EKV34, EKV35, EKV36, EKV37, EKV38, EKV39, EKV40, EKV41, EKV42, EKV43, EKV44, EKV45, EKV46, EKV47, EKV48, EKV49, EKV50, EKV51, EKV52, EKV53, EKV54, EKV55, EKV56, EKV57, EKV58, EKV59, EKV60, EKV61, EKV62, EKV63, EKV64, EKV65, EKV66, EKV67, EKV68, EKV69, EKV70, EKV71, EKV72, EKV73, EKV74, EKV75, EKV76, EKV77, EKV78, EKV79, EKV80, EKV81, EKV82, EKV83, EKV84, EKV85, EKV86, EKV87, EKV88, EKV89, EKV90, EKV91, EKV92, EKV93, EKV94, EKV95, EKV96, EKV97, EKV98, EKV99, EKV100)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Działanie zabiegów cieplnych na organizm człowieka, określa wskazania i przeciwwskazania do tych zabiegów. Rodzaje zabiegów wykorzystywanych w fizjoterapii oraz kosmetologii.	15	EKW1 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2	KK_W25 KK_U12 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_U24 KK_K01 KK_K04 KK_K07
<b>Razem</b>		<b>15</b>		
L.p.	Tematyka - ćwiczenia	Liczba godzin	Przedmioty we efekty uczenia się (np. EKW1, EKV1, EKV2, EKV3, EKV4, EKV5, EKV6, EKV7, EKV8, EKV9, EKV10, EKV11, EKV12, EKV13, EKV14, EKV15, EKV16, EKV17, EKV18, EKV19, EKV20, EKV21, EKV22, EKV23, EKV24, EKV25, EKV26, EKV27, EKV28, EKV29, EKV30, EKV31, EKV32, EKV33, EKV34, EKV35, EKV36, EKV37, EKV38, EKV39, EKV40, EKV41, EKV42, EKV43, EKV44, EKV45, EKV46, EKV47, EKV48, EKV49, EKV50, EKV51, EKV52, EKV53, EKV54, EKV55, EKV56, EKV57, EKV58, EKV59, EKV60, EKV61, EKV62, EKV63, EKV64, EKV65, EKV66, EKV67, EKV68, EKV69, EKV70, EKV71, EKV72, EKV73, EKV74, EKV75, EKV76, EKV77, EKV78, EKV79, EKV80, EKV81, EKV82, EKV83, EKV84, EKV85, EKV86, EKV87, EKV88, EKV89, EKV90, EKV91, EKV92, EKV93, EKV94, EKV95, EKV96, EKV97, EKV98, EKV99, EKV100)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)
1.	Światłolecznictwo.	5	EKW2 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2	KK_W27 KK_KU12 KK_KU21 KK_U22 KK_U23 KK_U24 KK_K01 KK_K04 KK_K07
2.	Metodyka wybranych techniki masażu stosowanych w kosmetologii i odnowie biologicznej.	5	EKW3 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2	KK_W29 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_U24 KK_K01 KK_K04 KK_K07
3.	Ultradźwięki w fizykoterapii i odnowie biologicznej.	5	EKW2 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2	KK_W27 KK_U12 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_U24 KK_K01

				KK_K04 KK_K07
4.	Prądy małej, wielkiej i średniej częstotliwości.	5	EKW2 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2	KK_W27 KK_U12 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_U24 KK_K01 KK_K04 KK_K07
5.	Elektrostymulacja jako forma regeneracji mięśni i nerwów.	5	EKW2 EKU1 EKU2 EKK1 EKK2	KK_W27 KK_U12 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_U24 KK_K01 KK_K04 KK_K07
<b>Razem</b>		30		
<b>8. Narzędzia dydaktyczne</b> (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)				
1. sprzęt specjalistyczny 2. prezentacja multimedialna				
<b>9. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>				
<b>Literatura podstawowa:</b>				
1. Kasprzak W, Mańkowska A. Fizjoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 2010.				
2. Ward A., Robertson V., Low J., Reed A.: Fizykoterapia. Aspekty kliniczne i biofizyczne. Urban&Partner, Wrocław, 2009.				
<b>Literatura uzupełniająca:</b>				
1. Taradaj J., i wsp.: Fizykoterapia w praktyce. Elamed, Katowice 2010.				
2. Mikołajewska E.: Elementy fizjoterapii: Fizykoterapia dla praktyków. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2011.				

Sylabus obowiązuje dla naboru od : 01.10.2022r.