

SYLABUS PRZEDMIOTU

KOSMETOLOGIA SPECJALISTYCZNA

Liczba punktów ECTS: 8

Kod przedmiotu: 14-KOS-D3.5-KS/1

Kategoria przedmiotu/modułu: Grupa treści kierunkowych

| | |
|--------------------------------|---|
| Kierunek studiów: | Kosmetologia |
| Forma studiów: | Stacjonarne |
| Poziom studiów: | I-go stopnia, licencjat |
| Profil studiów | Praktyczny |
| Jednostka prowadząca: | Wydział Nauk o Zdrowiu |
| Język wykładowy: | Polski |
| Koordinator przedmiotu: | mgr Monika Rusztowicz |
| Prowadzący przedmiot | mgr Monika Rusztowicz, mgr Kamila Sanecka, mgr Joanna Małachowska |

1. Sumaryczna liczba godzin

| Forma kształcenia | | Łączna liczba godzin |
|---|-------------------------|----------------------|
| Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim | Wykład | 30 |
| | Ćwiczenia laboratoryjne | - |
| | Ćwiczenia w pracowniach | 105 |
| | Konwersatorium | - |
| Praca własna | | 65 |
| SUMA GODZIN | | 200 |

2. Formy zaliczenia przedmiotu

| Forma zajęć | Liczba godzin | Semestr | Rok studiów | Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z) |
|-------------------------|---------------|---------|-------------|---|
| Wykład | 15 | V | III | Z/O |
| | 15 | VI | III | E |
| Ćwiczenia w pracowniach | 60 | V | III | Z/O |
| | 45 | VI | III | Z/O |

3. Opis przedmiotu

Cel przedmiotu:

Umiejętność planowania i wykonywania specjalistycznych zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. Nabycie praktycznej umiejętności skutecznego wykorzystania zdobytej wiedzy oraz jej doskonalenia. Znajomość oraz umiejętność doboru substancji czynnych w zależności od wykonywanego zabiegu. Zdobycie odpowiedniej wiedzy oraz umiejętności do wykonania profesjonalnej diagnostyki cery.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- wiedza z zakresu anatomii, fizjologii skóry, receptury kosmetycznej
- wiedza z zakresu aparatury kosmetycznej
- wiedza z zakresu dezynfekcji, sterylizacji oraz przepisów BHP

5. Oczekiwane efekty uczenia się

| Nr efektu | Przedmiotowe efekty uczenia się | Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku,) | | | |
|--|---|---|---|---|--|
| | | Egzamin pisemny | Kolokwium | Praca samokształceniowa | Obserwacja pracy studenta |
| Wiedza | | | | | |
| EKW1 | Zna podstawowe definicje, wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów specjalistycznych kosmetycznych | + | + | + | |
| EKW2 | Zna metody zapobiegania i leczenia defektów skóry | + | + | + | |
| EKW3 | Zna kolejność wykonywania zabiegów specjalistycznych na twarz i ciało | + | + | + | |
| Umiejętności | | | | | |
| EKU1 | Potrafi wykonywać zabiegi kosmetyczne zgodnie z wymogami higienicznymi i prawidłowością stosowania dezynfekcji i sterylizacji w gabinecie kosmetycznym. | | + | | + |
| EKU2 | Potrafi umiejętnie dobrać zabieg specjalistyczny zgodnie ze wskazaniami i przeciwwskazaniami. | | + | | + |
| EKU3 | Potrafi poinstruować klienta w zakresie pielęgnacji pozabiegowej (domowej). | | + | | + |
| Kompetencje społeczne (postawy) | | | | | |
| EKK1 | Student umie pracować w zespole | | | | + |
| EKK2 | Student umie współpracować z klientem | | | | + |
| EKK3 | Student posiada zdolność rozwijania zasad etyki zawodowej | | | | + |
| 6. Kryteria oceny efektów uczenia się | | | | | |
| na ocenę 2.0 | na ocenę 3.0 | na ocenę 3.5 | na ocenę 4.0 | na ocenę 4.5 | na ocenę 5 |
| Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95- |

7. Treści programowe

Semestr V

| L.p. | Tematyka - wykłady | Liczba godzin | Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1) | Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01) |
|--------------|--|---------------|---|--|
| 1. | Drenaż limfatyczny w redukcji cellulitu | 5 | EKW1 EKW2 EKW3 | KK_W19 KK_W28 KK_W39 |
| 2. | Endermologia- zabieg wyszczuplające na twarz i ciało | 5 | EKW1 EKW2 EKW3 | KK_W19 KK_W28 KK_W39 |
| 3. | Mezoterapia frakcyjna Lasery używane w kosmetologii | 5 | EKW1 EKW2 EKW3 | KK_W10 KK_W22 KK_W28 KK_W39 |
| Razem | | 15 | | |
| L.p. | Tematyka - ćwiczenia | Liczba godzin | Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1) | Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01) |
| 1. | Mezoterapia bezigłowa/IPL/Peeling kavitacyjny/Sonoforeza/Oksybrajza/ Fale radiowe/ Liposukcja kavitacyjna, Dermomasaż – zajęcia praktyczne | 30 | EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3 | KK_U04 KK_U08 KK_U09 KK_U11 KK_U13 KK_U22 KK_U23 KK_U24 KK_K01 KK_K03 KK_K08 |
| 2. | Aparaty do diagnozy skóry- Nati Skin Analizer/Dermaunit – zajęcia praktyczne | 5 | EKU3 EKK1 EKK2 EKK3 | KK_U08 KK_U13 KK_U21 KK_U24 K2_K01 K2_K02 K2_K03 K2_K04 K2_K05 K2_K06 K2_K07 K2_K08 |
| 3. | Zabieg złuszczenia – zajęcia praktyczne czający na twarz: dermabrazja manualna (skalpel) | 10 | EKU1 EKU2 EKU3 | KK_U08 KK_U09 KK_U10 |

| | | | EKK1 EKK2 EKK3 | KK_U11 KK_U13 KK_U24 K2_K01 K2_K02 K2_K03 K2_K04 K2_K05 K2_K06 K2_K07 K2_K08 |
|-------------------|---|----------------------|--|--|
| 4. | Zabiegi złuszczające skórę przy użyciu kwasów, łączone z mikrodermabrazją – zajęcia praktyczne | 15 | EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3 | KK_U04 KK_U08 KK_U09 KK_U10 KK_U11 KK_U13 KK_U23 KK_U24 KK_K01 KK_K03 KK_K05 |
| Razem | | 60 | | |
| Semestr VI | | | | |
| L.p. | Tematyka - wykłady | Liczba godzin | Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1) | Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01) |
| 1. | Przebarwienia skórne i starzenie się skóry/ Zabiegi kosmetyczne w przypadku przebarwień skórnych i starzenia się skóry | 5 | EKW1 EKW2 EKW3 | KK_W10 KK_W17 KK_W19 KK_W21 KK_W22 KK_W23 KK_W24 KK_W39 |
| 2. | Różnica w skórze męskiej i damskiej/ Zabiegi kosmetyczne dla kobiet i mężczyzn | 5 | EKW1 EKW2 EKW3 | KK_W18 KK_W24 KK_W26 KK_W29 KK_W39 |
| 3. | Karboksyterapia/infuzja tlenowa/oczyszczanie wodorowe | 5 | EKW1 EKW2 EKW3 | KK_W10 KK_W21 KK_W28 KK_W39 |
| Razem | | 15 | | |

| L.p. | Tematyka - ćwiczenia | Liczba godzin | Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1) | Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01) |
|------|--|---------------|--|--|
| 1. | Zabiegi specjalistyczne na stopy- pedicure – zajęcia praktyczne | 5 | EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3 | KK_U04 KK_U08 EK_U09 KK_U13 KK_U24 KK_K01 KK_K02 KK_K03 KK_K04 KK_K05 KK_K06 KK_K07 KK_K08 |
| 2. | Nowoczesna aparatura: oczyszczanie wodorowe, karboksyterapia, infuzja tlenowa, zabieg derma pen (mikronakłuwanie przy pomocy pena) – zajęcia praktyczne | 10 | EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3 | KK_U04 KK_U08 KK_U09 KK_U10 KK_U11 KK_U21 KK_U22 KK_U23 KK_U24 KK_K01 KK_K02 KK_K03 KK_K04 KK_K05 KK_K06 KK_K07 KK_K08 |
| 3. | Masaże twarzy: masaż szyi, twarzy i dekoltu oraz masaż pędzelkowy – zajęcia praktyczne | 10 | EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 EKK2 EKK3 | KK_W29 KK_U04 KK_U08 KK_U09 KK_U11 KK_U13 KK_U24 KK_K01 KK_K02 KK_K03 KK_K04 KK_K05 KK_K06 KK_K07 KK_K08 |
| 4. | Przygotowanie do egzaminu praktycznego: powtórzenie zabiegów z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, upiększającej oraz aparatury kosmetycznej – zajęcia praktyczne | 20 | EKU1 EKU2 EKU3 EKK1 | KK_U04 KK_U08 KK_U09 KK_U10 |

| | | | | |
|---|--|--------------|--------------|--|
| | | | EKK2 EKK3 | KK_U11 KK_U13 KK_U22 KK_U24 KK_K01 KK_K02 KK_K03 KK_K04 KK_K06 KK_K07 KK_K08 |
| | | Razem | 45 | |
| 8. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki) | | | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. prezentacja multimedialna 2. sprzęt specjalistyczny | | | | |
| 9. Literatura podstawowa i uzupełniająca | | | | |
| Literatura podstawowa: | | | | |
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Noszczyk M. Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska. Wydawnictwo PZWL, wydanie I, Warszawa 2013 r. 2. Padlewska K. Medycyna estetyczna i kosmetologia. Wydawnictwo PZWL, wydanie I, Warszawa 2014 r. 3. Martini MC. Kosmetologia i farmakologia skóry. Wydawnictwo PZWL, wydanie I, Warszawa 2014 r. 4. Kamińska A, Jabłońska K, Drobnik A. Praktyczna kosmetologia krok po kroku- kosmetologia twarzy. Wydawnictwo PZWL, wydanie I, Warszawa 2014 r. | | | | |
| Literatura uzupełniająca: | | | | |
| Czasopisma branżowe np. Les nouvelles estetic (LNE) | | | | |

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022r.