

SYLABUS PRZEDMIOTU

HIGIENA	Liczba punktów ECTS: 2
	Kod przedmiotu: 14-KOS-D3.1-Hg/1

Kategoria przedmiotu/modułu: Grupa treści podstawowych

Kierunek studiów:	Kosmetologia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	I-go stopnia, licencjat
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	prof. dr hab. Janusz Pluta
Prowadzący przedmiot:	prof. dr hab. Janusz Pluta

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	15
	Ćwiczenia laboratoryjne	-
	Ćwiczenia w pracowniach	-
	Konwersatoria	15
Praca własna		20
SUMA GODZIN		50

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	15	I	I	E
Konwersatoria	15	I	I	Z/O

3. Opis przedmiotu

Cel przedmiotu:

Przekazanie skutków oddziaływania czynników środowiskowych na zdrowie człowieka. Zapoznanie z promocją zdrowia i zdrowym stylem życia. Nabycie umiejętności stosowania zasad z zakresu higieny i BHP w gabinecie kosmetycznym.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

- ogólna wiedza o środowiskowych zagrożeniach dla zdrowia człowieka
- podstawowa wiedza o znaczeniu profilaktyki i konieczności przestrzegania zasad BHP w życiu człowieka

- umiejętność znajdowania danych z danego zakresu
- znajomość postępowania się komputerem i programem do tworzenia prezentacji multimedialnej

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Przedmiotowe efekty uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin ustny/pisemny, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, sprawozdanie z praktyk, analiza przypadku,)			
		Kolokwium	Przygotowanie i przedstawienie prezentacji multimedialnej	Dyskusja	Obserwacja pracy studenta
Wiedza					
EKW1	Zna definicje związane z pojęciem choroby i zdrowia.	+			
EKW2	Zna naturalne i sztuczne czynniki środowiskowe determinujące zdrowie człowieka i definiuje ich skutki dla jego organizmu.	+			
EKW3	Posiada wiedzę z zakresu znaczenia stylu życia dla zdrowia człowieka.	+		+	
EKW4	Zna i rozumie zagrożenia pojawiające się w trakcie pracy kosmetyka i potrafi im zapobiegać.	+		+	
EKW5	Zna i rozumie sens działań profilaktycznych i unikania czynników ryzyka	+			
Umiejętności					
EKU1	Potrafi scharakteryzować czynniki środowiskowe mające znaczenie dla zdrowia człowieka oraz wyjaśnić skutki ich wpływu na ludzki organizm.			+	+
EKU2	Posiada umiejętność oceny zależności trybu życia i jego skutków dla wystąpienia określonych defektów skórnych oraz udzielić stosownej porady.			+	+
EKU3	Potrafi zdefiniować czynniki ryzyka istniejące w gabinecie kosmetycznym.			+	+
EKU4	Posiada umiejętność właściwej oceny podejmowanych w gabinecie kosmetycznym działań profilaktycznych.			+	+
EKU5	Potrafi, posługując się komputerem i programami komputerowymi, zebrać dane na zadany temat i stworzyć oraz przedstawić prezentację multimedialną.		+		+

Kompetencje społeczne (postawy)					
EKK1	Jest gotów do samodzielnego wykonania powierzonego mu zadania i właściwie organizuje pracę własną.			+	+
EKK2	Posiada świadomość konieczności samodzielnego uzupełnienia wiedzy			+	+
6. Kryteria oceny efektów uczenia się					
na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%
7. Treści programowe					
Semestr I					
L.p.	Tematyka - wykład	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)	
1.	Higiena, jako nauka badająca wpływ czynników środowiskowych na zdrowie człowieka.	4	EKW1 EKW2 EKU1	KK_W32 KK_W39 KK_U03	
2.	Znaczenie stylu życia dla zdrowia człowieka.	4	EKW3	KK_W32 KK_K04 KK_K08	
3.	Kształtowanie poprawnych nawyków żywieniowych. Żywność w zdrowiu i chorobie	3	EKW3 EKU2	KK_W32 KK_K04 KK_K08	
4.	Zagrożenia środowiskowe w pracy kosmetologa i sposoby ich zapobiegania.	2	EKW4 EKW5 EKU3 EKU4	KK_W32 KK_W39 KK_U03	
5.	Zasady higieny w trakcie różnych zabiegów prowadzonych w gabinecie kosmetycznym.	2	EKW3 EKU2	KK_U02 KK_U17	
Razem		15			
L.p.	Tematyka konwersatorium	Liczba godzin	Przedmiotowe efekty uczenia się (np. EKW1, EKU1, EKK1)	Kierunkowe efekty uczenia się (np. K_W01, K_U01, K_K01)	
1.	Przygotowanie przez studenta i wygłoszenie prezentacji multimedialnej.	15	EKU5 EKK1	KK_U21 KK_U22	

			EKK2	KK_U23 KK_K04 KK_K07
		Razem	15	
8. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)				
1.Komputer. 2.Rzutnik multimedialny. 3.Mikrofon. 4. Prezentacja multimedialna.				
9. Literatura podstawowa i uzupełniająca				
Literatura podstawowa: Murawska-Ciałowicz Eugenia, Zawadzki Marcin Higiena. Podręcznik dla studentów wydziałów kosmetologii. , Wydawnictwo Medyczne Górnicki, Wrocław 2011. Literatura uzupełniająca: Jośko-Ochojska Jadwiga Higiena, epidemiologia i zdrowie publiczne dla studentów. , Wydawnictwo Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, Katowice 2012 Bukała Wanda, Szczęch Krzysztof Bezpieczeństwo i higiena pracy. , Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne 2013				

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022r.