

HIGIENA

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Kosmetologia
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2025/2026
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	przedmioty podstawowe
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	nie
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	prof. dr hab. Janusz Pluta
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	2
Semestr	I

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin stacjonarne	ECTS
Łączny nakład pracy studenta	50	2
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	30	1,2
Praca własna studenta	20	0,8
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	-	-

Forma		Liczba godzin stacjonarne					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.	15					
	Forma zal.	EGZ					
Ćwiczenia laboratoryjne	Godz.						
	Forma zal.						
Ćwiczenia praktyczne	Godz.						
	Forma zal.						

Konwersatorium	Godz.	15					
	Forma zal.	Z/O					
Praca własna studenta	Godz.	20					

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Przekazanie wiedzy na temat wpływu czynników środowiskowych na stan zdrowia człowieka. Zaznajomienie studentów z zasadami zdrowego stylu życia, z uwzględnieniem zasad prawidłowego żywienia i odpowiedniej aktywności fizycznej. Przekazanie podstawowej wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowotnej, zasad higieny i bezpieczeństwa pracy.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Przedmiotowe efekty uczenia się	Treść efektu	Odniesienie do efektów kierunkowych	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – student zna i rozumie:			
W_01	Zna definicje związane z pojęciem choroby i zdrowia. Zna naturalne i sztuczne czynniki środowiskowe determinujące zdrowie człowieka i definiuje ich skutki wpływu na organizm.	K_W32 K_W39	Egzamin. Przygotowanie i przedstawienie prezentacji multimedialnej. Dyskusja.
W_02	Zna i rozumie zagrożenia pojawiające się w trakcie pracy kosmetyka i potrafi im zapobiegać.	K_W22 K_W23 K_W24 K_W32 K_W33 K_W39	Egzamin. Przygotowanie i przedstawienie prezentacji multimedialnej. Dyskusja.
Umiejętności – student potrafi:			
U_01	Potrafi scharakteryzować czynniki środowiskowe mające znaczenie dla zdrowia człowieka oraz wyjaśnić skutki ich wpływu na ludzki organizm. Potrafi zdefiniować czynniki ryzyka istniejące w gabinecie kosmetycznym.	K_U02 K_U03 K_U21 K_U22 K_U23	Ocena przygotowanej i przedstawionej prezentacji multimedialnej, dyskusja.
U_02	Potrafi, posługując się komputerem i programami komputerowymi, zebrać dane na zadany temat i stworzyć oraz przedstawić prezentację multimedialną.	K_U02 K_U03 K_U21 K_U22 K_U23	Ocena przygotowanej i przedstawionej prezentacji multimedialnej, dyskusja.
Kompetencji społecznych – student jest gotowy do:			
K_01	Jest gotów do samodzielnego wykonania powierzonego mu zadania i właściwie organizuje pracę własną.	K_K01 K_K07 K_K08	Obserwacja pracy studenta

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie
K_W32	rozumie zależność między stanem zdrowia a czynnikami środowiskowymi i zanieczyszczeniem środowiska związanym z działalnością człowieka.
K_W39	zna zasady higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_U02	dobiera i wykorzystuje techniki odpowiednie do oceny oraz wpływu czynników patogennych na organizm człowieka.
K_U03	potrafi interpretować i prowadzić działania profilaktyczne przeciwdziałające chorobom cywilizacyjnym ze szczególnym uwzględnieniem chorób skóry.
K_U17	stosuje właściwe metody i narzędzia aby zorganizować i wyposażać gabinet kosmetyczny.
K_U21	potrafi prezentować w formie ustnej wyniki własnych działań i przemyśleń.
K_U22	potrafi samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie.
K_U23	samodzielnie wykonuje powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną zgodnie z zasadami etyki, ergonomii oraz higieny i bezpieczeństwa pracy.
K_K04	jest otwarty na okazywanie tolerancji dla postaw i zachowań wynikających z odmiennych uwarunkowań społecznych i kulturowych.
K_K07	jest gotowy do doskonalenia własnych umiejętności i wyznaczania kierunków rozwoju zawodowego.
K_K08	efektywnie propaguje aktywny styl życia, promocji zdrowia i profilaktyki prozdrowotnej.

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Wykład z prezentacją multimedialną	Naturalne i sztuczne czynniki środowiskowe wpływające na stan zdrowia człowieka. Znaczenie zanieczyszczenia środowiska, związanego z działalnością człowieka, dla stanu zdrowia ludzi. Kształtowanie poprawnych nawyków żywieniowych. Zasady prawidłowego żywienia i dietetyki. Żywnienie w zdrowiu i chorobie. Wpływ stylu życia na zdrowie człowieka. Zasady zdrowego trybu życia i jego znaczenie dla zdrowia. Znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce zdrowia. Zagrożenia środowiskowe w pracy kosmetologa i sposoby ich zapobiegania.	Egzamin
Konwersatorium		
Prezentacja, dyskusja	Higiena pracy – podstawowe przyczyny chorób zawodowych. Profilaktyka stosowana w gabinetach kosmetycznych. Profilaktyka chorób nowotworowych u kobiet. Czynniki fizyczne i chemiczne stosowane w gabinetach kosmetycznych, mogące wpłynąć na zdrowie klientów i personelu. Zagrożenia fizykochemiczne i biologiczne w pracy kosmetologa, sposoby ich zapobiegania. Zabiegi przekłuwania ciała w gabinecie kosmetycznym – sprzęt, zasady prowadzenia zabiegu, warunki higieniczne.	Ocena przygotowanej i przedstawionej prezentacji multimedialnej. Dyskusja. Obserwacja pracy studenta.

	Higiena skóry i jej rola w zapobieganiu chorób infekcyjnych. Wpływ czynników środowiskowych (woda, atmosfera, gleba) determinujących zdrowie człowieka. Racjonalne żywienie, jako czynnik wspomagający leczenie chorób człowieka. Konsekwencje zdrowotne nieprawidłowego żywienia. Otyłość, jako czynnik wpływający na zdrowie człowieka – jego rola w powstawaniu chorób przewlekłych. Higiena wieku podeszłego – wybrane zagadnienia z zakresu geriatrici. Znaczenie ochrony osobistej personelu i klientów w pracy gabinetu kosmetycznego	
--	---	--

Kryteria oceny

Ocena		Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95 – 100%
4,5	plus dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85 – 94%
4,0	dobra	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75 – 84%
3,5	plus dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 70 – 74%
3,0	dostateczna	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 60 – 70%
2,0	niedostateczna	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się

Wymagania wstępne

- posiada wiedzę ogólną o środowisku życia człowieka,
- posiada umiejętność znajdowania danych z danego zakresu
- potrafi posługiwać się komputerem i programem do tworzenia prezentacji multimedialnej

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Murawska-Ciałowicz Eugenia, Zawadzki Marcin Higiena. Podręcznik dla studentów wydziałów kosmologii., Wydawnictwo Medyczne Górnicki, Wrocław 2012.

Literatura uzupełniająca:

2. Jośko-Ochojska Jadwiga Higiena, epidemiologia i zdrowie publiczne dla studentów., Wydawnictwo Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, Katowice 2012
3. Bukala Wanda, Szczęch Krzysztof Bezpieczeństwo i higiena pracy., Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne 2013