

## SYLABUS PRZEDMIOTU

Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu

Liczba punktów ECTS: 28

Kod Przedmiotu: F03, F05, F07

Kategoria przedmiotu/modułu: Praktyki fizjoterapeutyczne

Kierunek studiów: Fizjoterapia

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Jednolite studia magisterskie

Profil studiów: Praktyczny

Jednostka prowadząca: Wydział Nauk o Zdrowiu

Język wykładowy: Polski

Koordynator przedmiotu:

### 1. Sumaryczna liczba godzin

| Forma kształcenia                              |             | Łączna liczba godzin |
|------------------------------------------------|-------------|----------------------|
| Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim | Wykład      | -                    |
|                                                | Laboratoria | -                    |
|                                                | Ćwiczenia   | -                    |
|                                                | Konsultacje | -                    |
|                                                | Praktyka    | 710                  |
| Godziny studenta                               |             | -                    |
| <b>SUMA GODZIN</b>                             |             | <b>710</b>           |

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

| Forma zajęć | Liczba godzin | Semestr     | Rok studiów | Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z) |
|-------------|---------------|-------------|-------------|-----------------------------------------|
| Wykład      | -             | -           | -           | -                                       |
| Ćwiczenia   | -             | -           | -           | -                                       |
| Praktyka    | 100, 100, 510 | VI, VIII, X | III, IV, V  | Z/O, Z/O, Z/O                           |

### 3. Cel przedmiotu

- C1. Zapoznanie studenta z charakterem pracy na stanowisku fizjoterapeuty.
- C2. Doskonalenie umiejętności oraz praktyczne wykorzystanie wiadomości teoretycznych zdobytych na wykładach i ćwiczeniach z zakresu fizykoterapii.
- C3. Kształcenie praktycznej umiejętności przeprowadzania diagnostycznych badań pacjenta.
- C4. Kształcenie praktycznej umiejętności doboru zabiegów fizykoterapeutycznych do jednostki chorobowej.
- C5. Nabycie umiejętności pracy z pacjentem

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza z zakresu fizykoterapii
2. Umiejętność pracy samodzielnej
3. Umiejętność pracy w zespole
4. Potrafi wymienić podstawowe zasady BHP w pracy fizjoterapeuty

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

| Nr efektu                                  | Szczegółowe efekty uczenia się<br>(wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA<br>PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA<br>ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)                                                                    | Metody weryfikacji efektów uczenia się<br>(egzamin, kolokwium, prezentacja, praca<br>samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja<br>pracy studenta, analiza przypadku, .....) |            |                                 |         |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|---------|
|                                            |                                                                                                                                                                                                                    | Praca<br>samokształ-<br>ceniowa                                                                                                                                                     | Zaliczenie | Obserwacja<br>pracy<br>studenta | Egzamin |
| Wiedza                                     |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |            |                                 |         |
| W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |            |                                 |         |
| F.W1.                                      | zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie<br>człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                     | +          | +                               |         |
| F.W2.                                      | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy<br>kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych<br>metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i<br>masażu leczniczego                                        |                                                                                                                                                                                     | +          | +                               |         |
| F.W4.                                      | metody oceny zaburzeń strukturalnych i<br>funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem<br>oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i<br>ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii                             |                                                                                                                                                                                     | +          | +                               |         |
| F.W5.                                      | metody opisu i interpretacji podstawowych<br>jednostek i zespołów chorobowych w stopniu<br>umożliwiającym racjonalne stosowanie środków<br>fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji                         |                                                                                                                                                                                     | +          | +                               |         |
| F.W8.                                      | zasady działania wyrobów medycznych<br>stosowanych w rehabilitacji                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                     | +          | +                               |         |
| F.W12.                                     | rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej<br>rehabilitacji i innych specjalistów w zespole<br>terapeutycznym                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     | +          | +                               |         |
| Umiejętności                               |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |            |                                 |         |
| W zakresie umiejętności absolwent potrafi  |                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |            |                                 |         |
| F.U1.                                      | przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki<br>oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne<br>do doboru środków fizjoterapii, wykonywania<br>zabiegów i stosowania podstawowych metod<br>terapeutycznych |                                                                                                                                                                                     | +          | +                               |         |
| F.U2.                                      | samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu<br>kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i<br>masażu leczniczego                                                                                                |                                                                                                                                                                                     | +          | +                               |         |

|        |                                                                                                                                                                |  |   |   |  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---|---|--|
| F.U4.  | wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej                                                                     |  | + | + |  |
| F.U6.  | zastosować wyroby medyczne oraz poinstruować pacjenta, jak z nich korzystać                                                                                    |  | + | + |  |
| F.U7.  | wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;                               |  | + | + |  |
| F.U8.  | pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną |  | + | + |  |
| F.U9.  | wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;                                           |  | + | + |  |
| F.U17. | przestrzegać praw pacjenta                                                                                                                                     |  | + | + |  |
| F.U18. | nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku                                                                       |  | + | + |  |

## 6. Kryteria oceny efektów uczenia się

| na ocenę 2.0                                         | na ocenę 3.0                                                    | na ocenę 3.5                                                    | na ocenę 4.0                                                    | na ocenę 4.5                                                    | na ocenę 5                                                       |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100% |

## 7. Treści programowe

| L.p. | Tematyka                                                                                                                                                                                                                                             |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.   | Zapoznanie się ze stanowiskiem pracy, rodzajem wyposażenia, narzędziami diagnostycznymi.                                                                                                                                                             |
| 2.   | Zapoznanie się z przepisami BHP i zasadami obowiązującymi na placówce realizującej zajęcia praktyczne.                                                                                                                                               |
| 3.   | Zapoznanie się z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia.                                                                                                                                                                                            |
| 4.   | Światłolecznictwo. Metodyka naświetlania przy użyciu lampy Sollux. Obserwacja odczynu rumieniowego po naświetlaniu promieniami IR i widzialnymi. Sposoby stosowania promieniowania UV w fizjoterapii. Przeprowadzenie i analiza testu biologicznego. |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.  | Termoterapia. Metodyka wykonywania wybranych zabiegów krioterapeutycznych. Obserwacja odczynu naczyniowego występującego wskutek działania zimna. Technika wykonywania miejscowych okładów ciepłych oraz zabiegów parafinowych. Obserwacja odczynu naczyniowego występującego wskutek działania ciepła.                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 6.  | Biostymulacja laserowa. Sposoby stosowania biostymulacyjnego promieniowania laserowego w fizjoterapii. Technika naświetlania promieniami laserowymi w wybranych jednostkach chorobowych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 7.  | Elektroterapia. Sposoby stosowania prądu stałego w fizjoterapii (galwanizacje, jonoforeza, kąpiele elektryczno – wodne). Metodyka wykonywania zabiegów z użyciem prądu stałego w wybranych jednostkach chorobowych.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 8.  | Elektrodiagnostyka. Metodyka wykonywania galwanopalpacji w wybranych okolicach ciała. Metodyka wykonywania chronaksymetrii, badania zdolności akomodacji do trójkątnych impulsów elektrycznych oraz wyznaczania krzywej I/t. Ocena stopnia odnerwienia mięśnia na podstawie wyników elektrodiagnostyki układu nerwowo – mięśniowego.                                                                                                                                                                                                                                           |
| 9.  | Elektrostymulacja układu nerwowo – mięśniowego. Metodyka wykonywania elektrostymulacji mięśni porażonych wiotko z wykorzystywaniem prądu trójkątnego i trapezowego (metoda Gilberta i Cummingsa). Metodyka wykonywania elektrostymulacji mięśni prawidłowo unerwionych, osłabionych lub w zaniku prostym (elektrostymulacja Kotsa), w zaniku z beczynności (w tym także przepony i mięśni twarzy). Metodyka wykonywania elektrostymulacji przeciwbólowej w wybranych jednostkach chorobowych (prądy diadynamiczne Bernarda, Trauberta, TENS, HV, mikroprądy, interferencyjne). |
| 10. | Pole magnetyczne. Zasady stosowania magnetoterapii i magnetostymulacji w wybranych schorzeniach. Metodyka wykonywania zabiegów PM.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 11. | Sposoby stosowania ultradźwięków w fizjoterapii. Metodyka nadźwiękowania w wybranych schorzeniach (sonoterapia, fonoforeza). Łączone działanie prądów zmiennych i ultradźwięków (terapia skojarzona). Metodyka wykonywania zabiegów skojarzonych w wybranych schorzeniach oraz elektrofonoforeza według Dyszkiewicza.                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 12. | Wodolecznictwo. Sposoby stosowania zabiegów wodoleczniczych w fizjoterapii. Technika wykonywania podwodnego natrysku biczowego, kąpiele wirowej kończyn dolnych i górnych, polewań.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 13. | Zasady i cele leczenia uzdrowiskowego. Skutki oddziaływania bodźców stosowanych w balneoterapii na organizm człowieka oraz cele i sposoby ich wykorzystywania w fizjoterapii. Skutki oddziaływania bodźców wykorzystywanych w aerozoloterapii na organizm człowieka oraz cele i sposoby ich wykorzystywania w fizjoterapii. Ozonoterapia. Omówienie biologicznych skutków oddziaływania ozonu na organizm człowieka. Cele oraz zasady stosowania ozonoterapii ogólnej i miejscowej w wybranych schorzeniach.                                                                   |

#### 8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Wyposażenie placówki: sprzęt rehabilitacyjny, aparatura z zakresu fizykoterapii itp.

#### 9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

##### Literatura podstawowa:

1. Kruczyński J., Szulc A. (red.): Wiktora Degi ortopedia i rehabilitacja. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2015.
2. Kiwerski J. (red.). Fizjoterapia ogólna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.
3. Kiwerski J. (red.): Rehabilitacja medyczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007.
4. Nowotny J. Podstawy fizjoterapii. T. 1-3. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004.
5. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi. T. 1-2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.
6. Zembaty A.: Kinezyterapia. T. 1-2. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004.