

## SYLABUS PRZEDMIOTU

Praktyka z fizjoterapii klinicznej, fizykoterapii i masażu

Liczba punktów ECTS: 28

Kod Przedmiotu: F03, F05, F07

**Kategoria przedmiotu/modułu: Praktyki fizjoterapeutyczne**

<b>Kierunek studiów:</b>	Fizjoterapia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	Jednolite studia magisterskie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordinator przedmiotu:</b>	

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	-
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	-
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
	Praktyka	710
Godziny studenta		-
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>710</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	-	-	-	-
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	-	-	-	-
Praktyka	100, 100, 510	VI, VIII, X	III, IV, V	Z/O

### 3. Cel przedmiotu

C1. Zapoznanie studenta z charakterem pracy na stanowisku fizjoterapeuty.

C2. Doskonalenie umiejętności oraz praktyczne wykorzystanie wiadomości teoretycznych zdobytych na wykładach i ćwiczeniach z zakresu fizykoterapii.

- C3. Kształcenie praktycznej umiejętności przeprowadzania diagnostycznych badań pacjenta.
- C4. Kształcenie praktycznej umiejętności doboru zabiegów fizykoterapeutycznych do jednostki chorobowej.
- C5. Nabycie umiejętności pracy z pacjentem

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza z zakresu fizykoterapii
2. Umiejętność pracy samodzielnej
3. Umiejętność pracy w zespole
4. Potrafi wymienić podstawowe zasady BHP w pracy fizjoterapeuty

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceniowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
F.W1.	zjawiska fizyczne zachodzące w organizmie człowieka pod wpływem czynników zewnętrznych		+	+	
F.W2.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego		+	+	
F.W4.	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem oraz podstawowe reakcje człowieka na chorobę i ból w zakresie niezbędnym dla fizjoterapii		+	+	
F.W5.	metody opisu i interpretacji podstawowych jednostek i zespołów chorobowych w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii i planowanie procesu rehabilitacji		+	+	
F.W8.	zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji		+	+	
F.W12.	rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym		+	+	
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi</b>					
F.U1.	przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych		+	+	
F.U2.	samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego		+	+	

F.U4.	wykazać specjalistyczne umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej		+	+	
F.U6.	zastosować wyroby medyczne oraz poinstruować pacjenta, jak z nich korzystać		+	+	
F.U7.	wykorzystywać i obsługiwać aparaturę, sprzęt do fizjoterapii i sprzęt do badań funkcjonalnych oraz przygotować stanowisko pracy;		+	+	
F.U8.	pracować w zespole interdyscyplinarnym zapewniającym ciągłość opieki nad pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu, z pacjentem i jego rodziną		+	+	
F.U9.	wprowadzić dane i uzyskane informacje oraz opis efektów zabiegów i działań terapeutycznych do dokumentacji pacjenta;		+	+	
F.U17.	przestrzegać praw pacjenta		+	+	
F.U18.	nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku		+	+	

## 6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

## 7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Zapoznanie się ze stanowiskiem pracy, rodzajem wyposażenia, narzędziami diagnostycznymi.
2.	Zapoznanie się z przepisami BHP i zasadami obowiązującymi na placówce realizującej zajęcia praktyczne.
3.	Zapoznanie się z dokumentacją i sposobem jej prowadzenia.
4.	Światłolecznictwo. Metodyka naświetlania przy użyciu lampy Sollux. Obserwacja odczynu rumieniowego po naświetlaniu promieniami IR i widzialnymi. Sposoby stosowania promieniowania UV w fizjoterapii. Przeprowadzenie i analiza testu biologicznego.

5.	Termoterapia. Metodyka wykonywania wybranych zabiegów krioterapeutycznych. Obserwacja odczynu naczyniowego występującego wskutek działania zimna. Technika wykonywania miejscowych okładów ciepłych oraz zabiegów parafinowych. Obserwacja odczynu naczyniowego występującego wskutek działania ciepła.
6.	Biostymulacja laserowa. Sposoby stosowania biostymulacyjnego promieniowania laserowego w fizjoterapii. Technika naświetlania promieniami laserowymi w wybranych jednostkach chorobowych.
7.	Elektroterapia. Sposoby stosowania prądu stałego w fizjoterapii (galwanizacje, jonoforeza, kąpiele elektryczno – wodne). Metodyka wykonywania zabiegów z użyciem prądu stałego w wybranych jednostkach chorobowych.
8.	Elektrodiagnostyka. Metodyka wykonywania galwanopalpacji w wybranych okolicach ciała. Metodyka wykonywania chronaksymetrii, badania zdolności akomodacji do trójkątnych impulsów elektrycznych oraz wyznaczania krzywej I/t. Ocena stopnia odnerwienia mięśnia na podstawie wyników elektrodiagnostyki układu nerwowo – mięśniowego.
9.	Elektrostymulacja układu nerwowo – mięśniowego. Metodyka wykonywania elektrostymulacji mięśni porażonych wiotko z wykorzystywaniem prądu trójkątnego i trapezowego (metoda Gilberta i Cummingsa). Metodyka wykonywania elektrostymulacji mięśni prawidłowo unerwionych, osłabionych lub w zaniku prostym (elektrostymulacja Kotsa), w zaniku z beczynności (w tym także przepony i mięśni twarzy). Metodyka wykonywania elektrostymulacji przeciwbólowej w wybranych jednostkach chorobowych (prądy diadynamiczne Bernarda, Trauberta, TENS, HV, mikroprądy, interferencyjne).
10.	Pole magnetyczne. Zasady stosowania magnetoterapii i magnetostymulacji w wybranych schorzeniach. Metodyka wykonywania zabiegów PM.
11.	Sposoby stosowania ultradźwięków w fizjoterapii. Metodyka nadźwiękawiania w wybranych schorzeniach (sonoterapia, fonoforeza). Łączone działanie prądów zmiennych i ultradźwięków (terapia skojarzona). Metodyka wykonywania zabiegów skojarzonych w wybranych schorzeniach oraz elektrofonoforeza według Dyszkiewicza.
12.	Wodolecznictwo. Sposoby stosowania zabiegów wodoleczniczych w fizjoterapii. Technika wykonywania podwodnego natrysku biczowego, kąpiele wirowej kończyn dolnych i górnych, polewań.
13.	Zasady i cele leczenia uzdrowiskowego. Skutki oddziaływania bodźców stosowanych w balneoterapii na organizm człowieka oraz cele i sposoby ich wykorzystywania w fizjoterapii. Skutki oddziaływania bodźców wykorzystywanych w aerozoloterapii na organizm człowieka oraz cele i sposoby ich wykorzystywania w fizjoterapii Ozonoterapia. Omówienie biologicznych skutków oddziaływania ozonu na organizm człowieka. Cele oraz zasady stosowania ozonoterapii ogólnej i miejscowej w wybranych schorzeniach.

#### 8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Wyposażenie placówki: sprzęt rehabilitacyjny, aparatura z zakresu fizykoterapii itp.

#### 9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

##### Literatura podstawowa:

1. Kruczyński J., Szulc A. (red.): Wiktora Degi ortopedia i rehabilitacja. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2015.
2. Kiwerski J. (red.). Fizjoterapia ogólna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2012.
3. Kiwerski J. (red.): Rehabilitacja medyczna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2007.
4. Nowotny J. Podstawy fizjoterapii. T. 1-3. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004.
5. Straburzyńska-Lupa A., Straburzyński G.: Fizjoterapia z elementami klinicznymi. T. 1-2. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.
6. Zembaty A.: Kinezyterapia. T. 1-2. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004.