

SYLABUS PRZEDMIOTU

Wakacyjna praktyka z kinezyterapii

Liczba punktów ECTS: 11

Kod Przedmiotu: F02

Kategoria przedmiotu/modułu: Praktyki fizjoterapeutyczne

| | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| Kierunek studiów: | Fizjoterapia |
| Forma studiów: | Stacjonarne |
| Poziom studiów: | Jednolite studia magisterskie |
| Profil studiów | Praktyczny |
| Jednostka prowadząca: | Wydział Nauk o Zdrowiu |
| Język wykładowy: | Polski |
| Koordinator przedmiotu: | |

1. Sumaryczna liczba godzin

| Forma kształcenia | | Łączna liczba godzin |
|---|-------------|----------------------|
| Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim | Wykład | - |
| | Laboratoria | - |
| | Ćwiczenia | - |
| | Konsultacje | - |
| | Praktyka | 300 |
| Godziny studenta | | - |
| SUMA GODZIN | | 300 |

2. Formy zaliczenia przedmiotu

| Forma zajęć | Liczba godzin | Semestr | Rok studiów | Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z) |
|-------------|---------------|---------|-------------|---|
| Wykład | - | - | - | - |
| Ćwiczenia | - | - | - | - |
| Praktyka | 300 | IV | II | Z/O |

3. Cel przedmiotu

- C1. Zapoznanie studenta z charakterem pracy na stanowisku fizjoterapeuty.
- C2. Doskonalenie umiejętności oraz praktyczne wykorzystanie wiadomości teoretycznych zdobytych na wykładach i ćwiczeniach z zakresu kinezyterapii.
- C3. Kształcenie praktycznej umiejętności przeprowadzania diagnostycznych badań pacjenta.
- C4. Kształcenie praktycznej umiejętności doboru zabiegów kinezyterapeutycznych do jednostki chorobowej.
- C5. Nabycie umiejętności pracy z pacjentem.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza z zakresu kinezyterapii.
2. Umiejętność pracy samodzielnej.
3. Umiejętność pracy w zespole.
4. Potrafi wymienić podstawowe zasady BHP w pracy fizjoterapeuty.

5. Oczekiwane efekty uczenia się

| Nr efektu | Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573) | Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,) | | | |
|---|--|---|------------|---------------------------|---------|
| | | Praca samokształceniowa | Zaliczenie | Obserwacja pracy studenta | Egzamin |
| Wiedza | | | | | |
| W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie: | | | | | |
| F.W2. | teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii i terapii manualnej, specjalnych metod fizjoterapii, ergonomii oraz fizykoterapii i masażu leczniczego | | + | + | |
| F.W3. | metody oceny stanu układu ruchu człowieka służące do wyjaśnienia zaburzeń struktury i funkcji tego układu oraz do potrzeb fizjoterapii w dysfunkcjach układu ruchu i w chorobach wewnętrznych; | | + | + | |
| F.W7. | zasady doboru różnych form adaptowanej aktywności fizycznej oraz dyscyplin sportowych osób z niepełnosprawnościami w rehabilitacji kompleksowej i podtrzymywaniu sprawności osób ze specjalnymi potrzebami | | + | + | |
| F.W8. | zasady działania wyrobów medycznych stosowanych w rehabilitacji | | + | + | |
| F.W9. | zasady etyczne obowiązujące w pracy z pacjentem | | + | + | |
| F.W12. | rolę fizjoterapeuty w procesie kompleksowej rehabilitacji i innych specjalistów w zespole terapeutycznym | | + | + | |
| F.W13. | prawne, etyczne i metodyczne aspekty prowadzenia badań klinicznych oraz rolę fizjoterapeuty w ich prowadzeniu | | + | + | |
| F.W15 | podstawowe zagadnienia dotyczące zależności psychosomatycznych i metod z zakresu budowania świadomości ciała | | + | + | |
| F.W16. | zadania poszczególnych organów samorządu zawodowego fizjoterapeutów oraz prawa i obowiązki jego członków | | + | + | |
| F.W17. | zasady etyki zawodowej fizjoterapeuty | | + | + | |

| | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|
| F.W18. | zasady odpowiedzialności zawodowej fizjoterapeuty | | + | + | |
| Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi | | | | | |
| F.U1. | przeprowadzić badania i zinterpretować ich wyniki oraz przeprowadzić testy funkcjonalne niezbędne do doboru środków fizjoterapii, wykonywania zabiegów i stosowania podstawowych metod terapeutycznych | | + | + | |
| F.U2. | samodzielnie wykonywać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej, fizykoterapii i masażu leczniczego | | + | + | |
| F.U3. | tworzyć, weryfikować i modyfikować programy usprawniania osób z różnymi dysfunkcjami układu ruchu i innych narządów oraz układów, stosownie do ich stanu klinicznego i funkcjonalnego, oraz celów kompleksowej rehabilitacji; | | + | + | |
| F.U5. | dobierać wyroby medyczne stosownie do rodzaju dysfunkcji i potrzeb pacjenta na każdym etapie rehabilitacji | | + | + | |
| F.U13. | pracować w zespole i przyjmować odpowiedzialność za udział w podejmowaniu decyzji | | + | + | |
| F.U14. | aktywnie uczestniczyć w pracach zespołu terapeutycznego | | + | + | |
| F.U18. | nawiązać relację z pacjentem i współpracownikami opartą na wzajemnym zaufaniu i szacunku | | + | + | |

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

| na ocenę 2.0 | na ocenę 3.0 | na ocenę 3.5 | na ocenę 4.0 | na ocenę 4.5 | na ocenę 5 |
|--|---|---|---|---|--|
| Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94% | Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100% |

7. Treści programowe

| L.p. | Tematyka |
|------|---|
| 1. | Organizacja i zasady funkcjonowania gabinetu kinezyterapii. |
| 2. | Zasady etyczne w pracy z pacjentem. |
| 3. | Badanie podmiotowe i przedmiotowe na potrzeby kinezyterapii. Badanie funkcjonalne stosowane dla potrzeb diagnostyki kinezyterapeutycznej, ocena bólu, czucia, badanie palpacyjne. Wykonywanie pomiarów liniowych, obwodowych, zakresów ruchomości w stawach kończyn i kręgosłupa, pomiar siły mięśniowej. |
| 4. | Zasady zabiegów kinezyterapeutycznych. Zapoznanie z dokumentacją. |
| 5. | Metodyka i technika wykonywania ćwiczeń: biernych, bierno-czynnych, czynno-biernych, w odciążeniu, w odciążeniu z oporem, czynnych wolnych, oddechowych, izometrycznych, synergistycznych, oporowych, przeciwzakrzepowych, proprioceptywnych, równoważnych, czynności samoobsługi. |
| 6. | Analiza chodu, pionizacja, nauka chodu. |
| 7. | Zasady i metodyka prowadzenia ćwiczeń ogólnokondycyjnych. |
| 8. | Gimnastyka poranna. |
| 9. | Ćwiczenia indywidualne z pacjentem pod nadzorem opiekuna praktyk. |

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Wyposażenie placówki: sprzęt rehabilitacyjny, drabinki, materace, piłki itp.

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Rosławski A., Skolimowski T.: Technika wykonywania ćwiczeń leczniczych. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.
2. Nowotny J. Podstawy fizjoterapii. T. 1-3. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004.
3. Zembaty A.: Kinezyterapia. T. 1-2. Wydawnictwo Kasper, Kraków 2004.
4. Milanowska K. Kinezyterapia. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2024