



**WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU  
KIERUNEK PIELĘGNIARSTWO  
STUDIA I STOPNIA**

# **DZIENNIK PRAKTYK ZAWODOWYCH**

**Imię i nazwisko studenta .....**

**Numer albumu .....**

**Nabór 2024/2025**

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NAZWA PRZEDMIOTU:</b>                               | <b>Podstawy pielęgniarstwa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Kategoria przedmiotu/MODUŁ</b>                      | <b>Nauki z zakresu podstaw opieki pielęgniarstwiej</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Rok/semestr</b>                                     | <b>Rok I / semestr II</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Ilość godzin</b>                                    | <b>120</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Miejsce realizacji</b><br>(pieczęćka)               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Oddział</b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Nazwisko i imię opiekuna<br/>praktyki zawodowej</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>TERMIN PRAKTYKI</b>                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>PRAKTYKI ZAWODOWE –<br/>Zakres tematyczny</b>       | Zakres tematyczny zgodny z sylabusem przewidzianym dla kierunku Pielęgniarstwo I °, wynikającym z programu studiów dla naboru 2024/2025, określonym Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019r. (Dz.U. 2019 poz. 1573 z późn. zm.) w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza denty, farmaceuty, pielęgniarzki, położnej, diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego. |

#### MODUŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ – Podstawy pielęgniarstwa

| Symbol efektu uczenia się      | WYKAZ EFEKTÓW UCZENIA SIĘ W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH                                                                                                                                                                                                                                                               | PRAKTYKI ZAWODOWE |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | zaliczenie        |
| UMIEJĘTNOŚCI- student potrafi: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |
| C.U1.                          | stosować wybraną metodę pielęgnowania w opiece nad pacjentem;                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |
| C.U2.                          | gromadzić informacje metodą wywiadu, obserwacji, pomiarów, badania przedmiotowego, analizy dokumentacji w celu rozpoznawania stanu zdrowia pacjenta i sformułowania diagnozy pielęgniarstwiej;                                                                                                                                            |                   |
| C.U3.                          | ustalać cele i plan opieki pielęgniarstwiej oraz realizować ją wspólnie z pacjentem i jego rodziną;                                                                                                                                                                                                                                       |                   |
| C.U4.                          | monitorować stan zdrowia pacjenta podczas pobytu w szpitalu lub innych jednostkach organizacyjnych systemu ochrony zdrowia;                                                                                                                                                                                                               |                   |
| C.U5.                          | dokonywać bieżącej i końcowej oceny stanu zdrowia pacjenta i podejmowanych działań pielęgniarstwiej;                                                                                                                                                                                                                                      |                   |
| C.U6.                          | wykonywać testy diagnostyczne dla oznaczenia ciał ketonowych i glukozy we krwi i w moczu oraz cholesterolu we krwi oraz inne testy paskowe;                                                                                                                                                                                               |                   |
| C.U7.                          | przewodzić, dokumentować i oceniać bilans płynów pacjenta;                                                                                                                                                                                                                                                                                |                   |
| C.U8.                          | wykonywać pomiar temperatury ciała, tętna, oddechu, ciśnienia tętniczego krwi, ośrodkowego ciśnienia żylnego, obwodów, saturacji, szczytowego przepływu wydechowego oraz pomiary antropometryczne (pomiar masy ciała, wzrostu, wskaźnika BMI, wskaźników dystrybucji tkanki tłuszczowej: WHR, WHtR, grubości fałdów skórno-tłuszczowych); |                   |
| C.U9.                          | pobierać materiał do badań laboratoryjnych i mikrobiologicznych oraz asystować lekarzowi przy badaniach diagnostycznych;                                                                                                                                                                                                                  |                   |

|        |                                                                                                                                                  |  |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| C.U10. | stosować zabiegi przeciwwzapalne;                                                                                                                |  |
| C.U11. | przechowywać i przygotowywać leki zgodnie z obowiązującymi standardami;                                                                          |  |
| C.U12. | podawać pacjentowi leki różnymi drogami, zgodnie z pisemnym zleceniem lekarza lub zgodnie z posiadanymi kompetencjami oraz obliczać dawki leków; |  |

|        |                                                                                                                                                                                   |  |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| C.U14. | wykonywać płukanie jamy ustnej, gardła, oka, ucha, żołądka, pęcherza moczowego, przetoki jelitowej i rany;                                                                        |  |
| C.U15. | zakładać i usuwać cewnik z żył obwodowych, wykonywać kroplowe wlewy dożylnie oraz monitorować i pielęgnować miejsce wkłucia obwodowego, wkłucia centralnego i portu naczyniowego; |  |
| C.U16. | wykorzystywać dostępne metody karmienia pacjenta (doustnie, przez zgłębnik, przetoki odżywcze);                                                                                   |  |
| C.U17. | przemieszczać i pozycjonować pacjenta z wykorzystaniem różnych technik i metod;                                                                                                   |  |
| C.U18. | wykonywać gimnastykę oddechową i drenaż ułożeniowy, odśluzowywanie dróg oddechowych i inhalację;                                                                                  |  |
| C.U19. | wykonywać nacieranie, oklepywanie, ćwiczenia czynne i bierne;                                                                                                                     |  |
| C.U20. | wykonywać zabiegi higieniczne;                                                                                                                                                    |  |
| C.U21. | pielęgnować skórę i jej wytwory oraz błony śluzowe z zastosowaniem środków farmakologicznych i materiałów medycznych, w tym stosować kąpiele lecznicze;                           |  |
| C.U22. | oceniać ryzyko rozwoju odleżyn i stosować działania profilaktyczne;                                                                                                               |  |
| C.U23. | wykonywać zabiegi doodbytnicze;                                                                                                                                                   |  |
| C.U24. | zakładać cewnik do pęcherza moczowego, monitorować diurezę i usuwać cewnik;                                                                                                       |  |
| C.U25. | zakładać zgłębnik do żołądka oraz monitorować i usuwać zgłębnik;                                                                                                                  |  |
| C.U26. | prowadzić dokumentację medyczną oraz posługiwać się nią;                                                                                                                          |  |
| C.U49. | stosować środki ochrony własnej, pacjentów i współpracowników przed zakażeniami;                                                                                                  |  |

#### KOMPETENCJE SPOŁECZNE- Student jest gotów do:

|        |                                                                                                                               |  |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| C.K1.  | kierowania się dobrem pacjenta,                                                                                               |  |
| C.K2.  | poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece,                                                                   |  |
| C.K3.  | okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;                                                            |  |
| C.K4.  | przejawiania empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną oraz współpracownikami;                                             |  |
| C.K5.  | przestrzegania praw pacjenta;                                                                                                 |  |
| C.K6.  | zachowywania w tajemnicy informacji związanych z pacjentem;                                                                   |  |
| C.K7.  | samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki;                                                       |  |
| C.K8.  | współdziałania w zespole interdyscyplinarnym w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej; |  |
| C.K9.  | przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem;                                                        |  |
| C.K10. | ponoszenia odpowiedzialności za wykonywanie czynności zawodowych;                                                             |  |
| C.K11. | zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;                                       |  |
| C.K12. | przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta;                                            |  |
| C.K13. | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych;                   |  |
| C.K14. | dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;                                                                       |  |

|                                                             |                                                                                                                                                                                   |  |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| C.K15.                                                      | systematycznej aktualizacji wiedzy zawodowej i kształtowania swoich umiejętności i kompetencji społecznych, dążenia do profesjonalizmu.                                           |  |
| <b>Zakres tematyczny</b>                                    |                                                                                                                                                                                   |  |
| 1.                                                          | Zapoznanie z topografią szpitala i oddziału. Specyfika i organizacja pracy w oddziale. Szkolenie BHP. Poznanie chorych przebywających w oddziale. Zasady komunikacji z pacjentem. |  |
| 2.                                                          | Prowadzenie wywiadu z chorym. Metody gromadzenia danych. Dokumentacja medyczna.                                                                                                   |  |
| 3.                                                          | Przyjęcie chorego do oddziału.                                                                                                                                                    |  |
| 4.                                                          | Udział pielęgniarki w postępowaniu diagnostycznym.                                                                                                                                |  |
| 5.                                                          | Obserwacja objawów chorobowych ze strony poszczególnych układów.                                                                                                                  |  |
| 6.                                                          | Rozpoznawanie problemów bio - psycho - społecznych u pacjentów – Diagnoza Pielęgniarska.                                                                                          |  |
| 7.                                                          | Profilaktyka odleżyn. Pielęgnowanie pacjentów z odleżynami. Postępowanie z raną.                                                                                                  |  |
| 8.                                                          | Prowadzenie Procesu Pielęgnowania. Opieka pielęgniarska nad chorym.                                                                                                               |  |
| 9.                                                          | Udział pielęgniarki w terapii, w tym w leczeniu farmakologicznym. Drogi i zasady podawania leków.                                                                                 |  |
| 10.                                                         | Cewnikowanie pęcherza moczowego. Bilans płynów.                                                                                                                                   |  |
| 11.                                                         | Zasady i technika podawania leków drogą wstrzyknięć. Proces Pielęgnowania u pacjenta z założonym cewnikiem Foley'a                                                                |  |
| 12.                                                         | Rola edukacyjna pielęgniarki. Promocja zdrowia. Postępowanie dietetyczne. Żywnienie chorych.                                                                                      |  |
| <b>Ocena końcowa*</b>                                       |                                                                                                                                                                                   |  |
| <b>Data i podpis Opiekuna praktyk zawodowych w placówce</b> |                                                                                                                                                                                   |  |
| <b>Data i podpis Koordynatora Praktyk zawodowych</b>        |                                                                                                                                                                                   |  |

| <b>OCENA</b>     | <b>ZAPIS LICZBOWY</b> | <b>SKRÓT</b> |
|------------------|-----------------------|--------------|
| bardzo dobry     | 5,0                   | bdb          |
| dobry plus       | 4,5                   | db plus      |
| dobry            | 4,0                   | db           |
| dostateczny plus | 3,5                   | dst plus     |
| dostateczny      | 3,0                   | dst          |
| niedostateczny   | 2,0                   | nd           |

|                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>NAZWA PRZEDMIOTU:</b>                           | <b>Choroby wewnętrzne i pielęgniarstwo internistyczne</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Kategoria przedmiotu/MODUŁ</b>                  | <b>Nauki w zakresie opieki specjalistycznej</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Rok/semestr</b>                                 | <b>Rok I / semestr II</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Ilość godzin</b>                                | <b>30</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Miejsce realizacji</b><br>(pieczętka)           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Oddział</b>                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Nazwisko i imię opiekuna praktyki zawodowej</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>TERMIN PRAKTYKI</b>                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>PRAKTYKI ZAWODOWE – Zakres tematyczny</b>       | Zakres tematyczny zgodny z sylabusem przewidzianym dla kierunku Pielęgniarstwo I°, wynikającym z programu studiów dla naboru 2024/2025, określonym Rozporządzeniem Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dn. 26 lipca 2019r. (Dz.U. 2019 poz. 1573 z późn. zm.) w sprawie standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu lekarza, lekarza dentysty, farmaceuty, pielęgniarzki, położnej, diagnosty laboratoryjnego, fizjoterapeuty i ratownika medycznego. |

#### MODUŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ

| Symbol efektu uczenia się      | WYKAZ EFEKTÓW UCZENIA SIĘ W ZAKRESIE UMIEJĘTNOŚCI I KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH                                                                                                              | PRAKTYKI ZAWODOWE |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|                                |                                                                                                                                                                                          | zaliczenie        |
| UMIEJĘTNOŚCI- student potrafi: |                                                                                                                                                                                          |                   |
| D.U1.                          | gromadzić informacje, formułować diagnozę pielęgniarzką, ustalać cele i plan opieki pielęgniarzkiej, wdrażać interwencje pielęgniarzkie oraz dokonywać ewaluacji opieki pielęgniarzkiej; |                   |
| D.U2.                          | prowadzić poradnictwo w zakresie samoopieki pacjentów w różnym wieku i stanie zdrowia dotyczące wad rozwojowych, chorób i uzależnień;                                                    |                   |
| D.U3.                          | prowadzić profilaktykę powikłań występujących w przebiegu chorób;                                                                                                                        |                   |
| D.U4.                          | organizować izolację pacjentów z chorobą zakaźną w miejscach publicznych i w warunkach domowych;                                                                                         |                   |
| D.U8.                          | rozpoznawać powikłania po specjalistycznych badaniach diagnostycznych i zabiegach operacyjnych;                                                                                          |                   |
| D.U10.                         | wykonywać badanie elektrokardiograficzne i rozpoznawać zaburzenia zagrażające życiu;                                                                                                     |                   |
| D.U12.                         | przygotowywać pacjenta fizycznie i psychicznie do badań diagnostycznych;                                                                                                                 |                   |
| D.U15.                         | dokumentować sytuację zdrowotną pacjenta, dynamikę jej zmian i realizowaną opiekę pielęgniarzką, z uwzględnieniem narzędzi informatycznych do gromadzenia danych;                        |                   |
| D.U22.                         | przekazywać informacje członkom zespołu terapeutycznego o stanie zdrowia pacjenta;                                                                                                       |                   |
| D.U24.                         | oceniać poziom bólu, reakcję pacjenta na ból i jego nasilenie oraz stosować farmakologiczne i niefarmakologiczne postępowanie przeciwbólowe;                                             |                   |

| KOMPETENCJE SPOŁECZNE- student jest gotów do:               |                                                                                                                                         |  |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| D.K1.                                                       | kierowania się dobrem pacjenta,                                                                                                         |  |
| D.K2.                                                       | poszanowania godności i autonomii osób powierzonych opiece,                                                                             |  |
| D.K3.                                                       | okazywania zrozumienia dla różnic światopoglądowych i kulturowych;                                                                      |  |
| D.K4.                                                       | przejawiania empatii w relacji z pacjentem i jego rodziną oraz współpracownikami;                                                       |  |
| D.K5.                                                       | przestrzegania praw pacjenta;                                                                                                           |  |
| D.K6.                                                       | zachowywania w tajemnicy informacji związanych z pacjentem;                                                                             |  |
| D.K7.                                                       | samodzielnego i rzetelnego wykonywania zawodu zgodnie z zasadami etyki;                                                                 |  |
| D.K8.                                                       | współdziałania w zespole interdyscyplinarnym w rozwiązywaniu dylematów etycznych z zachowaniem zasad kodeksu etyki zawodowej;           |  |
| D.K9.                                                       | przestrzegania wartości i powinności moralnych w opiece nad pacjentem;                                                                  |  |
| D.K10.                                                      | ponoszenia odpowiedzialności za wykonywanie czynności zawodowych;                                                                       |  |
| D.K11.                                                      | zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu;                                                 |  |
| D.K12.                                                      | przewidywania i uwzględniania czynników wpływających na reakcje własne i pacjenta;                                                      |  |
| D.K13.                                                      | dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych;                             |  |
| D.K14.                                                      | dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych;                                                                                 |  |
| D.K15.                                                      | systematycznej aktualizacji wiedzy zawodowej i kształtowania swoich umiejętności i kompetencji społecznych, dążenia do profesjonalizmu. |  |
| <b>Zakres tematyczny</b>                                    |                                                                                                                                         |  |
| 1.                                                          | Organizacja pracy na oddziale chorób wewnętrznych. Zapoznanie z obowiązującymi procedurami oraz zasadami stosowania reżimu sanitarnego. |  |
| 2.                                                          | Przyjęcie chorego do oddziału chorób wewnętrznych. Przygotowanie chorego do badań diagnostycznych : RTG, USG, EUS, ECPW, UKG.           |  |
| 3.                                                          | Przygotowanie pacjenta do badań endoskopowych : gastroscopia, kolonoskopia, bronchoskopia.                                              |  |
| <b>Ocena końcowa*</b>                                       |                                                                                                                                         |  |
| <b>Data i podpis Opiekuna praktyk zawodowych w placówce</b> |                                                                                                                                         |  |
| <b>Data i podpis Koordynatora Praktyk zawodowych</b>        |                                                                                                                                         |  |
| <b>Uniwersytet Opolski</b>                                  |                                                                                                                                         |  |

| OCENA            | ZAPIS LICZBOWY | SKRÓT    |
|------------------|----------------|----------|
| bardzo dobry     | 5,0            | bdb      |
| dobry plus       | 4,5            | db plus  |
| dobry            | 4,0            | db       |
| dostateczny plus | 3,5            | dst plus |
| dostateczny      | 3,0            | dst      |
| niedostateczny   | 2,0            | ndst     |

