



## Choroby dietozależne i cywilizacyjne

Karta oceny przedmiotu

### Informacje podstawowe

Kierunek studiów	<b>Dietetyka</b>
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	niestacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	<b>2022/2023</b>
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	przedmioty kierunkowe
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	Prof. Monika Bronkowska
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	1
Semestr	I

### Bilans godzin i punktów ECTS

	<b>Liczba godzin</b>	<b>ECTS</b>
łącznie nakład pracy studenta	30	1
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	20	0,7
Praca własna studenta	10	0,3
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	30	1

Forma		Liczba godzin
		Sem I
Wykład	Godz.	8
	Forma zal.	Z/O
Konwersatorium	Godz.	12
	Forma zal.	Z/O
Praca własna studenta	Godz.	10

\*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

## Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	zapoznanie studenta z chorobami zależnymi od sposobu odżywiania się i stylu życia i z chorobami cywilizacyjnymi
C2	umiejętność dopasowania zaleceń żywieniowych wspomagających leczenie w zależności od stadium choroby, zastosowanego leczenia i możliwości pacjenta
C3	wprowadzanie zmian w diecie w zależności od stadium choroby, leczenia i możliwości pacjenta

## Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – Student zna i rozumie:		
K_W01	Wykazuje zawansowaną znajomość anatomii i fizjologii człowieka ze szczególnym uwzględnieniem układu pokarmowego oraz procesów trawienia i wchłaniania.	Zaliczenie pisemne
K_W02	Rozumie i potrafi wyjaśnić wzajemne zależności pomiędzy układem pokarmowym a układem nerwowym, krążeniowo -oddechowym, moczowo – płciowym, dokrewnym, czynnym i biernym ruchu.	Zaliczenie pisemne
K_W04	Zna mechanizmy dziedziczenia, genetyczne i środowiskowe uwarunkowania cech człowieka oraz choroby uwarunkowane genetycznie i ich związek z żywieniem oraz możliwości leczenia dietetycznego.	Zaliczenie pisemne
K_W09	Rozumie procesy rozwoju osobniczego od dzieciństwa do późnej starości i potrafi zaplanować żywienie dostosowane do naturalnych etapów rozwoju człowieka.	Zaliczenie pisemne
K_W11	Zna społeczne i ekonomiczne uwarunkowania zdrowia i choroby.	Zaliczenie pisemne
K_W12	Zna zasady zdrowego żywienia i stylu życia dzieci, młodzieży i dorosłych. Zna przyczyny i skutki zaburzeń odżywiania. Zna sposoby żywienia różnych grup społecznych	Zaliczenie pisemne
K_W13	Ocenia oraz na bieżąco koryguje sposób żywienia u osób z prawidłową i nieprawidłową masą ciała (niedożywionych oraz/lub osób z nadwagą/otyłością	Zaliczenie pisemne
K_W16	Zna wpływ chorób układu pokarmowego, krążenia, oddychania, kostnego, rozrodczego, moczowego i nerwowego oraz chorób dermatologicznych, chorób zakaźnych (w tym wirusowych), chorób pasożytniczych i nowotworów na stan odżywiania.	Zaliczenie pisemne
K_W20	Zna cele i zadania zdrowia publicznego, czynniki determinujące zdrowie oraz aktualne problemy zdrowotne ludności w Polsce.	Zaliczenie pisemne
K_W21	Zna organizację ochrony zdrowia w Polsce oraz programy profilaktyczne realizowane w ramach zdrowia publicznego	Zaliczenie pisemne

K_W23	Zna zasady i znaczenie promocji zdrowia, właściwego odżywiania i zdrowego stylu życia w profilaktyce chorób społecznych i dietozależnych.	Zaliczenie pisemne
K_W25	Zna wpływ czynników środowiskowych szkodliwych dla zdrowia i życia człowieka. Zna sposoby zachowania zasobów przyrody oraz podnoszenia świadomości ekologicznej.	Zaliczenie pisemne
Umiejętności – student potrafi		
K_U04	Potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta.	Obserwacja studenta
K_U07	Potrafi przewidzieć skutki wstrzymania podaży pożywienia w przebiegu choroby i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania następstwom głodzenia.	Zaliczenie pisemne
K_U09	Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywiania.	Obserwacja studenta
K_U10	Potrafi zaplanować sposób żywienia chorych w szpitalu.	Obserwacja studenta
Kompetencje społecznych – Student jest gotów do:		
K_K01	Jest gotów do krytycznej oceny swojej wiedzy i umiejętności oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	Obserwacja studenta
K_K03	Ma świadomość konieczności stałego doksztalcania się.	Obserwacja studenta
K_K04	Przestrzega zasad etyki zawodowej, w tym odpowiedzialności za skutki stosowanych terapii, edukacji i innych działań związanych z zawodem dietetyka	Obserwacja studenta
K_K05	Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta).	Obserwacja studenta
K_K06	Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do informacji dotyczącej proponowanego postępowania dietetycznego oraz jego możliwych następstw i ograniczeń.	Obserwacja studenta
K_K07	Przestrzega tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia.	Obserwacja studenta
K_K09	Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role oraz rozwiązując problemy związane z danym zadaniem.	Obserwacja studenta
K_K10	Stosuje właściwe i skuteczne metody komunikowania się z pacjentem.	Obserwacja studenta

## Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
Wprowadzenie do zagadnień przedmiotu	Definicje, rodzaje chorób dieto zależnych, czynniki ryzyka, błędy żywieniowe a choroby dietozależne	Zaliczenie pisemne
Otyłość	Epidemiologia, etiologia, definicja, typy	Zaliczenie pisemne
Otyłość	Dietoterapia	Zaliczenie pisemne
Miażdżyca	Epidemiologia, etiologia, definicja, dietoterapia	Zaliczenie pisemne
Cukrzyca i insulinooporność	Epidemiologia, etiologia, definicja, dietoterapia	Zaliczenie pisemne

## Kryteria oceny

Ocena	Obecność na zajęciach [%]	Szczegółowe kryteria oceny
5,0    bardzo dobra	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

4,5	plus dobra	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%
4,0	dobra	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%
3,5	plus dostateczna	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%
3,0	dostateczna	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%
2,0	niedostateczna	<80%	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się lub/i dopuścił się plagiatu,

## Wymagania wstępne

Dietetyka ogólna, zdrowie publiczne

## Literatura

Literatura podstawowa:

1. Grzymiśławski M., Gawęcki J.: „Żywnienie człowieka zdrowego i chorego”, PWN, 2010
2. Zajac A.: „Żywnienie i suplementacja w sporcie, rekreacji i stanach chorobowych, AWF Katowice 2014
3. Pachocka L., Jarosz M., Dna moczanowa. Porady lekarzy i dietetyków, PZWL, Warszawa 2012
4. Davis W.: Dieta bez pszenicy; 2013 Bukowy Las
5. Jarosz M.: Choroba stłuszczeniowa wątroby; 2010 PZWL
6. Ogden J.: Psychologia odżywiania się; 2011, UJ Kraków
7. Bętkowska T.: Diety w różnych chorobach; 2010 Emilia
8. Poniewierka E.: Żywnienie w chorobach przewodu pokarmowego i zaburzeniach metabolizmu (red.) 2010 Cornetis
9. Jarosz M.: Zespół jelita nadwrażliwego; 2013 PZWL
10. Gawęcki J. Żywnienie człowieka. Podstawy nauki o żywieniu, PWN, Warszawa 2010
11. Marian Grzymiśławski, Jan Gawęcki, „Żywnienie człowieka zdrowego i chorego”, PWN, 2010
12. Cichocka A., Praktyczny poradnik żywieniowy w odchudzaniu oraz profilaktyce i leczeniu cukrzycy typu 2, Medyk, Warszawa 2010.
13. Thrash A.: Cukrzyca i zespół hipoglikemiczny; 2011 Źródło Życia
14. Choroby wewnętrzne na podstawie Interny Szczeklika, pod redakcją Piotra Gajewskiego, Kompendium Medycyna Praktyczna, Kraków 2013

Literatura uzupełniająca:

1. Semler J.: Zdrowa dieta przy osteoporozie; 2013, Olesiejuk
2. Adamson E.: Dieta przyspieszająca metabolizm; 2013 G+J Gruner
3. Payne A.: Dietetyka i żywienie kliniczne; 2013; Elsevier
4. Bętkowska T.: Diety w różnych chorobach; 2010 Emili