

Karta przedmiotu

Nazwa: Terapia nadwagi i otyłości			Kod:	ECTS: 2
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot: Wydział Nauk o Zdrowiu				
Kierunek: Dietetyka				
Poziom PRK: 7/7				
Poziom: studia drugiego stopnia				
Profil: praktyczny				
Forma: studia stacjonarne				
Semestr: IV				
Koordynator przedmiotu: dr inż. Dorota Masłowiec Prowadzący przedmiot:				
Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin:				Nakład pracy studenta:
A. Formy zajęć	wykład	ćwiczenia	konwersatorium	A. Godziny kontaktowe: 25h/ 1 ECTS Udział w zajęciach: 25h
B. Tryb realizacji	w sali dydaktycznej			B. Praca własna studenta: 25h/ 1 ECTS Przygotowanie do zajęć: 10h Udział w konsultacjach: 5h Przygotowanie do zaliczenia: 10h
C. Liczba godzin	10	15	0	
D. Sposób zaliczenia	ZO	ZO		
Język wykładowy: język polski		Rodzaj przedmiotu: przedmiot do wyboru		Wymagania wstępne: Student ma podstawową wiedzę na temat fizjologii człowieka, anatomii, zdrowia publicznego oraz żywienia
Metody dydaktyczne: Wykład informacyjny, Ćwiczenia – praca metodą analizy studium przypadku, Praca z programem dietetycznym DietetykPro lub Kcalmar				Metody i kryteria oceniania: A. Formy zaliczenia (weryfikacja efektów uczenia się) Wykład - Praca zaliczeniowa – test pisemny, (efekt 1,2) Ćwiczenia –aktywność na zajęciach, prezentacja studium przypadku (efekt 1,2,3) B. Ustalenie oceny końcowej na podstawie punktów uzyskanych ze sprawdzianów oraz aktywności na zajęciach (średnia arytmetyczna): Kryteria sprawdzianów: %punktów: ocena 95-100 bardzo dobra 90-94 plus dobra 80-89 dobra 70-79 plus dostateczna 60-69 dostateczna <60 niedostateczna Kryteria oceny aktywności na zajęciach:

	<p>Bardzo aktywny udział w zajęciach – bdb Aktywny udział w zajęciach – db Okazjonalny aktywny udział w zajęciach – dst Całkowity brak aktywności - ndst</p>
<p>Skrócony opis: Przedmiot realizowany w formie wykładów i ćwiczeń, w ramach których student poznaje aktualne rekomendacje dot. pracy z pacjentem z nadwagą lub otyłością zweryfikowane zgodnie z zasadami <i>Evidence-Based Medicine</i></p>	
<p>Opis: Zapoznanie słuchaczy z aktualnymi rekomendacjami dotyczącymi prewencji pierwotnej i wtórnej otyłości oraz metod pracy z pacjentem z nadwagą lub otyłością, naciskiem na możliwości modyfikacji zachowań żywieniowych, a także kształtowanie postawy promującej zdrowie opierającej się na wiedzy zweryfikowanej zgodnie z zasadami <i>Evidence-Based Medicine</i>.</p>	
<p>Zakres tematów: Wykład:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Otyłość – epidemiologia, zasady diagnozowania, konsekwencje metaboliczne i inne, z uwzględnieniem zespołu metabolicznego oraz odległych powikłań hiperinsulinemii. • Klasyfikacja otyłości wg AACE/ACE (complications-based approach) – zasady postępowania w zależności od nasilenia choroby w ocenie wg kryteriów AACE/ACE oraz WHO. • Aspekt psychologiczny w pracy z pacjentem z otyłością lub nadwagą, pojęcie „Body Positive” • Dialog motywacyjny w pracy z pacjentem z otyłością lub nadwagą • Scorzenia towarzyszące otyłości: Nadciśnienie tętnicze – epidemiologia, klinika, leczenie; nadciśnienie tętnicze jako czynnik ryzyka choroby wieńcowej i udaru mózgu, cukrzyca <p>Ćwiczenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Metodologia pracy z pacjentem otyłym – aspekt patofizjologiczny, społeczny, psychologiczny • Prezentacja analizy studium przypadku pacjentów z nadwagą lub otyłością i wybranymi chorobami towarzyszącymi – omówienie algorytmu postępowania, prezentacja strategii żywieniowej i jadłospisu 	
<p>Literatura:</p> <p>Literatura podstawowa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1. M. Jarosz (Red.), Praktyczny podręcznik dietetyki, Wyd. Instytut Żywności Żywienia, Warszawa 2010. • 2. M. Skrzypek (Red.), Obesitologia w ujęciu interdyscyplinarnym. Wyd. UM w Lublinie, Lublin 2018. <p>Literatura uzupełniająca: 1. M. Jarosz, E. Rychlik, K. Stoś, J. Charzewska (Red.), <i>Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie</i>. NIZP-PZH., Warszawa 2020.</p>	
<p>Efekty uczenia się (z odniesieniem do efektów kierunkowych): Wiedza: student zna i rozumie</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. (K_W02_WG) W pogłębionym stopniu student zna mechanizmy fizjologiczne i biochemiczne związane z aktywnością fizyczną <p>Umiejętności: student potrafi</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. (K_U10_UW) w sposób krytyczny ocenić wyniki eksperymentów, obserwacji i obliczeń teoretycznych a także przedyskutować błędy pomiarowe i możliwości optymalizacji stosowanych procedur <p>Kompetencje społeczne: student jest gotów do</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. (K_K01_KK) zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązywaniem problemu 	