

Karta przedmiotu

Nazwa: Środki specjalnego przeznaczenia i suplementy diety		Kod:	ECTS: 2
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot: Wydział Nauk o Zdrowiu			
Kierunek: Dietetyka			
Poziom PRK: 7/7			
Poziom: studia drugiego stopnia			
Profil: praktyczny			
Forma: studia stacjonarne			
Semestr: III			
Koordynator przedmiotu: dr hab. Izabela Jasicka-Misiak, prof. UO			
Prowadzący przedmiot: dr hab. Izabela Jasicka-Misiak, prof. UO			
Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin:			Nakład pracy studenta:
A. Formy zajęć	wykład	ćwiczenia	konwersatorium
B. Tryb realizacji	w sali dydaktycznej		
C. Liczba godzin	10	0	15
D. Sposób zaliczenia	ZO		ZO
A. Godziny kontaktowe: 25h/ 1 ECTS Udział w zajęciach: 25h		B. Praca własna studenta: 25h/ 1 ECTS Przygotowanie do zajęć: 15h Przygotowanie do zaliczenia: 5h Udział w konsultacjach: 5h	
Język wykładowy: język polski		Rodzaj przedmiotu: przedmiot do wyboru	
Wymagania wstępne: Wiedza z zakresu żywienia człowieka		Metody i kryteria oceniania:	
Metody dydaktyczne: M1 Wykład multimedialny M2 Wykład konwersatoryjny M3 Dyskusja M4 Analiza literatury		A. Formy zaliczenia (weryfikacja efektów uczenia się) Praca zaliczeniowa (efekty 1,2); Zadania cząstkowe (efekty 3,4). B. Podstawowe kryteria ustalenia oceny Ocenę końcową ustala się na podstawie procentowej liczby uzyskanych punktów. Oceny: dostateczny (3,0); dostateczny plus (3,5); dobry (4,0); dobry plus (4,5); bardzo dobry (5,0) otrzymują ci studenci, którzy uzyskali odpowiednio co najmniej 50, 63, 70, 80, 91% sumarycznej liczby punktów.	
Skrócony opis: Zapoznanie studentów z rodzajami suplementów diety oraz aktualnymi przepisami dotyczącymi suplementów diety.			
Opis: Zapoznanie studentów z aktualnymi przepisami dotyczącymi suplementów diety, z możliwościami suplementacji w leczeniu niedoborów. Chemiczna charakterystyka suplementów zawierających substancje inne niż składniki odżywcze. Omówienie poszczególnych rodzajów suplementów diety i ich zastosowania, w tym roślinnych suplementów diety. Zapoznanie studentów z możliwymi interakcjami pomiędzy składnikami żywności a suplementami diety.			
Zakres tematów Forma zajęć <u>Wykład</u> , W01 Uregulowania prawne dotyczące suplementów diety. W02 - W03 Substancje aktywne w suplementach diety - charakterystyka klas substancji chemicznych. W04 Suplementacja witaminowa i mineralna. W05-			

W07 Roślinne suplementy diety. Antyoksydanty w suplementach diety i ich znaczenie w leczeniu chorób cywilizacyjnych. W08 Grzyby jako suplementy diety. W09 Zagrożenia wynikłe ze stosowania nadmiaru suplementów diety. Działania niepożądane suplementów oraz interakcje suplementów diety z lekami. W10 Pro-, pre- i synbiotyki. Forma zajęć Konwersatorium (K), K01 Suplementy diety a zapobieganie i leczenie otyłości. K02 Dietetyka i suplementacja w sporcie. K03 Związki aktywne w suplementach diety wspomagające redukcję masy ciała. K04 Suplementy diety – ich znaczenie u osób w wieku starszym. K05-K06 Suplementy stosowane przez mężczyzn uczęszczających do siłowni. K07-K08 Suplementy wpływające na stan skóry, włosów, paznokci. K09 Suplementy wspomagające prawidłowy proces widzenia. K10 Suplementy diety a okres rozrodowy i ciąża. K11 Suplementy diety dla dzieci. K12 Preparaty roślinne i ich znaczenie dla wątroby. K13-K14 Aktualne dane dotyczące suplementacji witaminą D3. K15 Probiotyki i mikroflora jelitowa.

Literatura:

- C. Literatura wymagana do ostatecznego zaliczenia zajęć
- J. Gawęcki i L. Hryniewiecki „Żywność człowieka. Podstawy nauki o żywieniu.” PWN
 - J. Graedon i T. Graedon „Niebezpieczne interakcje leków.” ANTA
 - Z. Zachwieja „Leki i pożywność – interakcje”. Medpharm Polska, Wrocław, 2008.
 - M. Jarosz, B. Bułhak-Jachymczyk „Normy żywienia człowieka Podstawy prewencji otyłości i chorób niezakaźnych” PZWL
- D. Literatura uzupełniająca
- Świdorski „Żywność wygodna i żywność funkcjonalna” WNT
 - Z. Sikorski „Chemiczne i funkcjonalne właściwości składników żywności” WNT
 - H. Gertig „Żywność a zdrowie i prawo.” PZWL

Efekty uczenia się (z odniesieniem do efektów kierunkowych):

Wiedza: student zna i rozumie

1. (K_W01_WG) definicję suplementu diety oraz podstawowe regulacje z zakresu prawa żywnościowego krajowego i Unii Europejskiej
2. (K_W01_WG) podstawowe cechy suplementu diety
3. (K_W01_WG) wymagania i metody oceny jakości suplementów diety, w szczególności zawierających witaminy i składniki mineralne

Umiejętności: student potrafi

4. (K_U11_UW) dokonać podziału suplementów diety ze względu na skład i zakres stosowania (P7S_UW)
5. Weryfikuje informacje z różnych dyscyplin w celu przewidywania kierunku i siły działania suplementów diety w zależności od składu substancji czynnych (P7S_UW)
6. Wyjaśnić przyczyny i skutki interakcji między lekami i suplementami diety (P7S_UW)

Kompetencje społeczne: student jest gotów do

7. (K_K01_KK) udzielenia informacji o stosowaniu suplementów diety i preparatów żywieniowych (P7S_KK)