

## Karta przedmiotu

Nazwa: <b>Obesitologia</b>			Kod:	ECTS: 2
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot: Wydział Nauk o Zdrowiu				
Kierunek: <b>Dietetyka</b>				
Poziom PRK: 7/7				
Poziom: studia drugiego stopnia				
Profil: praktyczny				
Forma: studia stacjonarne				
Semestr: IV				
Koordynator przedmiotu: <b>dr inż. Dorota Masłowiec</b> Prowadzący przedmiot:				
<b>Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin:</b>				<b>Nakład pracy studenta:</b>
A. Formy zajęć	wykład	ćwiczenia	konwersatorium	A. Godziny kontaktowe: 25h/ 1 ECTS Udział w zajęciach: 25h
B. Tryb realizacji	w sali dydaktycznej			B. Praca własna studenta: 25h/ 1 ECTS Przygotowanie do zajęć: 10h Udział w konsultacjach: 5h Przygotowanie do zaliczenia: 10h
C. Liczba godzin	10	15	0	
D. Sposób zaliczenia	ZO	ZO		
<b>Język wykładowy:</b> język polski		<b>Rodzaj przedmiotu:</b> przedmiot do wyboru		<b>Wymagania wstępne:</b> Student ma podstawową wiedzę na temat fizjologii człowieka, anatomii, zdrowia publicznego oraz żywienia
<b>Metody dydaktyczne:</b> Wykład informacyjny, Ćwiczenia – praca metodą analizy studium przypadku, Praca z programem dietetycznym DietetykPro lub Kcalmar				<b>Metody i kryteria oceniania:</b> <b>A. Formy zaliczenia (weryfikacja efektów uczenia się)</b> Wykład - Praca zaliczeniowa – test pisemny, (efekt 1,2) Ćwiczenia –aktywność na zajęciach, prezentacja studium przypadku (efekt 1,2,3)  <b>B. Ustalenie oceny końcowej</b> na podstawie punktów uzyskanych ze sprawdzianów oraz aktywności na zajęciach (średnia arytmetyczna):  Kryteria sprawdzianów: <b>%punktów:      ocena</b> 95-100            bardzo dobra 90-94             plus dobra 80-89             dobra 70-79             plus dostateczna 60-69             dostateczna <60                niedostateczna  Kryteria oceny aktywności na zajęciach:

	Bardzo aktywny udział w zajęciach – bdb Aktywny udział w zajęciach – db Okazjonalny aktywny udział w zajęciach – dst Całkowity brak aktywności - ndst
--	--

**Skrócony opis:**

Przedmiot realizowany w formie wykładów i ćwiczeń, w ramach których student poznaje aktualne rekomendacje dot. pracy z pacjentem z nadwagą lub otyłością zweryfikowane zgodnie z zasadami *Evidence-Based Medicine*

**Opis:**

Zapoznanie słuchaczy z aktualnymi rekomendacjami dotyczącymi prewencji pierwotnej i wtórnej otyłości oraz metod pracy z pacjentem z nadwagą lub otyłością, naciskiem na możliwości modyfikacji zachowań żywieniowych, a także kształtowanie postawy promującej zdrowie opierającej się na wiedzy zweryfikowanej zgodnie z zasadami *Evidence-Based Medicine*.

**Zakres tematów:**

Wykład:

- Otyłość – epidemiologia, zasady diagnozowania, konsekwencje metaboliczne i inne, z uwzględnieniem zespołu metabolicznego oraz odległych powikłań hiperinsulinemii.
- Klasyfikacja otyłości wg AACE/ACE (complications-based approach) – zasady postępowania w zależności od nasilenia choroby w ocenie wg kryteriów AACE/ACE oraz WHO.
- Znaczenie wyników analizy składu ciała metodą bioelektrycznej impedancji (BIA) w postępowaniu w otyłości oraz u pacjentów z chorobą nowotworową (obowiązują parametry: FM, FFM, SMM, reaktancja, rezystancja, BIVA, kąt fazowy i ich znaczenie praktyczne). Zasady wykonywania badania. Interpretacja wyników BIA.
- Leczenie otyłości (metody chirurgiczne, farmakologiczne, dietoterapia)
- Scorzenia towarzyszące otyłości: Nadciśnienie tętnicze – epidemiologia, klinika, leczenie; nadciśnienie tętnicze jako czynnik ryzyka choroby wieńcowej i udaru mózgu.
- Prewencja cukrzycy t. II. Stan przedcukrzycowy (prediabetes) : nieprawidłowa glikemia na czczo (IFG) /nieprawidłowa tolerancja glukozy (IGT) - kryteria diagnostyczne. Kryteria diagnostyczne i podstawy patofizjologii zespołu metabolicznego (ZM). Odrębności diagnozowania ZM u dzieci i młodzieży. Zasady zmian stylu życia, w tym aktywności fizycznej i postępowania żywieniowego w leczeniu stanu przedcukrzycowego i ZM.

Ćwiczenia:

- Prezentacja analizy studium przypadku pacjentów z nadwagą lub otyłością i wybranymi chorobami towarzyszącymi – omówienie algorytmu postępowania, prezentacja strategii żywieniowej i jadłospisu

**Literatura:**

**Literatura podstawowa:**

- 1. M. Jarosz (Red.), Praktyczny podręcznik dietetyki, Wyd. Instytut Żywności Żywnienia, Warszawa 2010.
- 2. M. Skrzypek (Red.), Obesitologia w ujęciu interdyscyplinarnym. Wyd. UM w Lublinie, Lublin 2018.

**Literatura uzupełniająca:**

1. M. Jarosz, E. Rychlik, K. Stoś, J. Charzewska (Red.), *Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie*. NIZP-PZH., Warszawa 2020.

**Efekty uczenia się (z odniesieniem do efektów kierunkowych):**

Wiedza: student zna i rozumie

4. **(K\_W02\_WG)** W pogłębionym stopniu student zna mechanizmy fizjologiczne i biochemiczne związane z aktywnością fizyczną

Umiejętności: student potrafi

5. **(K\_U10\_UW)** w sposób krytyczny ocenić wyniki eksperymentów, obserwacji i obliczeń teoretycznych a także przedyskutować błędy pomiarowe i możliwości optymalizacji stosowanych procedur

Kompetencje społeczne: student jest gotów do

6. **(K\_K01\_KK)** zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązywaniem problemu