

Karta przedmiotu

| | | | |
|--|---------------------|---|--|
| Nazwa: Nietolerancje i alergie pokarmowe | | Kod: | ECTS: 2 |
| Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot: Wydział Nauk o Zdrowiu | | | |
| Kierunek: Dietetyka | | | |
| Poziom PRK: 7/7 | | | |
| Poziom: studia drugiego stopnia | | | |
| Profil: praktyczny | | | |
| Forma: studia stacjonarne | | | |
| Semestr: IV | | | |
| Koordynator przedmiotu: dr Dorota Masłowiec | | | |
| Prowadzący przedmiot: | | | |
| Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin: | | | Nakład pracy studenta: |
| A. Formy zajęć | wykład | ćwiczenia | konwersatorium |
| B. Tryb realizacji | w sali dydaktycznej | | |
| C. Liczba godzin | 10 | 15 | 0 |
| D. Sposób zaliczenia | E | ZO | |
| A. Godziny kontaktowe: 30h/ 1,2 ECTS Udział w zajęciach: 15h | | | B. Praca własna studenta: 20h/ 0,8 ECTS Przygotowanie do zajęć: 10h Przygotowanie do zaliczenia: 5h Udział w konsultacjach: 5h |
| Język wykładowy: język polski | | Rodzaj przedmiotu: przedmiot kierunkowy | |
| Wymagania wstępne: Immunologia, dietetyka ogólna na poziomie studiów I stopnia | | | |
| Metody dydaktyczne: Wykład informacyjny Ćwiczenia – analiza studium przypadku | | | Metody i kryteria oceniania: A. Formy zaliczenia (weryfikacja efektów uczenia się) Wykład – egzamin pisemny (efekty 1,2); Ćwiczenia – prezentacja studium przypadku (efekty 1,2,3) B. Podstawowe kryteria ustalenia oceny Ocenę końcową ustala się na podstawie procentowej liczby uzyskanych punktów. Oceny: dostateczny (3,0); dostateczny plus (3,5); dobry (4,0); dobry plus (4,5); bardzo dobry (5,0) otrzymują ci studenci, którzy uzyskali odpowiednio co najmniej 60, 70, 80, 90, 95% sumarycznej liczby punktów. |
| Skrócony opis: Przedmiot prowadzony w formie wykładów informacyjnych i ćwiczeń praktycznych, na których student nabywa umiejętności praktyczne z zakresu bilanowania diet eliminacyjnych dla pacjentów z alergią lub/i nietolerancją pokarmową. | | | |
| Opis: Przedmiot ma na celu zaznajomienie studenta z wiedzą na temat mechanizmów reakcji alergicznych, w tym reakcji na pokarmy, rodzajów alergenów pokarmowych, wziewnych i kontaktowych, metod diagnostyki, leczenia i profilaktyki alergii pokarmowej i nadwrażliwości na substancje chemiczne w pokarmach. Ponadto w ramach przedmiotu student nabywa praktyczne umiejętności bilansowania jadłospisów dla diety eliminacyjnej. | | | |

Zakres tematów:Wykłady:

- Patomechanizm reakcji alergicznych.
- Charakterystyka naturalnych alergenów pokarmowych pochodzenia zwierzęcego i roślinnego oraz innych grup alergenów. Właściwości fizyko-chemiczne białek alergennych.
- Epidemiologia chorób alergicznych. Manifestacje narządowe reakcji alergicznych, w tym reakcje krzyżowe oraz odrębność chorób alergicznych u dzieci.
- Diagnostyka chorób alergicznych ze szczególnym uwzględnieniem nadwrażliwości pokarmowej.
- Leczenie nadwrażliwości na alergeny pokarmowe i dodatki do żywności (dietetyczne, farmakologiczne, immunoterapia, probiotyki).
- Profilaktyka alergii na pokarmy.

Ćwiczenia:

- Omówienie studium przypadku i ułożonego jadłospisu – praca w grupach

Literatura:Podstawowa:

1. Alergia i nietolerancja pokarmów. B. Romański, Z. Bartuzi. 2004, Wyd. Śląsk, Katowice.
2. Alergie pokarmowe. Jarosz M., Dzieniszewski J. PZWL, Warszawa, 2004.
3. Chemia żywności. Red. E. Sikorski. Wydawnictwa Naukowo-Techniczne. Warszawa, 2007.

Uzupełniająca:

4. Alergia i nietolerancja pokarmowa. Mleko i inne pokarmy. Kaczmarski M., Korotkiewicz-Kaczmarska E. Help-Med., 2013

Efekty uczenia się (z odniesieniem do efektów kierunkowych):

Wiedza: student zna i rozumie

1. (**K_W02_WG**) szczegółową budowę i funkcje organizmu człowieka, przyczyny zaburzeń, zmian chorobowych i dysfunkcji społecznych oraz metody ich oceny w zakresie właściwym dla programu kształcenia na kierunku dietetyka

Umiejętności: student potrafi

2. (**K_U10_UW**) w sposób krytyczny ocenić wyniki eksperymentów, obserwacji i obliczeń teoretycznych a także przedyskutować błędy pomiarowe i możliwości optymalizacji stosowanych procedur

Kompetencje społeczne: student jest gotów do

3. (**K_K01_KK**) zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązywaniem problemu