

Karta przedmiotu

Nazwa: Interwencje żywieniowe i dietetyczne		Kod:	ECTS: 2
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot: Wydział Nauk o Zdrowiu			
Kierunek: Dietetyka			
Poziom PRK: 7/7			
Poziom: studia drugiego stopnia			
Profil: praktyczny			
Forma: studia stacjonarne			
Semestr: II			
Koordynator przedmiotu: prof. dr hab. Monika Bronkowska Prowadzący przedmiot:			
Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin:			Nakład pracy studenta:
A. Formy zajęć	wykład	ćwiczenia	konwersatorium
B. Tryb realizacji	w sali dydaktycznej		
C. Liczba godzin	0	25	0
D. Sposób zaliczenia		ZO	
A. Godziny kontaktowe: 25h/ 1 ECTS Udział w zajęciach: 25h Udział w konsultacjach: 5h		B. Praca własna studenta: 25h/ 1 ECTS Przygotowanie do zajęć: 10h Przygotowanie do zaliczenia: 10h Udział w konsultacjach: 5h	
Język wykładowy: język polski		Rodzaj przedmiotu: przedmiot do wyboru	
Wymagania wstępne: Znajomość zagadnień dot. dietetyki ogolej, żywienia klinicznego, dietetyki prdiatrycznej, żywienia w różnych stanach fizjologicznych			
Metody dydaktyczne: Analiza studium przypadku, dyskusja Zajęcia typu Problem Based Learning		Metody i kryteria oceniania: A. Formy zaliczenia (weryfikacja efektów uczenia się) Sprawozdanie ze studium przypadku (efekty 1-5); Duskusja – obserwacja studenta (efekty 6-10). B. Podstawowe kryteria ustalenia oceny Ustalenie oceny końcowej na podstawie punktów zdobytych ze sprawozdań i ocen cząstkowych wg kryteriów: %punktów: ocena 95-100 bardzo dobra 90-94 plus dobra 80-89 dobra 70-79 plus dostateczna 60-69 dostateczna <60 niedostateczna	

Skrócony opis:

Zajęcia prowadzone są w formie ćwiczeń w sali dydaktycznej i pracowni antropometrii w warunkach symulowanej porady dietetycznej. W trakcie zajęć student nabywa praktyczne umiejętności w zakresie: metodologii pracy z pacjentem, diagnostyki dietetycznej, opracowania strategii żywieniowej.

Opis:

Zajęcia prowadzone są w formie ćwiczeń w sali dydaktycznej i pracowni antropometrii w warunkach symulowanej porady dietetycznej. W trakcie zajęć student nabywa praktyczne umiejętności w zakresie: metodologii pracy z pacjentem, diagnostyki dietetycznej, opracowania strategii żywieniowej.

Zakres tematów:

1. Opracowanie algorytmu postępowania- diagnostyki dietetycznej (wywiad 24- godzinny, kwestionariusz częstości spożyci, badań antropometrycznych), opracowania strategii żywieniowej, jadłospisu, materiałów edukacyjnych dla pacjentów:
 - w różnych stanach fizjologicznych (okres ciąży, laktacji)
 - z wybranymi problemami klinicznymi (choroby przewodu pokarmowego, insulinooporność, cukrzyca 1 i 2, choroby wątroby, choroby nerek, stan po zabiegu operacyjnym, dna moczanowa, choroby tarczycy, nieswoiste zapalenia jelit, ...)
 - sportowców
 - pacjentów z zaburzeniami odżywiania (anoreksja, bulimia)

Literatura:**Obowiązkowa:**

1. Sobel R. Contento: Edukacja żywieniowa. Warszawa. PWN, 2018

2. H. Ciborowska, A. Rudnicka: Dietetyka Żywnie zdrowego i chorego człowieka. Warszawa, PZWL, 2014

Uzupełniająca:

1. M Jarosz: Normy żywienia człowieka. IŻŻ 2020

Efekty uczenia się (z odniesieniem do efektów kierunkowych):**Wiedza: student zna i rozumie**

1. **K_W02_WG** szczegółową budowę i funkcje organizmu człowieka, przyczyny zaburzeń, zmian chorobowych i dysfunkcji społecznych oraz metody ich oceny w zakresie właściwym dla programu kształcenia na kierunku dietetyka
2. **K_W04_WK** zasady praktyki opartej na argumentach naukowych
3. **K_W09_WG** w pogłębionym stopniu metodologię badań oraz podstawowe teorie w zakresie dyscyplin naukowych właściwych dla kierunku dietetyka

Umiejętności: student potrafi

4. **K_U05_UW** identyfikować błędy i zaniedbania w praktyce dietetyka
5. **K_U11_UW** odnieść zdobytą wiedzę do zastosowań praktycznych

Kompetencje społeczne: student jest gotów do

6. **K_K01_KK** zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązywaniem problemu
7. **K_K02_KR** okazywanie dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu dietetyka i właściwie pojętą solidarność zawodową
8. **K_K03_UO** troski o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników
9. **K_K05_UK** formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej dietetyka
10. **K_K7_KO** postępować zgodnie z zasadami etyki i prawa