

Karta przedmiotu

Nazwa: Dietoterapia chorób układu sercowo-naczyniowego		Kod:	ECTS: 2
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot: Wydział Nauk o Zdrowiu			
Kierunek: Dietetyka			
Poziom PRK: 7/7			
Poziom: studia drugiego stopnia			
Profil: praktyczny			
Forma: studia stacjonarne			
Semestr: I			
Koordynator przedmiotu: mgr Aneta Dzieniszewska			
Prowadzący przedmiot:			
Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin:			Nakład pracy studenta:
A. Formy zajęć	wykład	ćwiczenia	konwersatorium
B. Tryb realizacji	w sali dydaktycznej		
C. Liczba godzin	10	15	0
D. Sposób zaliczenia	E	ZO	
A. Godziny kontaktowe: 25h/ 1 ECTS Udział w zajęciach: 25h			B. Praca własna studenta: 25h/ 1 ECTS Przygotowanie do zajęć: 5h Udział w konsultacjach: 10h Przygotowanie do zaliczenia: 10h
Język wykładowy: język polski	Rodzaj przedmiotu: przedmiot kierunkowy		Wymagania wstępne: Student zna: zasady racjonalnego żywienia, rolę poszczególnych składników w żywieniu człowieka, zna pojęcia norm żywieniowych i modelowych racji; zaliczenie przedmiotu: Interwencje żywieniowe i dietetyczne lub Poradnictwo żywieniowe, Diagnostyka laboratoryjna w praktyce dietetycznej, Propedeutyka zdrowia

Metody dydaktyczne:

Wykład:
Wykład informacyjny

Ćwiczenia:
metoda przypadków, dyskusja dydaktyczna

Metody i kryteria oceniania:**A. Formy zaliczenia (weryfikacja efektów uczenia się)**

Wykład: Egzamin pisemny (efekty 1, 2)
Ćwiczenia: Sprawozdanie z analizy studium przypadku ((efekty 3, 4, 5, 6)

B. Podstawowe kryteria ustalenia oceny

Wykład: Egzamin pisemny oceniany na podstawie poniższych progów (*)

Ćwiczenia:

Ustalenie oceny końcowej na podstawie punktów uzyskanych ze sprawozdań studium przypadku według poniższych progów (*)

*%punktów:	ocena
95-100	bardzo dobra
90-94	plus dobra
80-89	dobra
70-79	plus dostateczna
60-69	dostateczna
<60	niedostateczna

Skrócony opis:

Celem przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi oraz uzyskanie umiejętności praktycznych w zakresie edukacji pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego.

Opis:

Realizacja przedmiotu ma na celu zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi oraz uzyskanie umiejętności praktycznych w zakresie edukacji pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego.

Obszary tematyczne obejmują

- rozpoznawania modyfikowalnych i niemodyfikowalnych czynników ryzyka chorób sercowo-naczyniowego,
- interpretacji wyników badań diagnostycznych i laboratoryjnych w chorobach serca,
- przeprowadzania wywiadu żywieniowego,
- opracowywania indywidualnych i grupowych programów żywieniowych dla pacjentów z chorobami układu sercowo-naczyniowego.

Przedmiot realizowany jest poprzez dwie formy dydaktyczne: wykład zakończony egzaminem i ćwiczenia oceniane na podstawie analizy studium przypadku.

Zakres tematów:

Wykłady:

Ogólna klasyfikacja chorób sercowo-naczyniowych. Epidemiologia chorób sercowo-naczyniowych.

Czynniki ryzyka chorób sercowo-naczyniowych.

Diagnostyka chorób układu sercowo-naczyniowego. Ocena ryzyka sercowo-naczyniowego. Analiza wyników badań laboratoryjnych w chorobach serca.

Wywiad żywieniowy w chorobach kardiologicznych.

Ćwiczenia:

Żywnienie w chorobie nadciśnieniowej. Żywnienie w przewlekłej niewydolności serca. Żywnienie w zaburzeniach lipidowych. Żywnienie w zespole metabolicznym i otyłości. Żywnienie w przewlekłej niewydolności żylnej. Żywnienie w zaburzeniach rytmu serca. Żywnienie w chorobie wieńcowej serca, po zawale mięśnia sercowego. Interakcje leków stosowanych w chorobach układu krążenia a żywienie pacjenta. Surowce roślinne w kontekście chorób układu sercowo-naczyniowego.

Literatura:

- A. Literatura wymagana do ostatecznego zaliczenia zajęć
- A1. Wieczorek-Chełmińska Z.: Żywnienie w chorobach serca. PZWL, Warszawa 2015.
- B. Literatura uzupełniająca
- B1. Cichocka A.: Praktyczny poradnik żywieniowy w odchudzaniu oraz profilaktyce i leczeniu cukrzycy typu 2 oraz chorób sercowo-naczyniowych. Wyd. Medyk, Warszawa 2016.
 - B2. Zachwieja Z.: Interakcje leków z pożywieniem. Medpharm Polska, Wrocław 2016.
 - B3. Zasady postępowania w nadciśnieniu tętniczym – 2019 rok. Wytyczne Polskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego. Nadciśnienie Tętnicze w Praktyce 2019; 5(1): 1–86.

Efekty uczenia się (z odniesieniem do efektów kierunkowych):

Wiedza: student zna i rozumie

1. **(K_W02_WG)** szczegółową budowę i funkcje organizmu człowieka, przyczyny chorób układu sercowo-naczyniowego
2. **(K_W02_WG)** związki pomiędzy żywieniem a wskaźnikami stanu zdrowia, czynnikami ryzyka rozwoju chorób układu krążenia i występowania tych chorób.

Umiejętności: student potrafi

3. **(K_U03_UW)** Potrafi opracować jasne i zrozumiałe materiały edukacyjne dla pacjenta z chorobą układu krążenia oraz instrukcje dla personelu realizującego opiekę żywieniową
4. **(K_U02_UK, K_U03_UW, K_U06_UO)** Potrafi prowadzić poradnictwo żywieniowe oraz zaplanować i prowadzić opiekę żywieniową nad pacjentami z chorobami układu krążenia

Kompetencje społeczne: student jest gotów do

5. **(K_K01_KK)** zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu
6. **(K_K02_KR)** okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu dietetyka i właściwie pojętą solidarność zawodową