

Karta przedmiotu

Nazwa: Basic of dietetics		Kod:	ECTS: 1
Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot: Wydział Nauk o Zdrowiu			
Kierunek: Dietetyka			
Poziom PRK: 7/7			
Poziom: studia drugiego stopnia			
Profil: praktyczny			
Forma: studia stacjonarne			
Semestr: II			
Koordynator przedmiotu: dr n med. Magdalena Golachowska			
Prowadzący przedmiot: dr n med. Magdalena Golachowska			
Formy zajęć, sposób ich realizacji i przypisana im liczba godzin:			Nakład pracy studenta:
A. Formy zajęć	wykład	ćwiczenia	konwersatorium
B. Tryb realizacji			w sali dydaktycznej
C. Liczba godzin	0	0	15
D. Sposób zaliczenia			ZO
Język wykładowy: język angielski			Rodzaj przedmiotu: przedmiot do wyboru
Wymagania wstępne: Znajomość języka angielskiego na poziomie B2, znajomość podstawowych zaleceń żywieniowych dla człowieka zdrowego (profilaktyka) oraz w podstawowych chorobach metabolicznych.			
Metody dydaktyczne: Konwersatorium – metody dyskusji akademickiej, praca w parach i w małych grupach, przygotowanie wystąpienia ustnego i materiałów pisemnych, analiza przypadków.			Metody i kryteria oceniania:
A. Formy zaliczenia (weryfikacja efektów uczenia się) Sprawozdanie z przygotowanego wystąpienia ustnego i materiałów pisemnych (efekty 1,2,3,4,5,6)			B. Podstawowe kryteria ustalenia oceny Ustalenie oceny końcowej na podstawie punktów uzyskanych ze sprawozdania:
%punktów:			ocena
95-100			bardzo dobra
90-94			plus dobra
80-89			dobra
70-79			plus dostateczna
60-69			dostateczna
<60			niedostateczna

Skrócony opis:

Przedmiot jest realizowany w formie konwersatoriów w języku angielskim i dotyczy poszerzenia umiejętności studenta w zakresie zdobywania fachowych informacji, przygotowywania materiałów edukacyjnych i wystąpień publicznych w języku angielskim, a także prowadzenia wizyty dietetycznej i ustalania zaleceń dla pacjentów anglojęzycznych.

Opis:

Celem przedmiotu jest pogłębienie umiejętności studenta w zakresie zdobywania informacji dotyczących żywienia w fachowych źródłach anglojęzycznych, tworzenia materiałów edukacyjnych i artykułów oraz przygotowywania wystąpień na konferencjach zagranicznych z dziedziny dietetyki. Student pozna zasady i słownictwo fachowe, pomocne w prowadzeniu wizyty dietetycznej i ustalania zaleceń dla pacjentów anglojęzycznych. Student poszerzy wiedzę dotyczącą różnych zwyczajów żywieniowych oraz produktów spożywczych oferowanych w innych krajach świata. Zaliczenie przedmiotu student uzyskuje na podstawie punktów otrzymanych za prawidłowo wykonane sprawozdanie z wystąpienia ustnego i notatki pisemnej, sporządzonego w języku angielskim.

Zakres tematów:

- poznanie różnych ogólnościowych źródeł wiedzy specjalistycznej dotyczących profilaktyki i dietoterapii
- specjalistyczne słownictwo anglojęzyczne w pracy dietetyka
- przygotowanie ustne i pisemne zaleceń dietetycznych i stylu życia dla pacjentów (polskich i obcokrajowców), mieszkających poza Polską, cierpiących na otyłość, cukrzycę typu 2, nadciśnienie, niedoczynność tarczycy, itp.
- poznanie zwyczajów żywieniowych innych krajów

Literatura:**A. Literatura wymagana do ostatecznego zaliczenia zajęć****A1. wykorzystywana podczas zajęć**

- Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, NCEZ, Instytut Żywienia i Żywności w Warszawie, 2020 https://www.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2020/12/Normy_zywienia_2020web-1.pdf
- aktualne normy żywienia wg europejskich i światowych organizacji tj. WHO, FAO, USDA, EFSA

A2. studiowana samodzielnie przez studenta

- Aktualne anglojęzyczne publikacje i opracowania naukowe dotyczące profilaktyki oraz dietoterapii w podstawowych zaburzeniach metabolicznych

B. Literatura uzupełniająca

- Gropper SS, Smith JL, Carr TP, **Advanced Nutrition and Human Metabolism**, 8th Edition, Cengage Learning 2021

Efekty uczenia się (z odniesieniem do efektów kierunkowych):

Wiedza: student zna i rozumie

1. **(K_W01_WG)** aktualny kierunek rozwoju teoretycznych podstaw nauk o zdrowiu. Szczegółowe funkcje organizmu człowieka, przyczyny zaburzeń i zmian chorobowych oraz metody ich oceny i korekty
2. **(K_W04_WK)** zasady praktyki i przygotowywania materiałów edukacyjnych opartych na argumentach naukowych

Umiejętności: student potrafi

3. **(K_U05_UW)** identyfikować błędy w zwyczajach żywieniowych i stylu życia pacjentów
4. **(K_U02_UK)** wykorzystywać najnowsze metody skutecznej komunikacji z pacjentem oraz promocji zachowań prozdrowotnych

Kompetencje społeczne: student jest gotów do

5. **(K_K01_KK)** zasięgnięcia opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu
6. **(K_K02_KR)** okazywania dbałości o prestiż związany z wykonywaniem zawodu dietetyka i właściwie pojętą solidarność zawodową