



Żywnienie kliniczne

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Dietetyka
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	Stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2022/2023
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot obowiązkowy
Blok zajęciowy	przedmioty kierunkowe
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	tak
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	prof. dr hab. Monika Bronkowska
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	2
Semestr	III

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin	ECTS
łącznie nakład pracy studenta	60	2
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	50	1,7
Praca własna studenta	10	0,3
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	60	2

Forma		Liczba godzin					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.			25			
	Forma zal.			E			
Konwersatorium	Godz.						
	Forma zal.						
Ćwiczenia w pracowniach	Godz.			25			
	Forma zal.			Z/O			
Lektorat	Godz.						
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.			10			

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Założeniem przedmiotu jest przekazanie wiedzy z zakresu żywienia człowieka chorego, nabycie przez studenta umiejętności planowania sposobu żywienia pacjenta z uwzględnieniem jednostki chorobowej.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – Student zna i rozumie:		
K_W02	Rozumie i potrafi wyjaśnić wzajemne zależności pomiędzy układem pokarmowym a układem nerwowym, krążeniowo - oddechowym, moczowo – płciowym, dokrewnym, czynnym i biernym ruchu.	Egzamin,
K_W10	Zna psychologiczne uwarunkowania kontaktu z pacjentem, style komunikowania oraz bariery w komunikowaniu i wykorzystuje tę wiedzę w prowadzeniu edukacji żywieniowej.	Obserwacja studenta na zajęciach
K_W13	Ocenia oraz na bieżąco koryguje sposób żywienia u osób z prawidłową i nieprawidłową masą ciała (niedożywionych oraz/lub osób z nadwagą/otyłością)	Egzamin, kolokwium i sprawozdania z ćwiczeń
K_W15	Posiada wiedzę z zakresu farmakologii i farmakoterapii żywieniowej oraz interakcji leków z żywnością.	Obserwacja studenta na zajęciach, sprawozdania z ćwiczeń
K_W17	Zna zasady postępowania dietetycznego w chorobach układu pokarmowego, krążenia, oddychania, kostnego, rozrodczego, moczowego i nerwowego, chorobach dermatologicznych, zakaźnych (w tym wirusowych), pasożytniczych i nowotworach w zależności od stopnia zaawansowania choroby.	Egzamin, sprawozdania
Umiejętności – student potrafi		
K_U02	Potrafi udzielić porady dietetycznej indywidualnej oraz w ramach zespołu terapeutycznego oraz prowadzić dokumentację dotyczącą podejmowanych działań.	Sprawozdanie, studium przypadku, obserwacja studenta
K_U03	Potrafi pracować w zespole interdyscyplinarnym w celu zapewnienia ciągłości opieki nad pacjentem.	obserwacja studenta
K_U05	Potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do zaburzeń metabolicznych.	Sprawozdanie, studium przypadku, obserwacja studenta
K_U06	Potrafi rozpoznać rodzaj niedożywienia i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe.	Sprawozdanie,
K_U07	Potrafi przewidzieć skutki wstrzymania podaży pożywienia w przebiegu choroby i zaplanować odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu zapobiegania następstwom głodzenia.	studium przypadku, obserwacja studenta

K_U08	Potrafi wykorzystać wyniki badań laboratoryjnych w planowaniu żywienia.	studium przypadku, obserwacja studenta
K_U09	Potrafi przeprowadzić wywiad żywieniowy i dokonać oceny stanu odżywienia.	studium przypadku, obserwacja studenta
K_U10	Potrafi zaplanować sposób żywienia chorych w szpitalu.	studium przypadku, obserwacja studenta
K_U14	Potrafi zaplanować i wdrożyć żywienie dostosowane do potrzeb osób w podeszłym wieku.	studium przypadku, obserwacja studenta
K_U18	Potrafi zaplanować i wdrożyć odpowiednie postępowanie żywieniowe w celu leczenia i zapobiegania chorobom.	studium przypadku, obserwacja studenta
K_U24	Potrafi opracować zalecenia dietetyczne i plan żywieniowy dla pacjentów z chorobami uwarunkowanymi genetycznie.	studium przypadku, obserwacja studenta
K_U28	Potrafi samodzielnie wykonywać powierzone mu zadania i właściwie organizować pracę własną i innych z zachowaniem bezpieczeństwa własnego i otoczenia.	studium przypadku, obserwacja studenta
Kompetencji społecznych – Student jest gotów do:		
K_K01	Jest gotów do krytycznej oceny swojej wiedzy i umiejętności oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	Obserwacja studenta
K_K03	Ma świadomość konieczności stałego dokształcania się.	Obserwacja studenta
K_K04	Przestrzega zasad etyki zawodowej, w tym odpowiedzialności za skutki stosowanych terapii, edukacji i innych działań związanych z zawodem dietetyka	Obserwacja studenta
K_K05	Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu i okazuje szacunek wobec pacjenta (klienta).	Obserwacja studenta
K_K06	Przestrzega praw pacjenta, w tym prawa do informacji dotyczącej proponowanego postępowania dietetycznego oraz jego możliwych następstw i ograniczeń.	Obserwacja studenta
K_K07	Przestrzega tajemnicy obowiązującej pracowników ochrony zdrowia.	Obserwacja studenta
K_K09	Potrafi współdziałać i pracować w grupie, przyjmując w niej różne role oraz rozwiązując problemy związane z danym zadaniem.	Obserwacja studenta
K_K10	Stosuje właściwe i skuteczne metody komunikowania się z pacjentem.	Obserwacja studenta

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład		
	Metody oceny stanu odżywienia pacjentów w szpitalu. Kwestionariusze stanu odżywienia pacjentów. Znaczenie badań laboratoryjnych w dietetyce. Interpretacja badań laboratoryjnych. Choroby układu krążenia - miażdżyca, hiperlipdemie, nadciśnienie tętnicze. Cukrzyca typu 1 i 2. Zespół metaboliczny Choroba refluksowa przełyku. Choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy. Dna moczanowa. Osteoporoza. Choroby układu krwiotwórczego. Kliniczny podział niedokrwistości. Niedożywienie: przyczyny, rodzaje, leczenie żywieniowe. Zasady żywienia dojelitowego i pozajelitowego. Choroby wątroby i dróg żółciowych. Ostre i przewlekłe zapalenie trzustki. Choroby nowotworowe i sposoby leczenia	Egzamin
Konwersatorium		
Ćwiczenia		
	Ocena stanu odżywienia za pomocą kwestionariuszy. Wywiad żywieniowy. Zalecenia żywieniowe i układanie jadłospisów w chorobach układu krążenia - miażdżycan hiperlipdemie, nadciśnienie tętnicze. Zalecenia żywieniowe i układanie jadłospisu dla chorych z cukrzycą typu 1 Zalecenia żywieniowe, układanie jadłospisu i profilaktyka choroby refluksowej przełyku i choroby wrzodowej	Studium przypadku, jadłospis

	żółtą i dwunastnicy. Zalecenia żywieniowe i układanie jadłospisu w dnie moczanowej. Zasady żywienia w niedożywieniu. Zalecenia żywieniowe i układanie jadłospisu w chorobach wątroby.	
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Kryteria oceny

Ocena		Obecność na zajęciach [%]	Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%
4,5	plus dobra	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%
4,0	dobra	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%
3,5	plus dostateczna	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%
3,0	dostateczna	80%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%
2,0	niedostateczna	<80%	Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się lub/i dopuścił się plagiatu,

Wymagania wstępne

Podstawy żywienia człowieka, podstawy fizjologii, znajomość podstawowych składników pokarmowych i odżywczych żywności

Literatura

Obowiązkowa:

1. Podstawy żywienia klinicznego. (red.) Sobotka L., 2007, PZWL, Warszawa
2. Standardy żywienia pozajelitowego i dojelitowego, (red.) Pertkiewicz M., Korta T., 2005, PZWL, Warszawa
3. Dietetyka i żywienie kliniczne, A. Payne red. J. Chojnacki, 2013, Elsevier Urban & Partner, Wrocław
4. Dna moczanowa. Poradnik dla lekarzy i dietetyków, 2013 PZWL, Warszawa
5. Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce. L. Ostrowska, K. Orywał, E. Stefańska, PZWL 2018

Uzupełniająca:

1. Endokrynologia, Otyłość i Zaburzenia Przemiany Materii, 2. Gastroenterologia Polska, 3. Forum Zaburzeń Metabolicznych, 4. Postępy żywienia klinicznego, 5. Polish Journal of Nutrition