



PDW: Zastosowanie diet roślinnych w praktyce

Karta oceny przedmiotu

Informacje podstawowe

Kierunek studiów	Dietetyka
Specjalność	-
Jednostka organizacyjna	Wydział Nauk o Zdrowiu
Poziom studiów	Studia I stopnia (licencjat)
Forma studiów	Stacjonarne
Profil Studiów	Praktyczny
Cykl kształcenia	2022/2023
Kod przedmiotu	
Język wykładowy	polski
Obligatoryjność	przedmiot do wyboru
Blok zajęciowy	przedmiot do wyboru
Dyscypliny	Nauki o zdrowiu
Przedmiot kształtujący umiejętności praktyczne	nie
Nauczyciel akademicki odpowiedzialny za przedmiot	Dr Dorota Masłowiec
Pozostali nauczyciele	
Liczba punktów ECTS	3
Okres	V

Bilans godzin i punktów ECTS

	Liczba godzin	ECTS
łącznie nakład pracy studenta	75	3
Zajęcia z bezpośrednim udziałem nauczyciela	45	1,6
Praca własna studenta	30	1,4
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	75	-

Forma		Liczba godzin					
		Sem I	Sem II	Sem III	Sem IV	Sem V	Sem VI
Wykład	Godz.					15	
	Forma zal.					Z/O	
Konwersatorium	Godz.					15	
	Forma zal.					Z/O	
Ćwiczenia w pracowniach	Godz.					15	
	Forma zal.					Z/O	
Lektorat	Godz.						
	Forma zal.						
Praca własna studenta	Godz.					30	

*godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis przedmiotu

Celem kształcenia jest poszerzenie wiadomości na temat wskazań, założeń oraz specyfiki żywienia osób preferujących dietę wegetariańską.

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kierunkowe efekty uczenia się	Efekty uczenia się w zakresie	Metody weryfikacji efektów uczenia
Wiedzy – Student zna i rozumie:		
K_W06	Zna technologię potraw, biotechnologię oraz podstawy towaroznawstwa żywności.	Kolokwium zaliczeniowe
K_W12	Zna zasady zdrowego żywienia i stylu życia dzieci, młodzieży i dorosłych. Zna przyczyny i skutki zaburzeń odżywiania. Zna sposoby żywienia różnych grup społecznych.	Kolokwium zaliczeniowe
Umiejętności – student potrafi		
K_U04	Potrafi przygotować materiały edukacyjne dla pacjenta.	Prezentacja multimedialna
K_U11	Potrafi dobrać odpowiednie surowce do produkcji potraw stosowanych w dietoterapii oraz zastosować odpowiednie techniki sporządzania potraw.	Prezentacja multimedialna
K_U23	Potrafi wykonać analizę zawartości podstawowych składników odżywczych w żywności oraz umie wyjaśnić przemiany chemiczne zachodzące w trakcie przetwarzania żywności.	Prezentacja multimedialna
Kompetencji społecznych – Student jest gotów do:		
K_K03	Ma świadomość konieczności stałego dokończania się.	Obserwacja studenta na zajęciach
K_K04	Przestrzega zasad etyki zawodowej, w tym odpowiedzialności za skutki stosowanych terapii, edukacji i innych działań związanych z zawodem dietetyka.	Obserwacja studenta na zajęciach

Treści programowe

Metody nauczania	Treści programowe	Metody weryfikacji
Wykład	Charakterystyka różnych odmian diety wegetariańskiej (laktowegetarianizm, laktoowoowegetarianizm, semiwegetarianizm, frutarianizm, witarianizm) - założenia diety. Wartość zdrowotna i odżywcza diety wegetariańskiej z podziałem na jej odmiany - walory i mankamenty diety.	Sprawdzian pisemny

	Konsekwencje zdrowotne stosowania diety wegetariańskiej.	
Konwersatorium		
	Studium przypadku – ocena jakościowa i ilościowa diet wegańskich – osoba dorosła, dziecko, kobieta w ciąży	Prezentacje studentów
Ćwiczenia		
	Układanie jadłospisów do omówionych studium przypadku	Ocena zgodności jadłospisów z założeniami diety i normami żywienia

Kryteria oceny

Ocena		Obecność na zajęciach [%]	Szczegółowe kryteria oceny
5,0	bardzo dobra	>90	Sprawdzian oceniony na od db+ do bdb. Bardzo aktywny udział w zajęciach.
4,5	plus dobra	80-90	Sprawdzian oceniony na od db do db+. Aktywny udział w zajęciach.
4,0	dobra	70-79	Sprawdzian oceniony na od db do db+. Średnioaktywny udział w zajęciach
3,5	plus dostateczna	60-69	Sprawdzian oceniony na od dst do dst+. Średnioaktywny udział w zajęciach
3,0	dostateczna	50-59	Sprawdzian oceniony na od -dst do dst+. Mały udział w zajęciach
2,0	niedostateczna	<50	Ocena ndst ze sprawdzianu. Nieaktywny udział w zajęciach

Wymagania wstępne

Dietetyka ogólna, Podstawy żywienia człowieka, Żywnienie kliniczne, Dietetyka pediatryczna

Literatura

Literatura podstawowa:

1. Gawęcki J, Roszkowski W. Żywnienie człowieka a zdrowie publiczne cz.3. PWN Warszawa 2012.

Literatura uzupełniająca:

Kibil I. Dieta roślinna w praktyce. PZWL 2018