

SYLABUS PRZEDMIOTU

Fizjoterapia w geriatricii i psychiatrii

Liczba punktów ECTS: 4

Kod Przedmiotu: D3.06

Kategoria przedmiotu/modułu: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych

Kierunek studiów: Fizjoterapia

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Jednolite studia magisterskie

Profil studiów Praktyczny

Jednostka prowadząca: Wydział Nauk o Zdrowiu

Język wykładowy: Polski

Koordinator przedmiotu:

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	30
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia kliniczne	40
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		30
SUMA GODZIN		100

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	30	V, VI	III	Z
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia kliniczne	40	V, VI	III	Z/O

3. Cel przedmiotu

- C1.** Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie oceny objawów klinicznych wybranych schorzeń charakterystycznych dla osób starszych i schorzeń psychiatrycznych, niezbędnych dla zaplanowania odpowiedniej fizjoterapii.
- C2.** Zdobycie umiejętności opisu i interpretacji zaburzeń stanu zdrowia osób starszych i zaburzeń psychicznych.
- C3.** Zdobycie umiejętności doboru metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego i okresu choroby oraz stanu funkcjonalnego i psychicznego pacjenta w wieku podeszłym.
- C4.** Zdobycie umiejętności planowania i prowadzenia usprawniania osób starszych i z zaburzeniami psychicznymi.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza i umiejętności z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii
2. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształceniowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
D.W3.	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najważniejszych chorób w zakresie geriatrii, psychiatrii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii		+		
D.W4.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie geriatrii, psychiatrii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii		+		
D.W6.	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania geriatrycznego		+		
D.W12.	fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej		+		
D.W13.	zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych		+		
D.W14.	specyfikę postępowania z pacjentem z chorobą psychiczną i zasady właściwego podejścia do niego		+		
Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
D.U1.	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki		+	+	
D.U2.	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;		+	+	
D.U7.	instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu posługiwania się wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych;		+	+	
D.U44.	przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki		+	+	

D.U45.	dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji		+	+	
D.U47.	stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego		+	+	

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Cele i zadania fizjoterapii w geriatrui i psychiatrii. Organizacja fizjoterapii na oddziałach geriatrycznych i psychiatrycznych.
2.	Odmienność rehabilitacji starszych osób. Zasady planowania fizjoterapii osób starszych. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii osób w wieku podeszłym.
4.	Aktywizacja ruchowa osób starszych. Zasady i zalecenia aktywności ruchowej u zdrowych osób starszych.
5.	Specyfika i metody fizjoterapii w leczeniu wybranych schorzeń i problemów geriatrycznych: zaburzenia chodu i upadki, sarkopenia, unieruchomienie, odleżyny, osteoporoza, zaburzenia koordynacji ruchowej, zmniejszona sprawność manualna, zespół słabości, nietrzymanie moczu, ośpienie, choroba Alzheimera.
6.	Terapia zajęciowa w geriatrui
7.	Wpływ deficytów poznawczych i depresji na przebieg procesu fizjoterapii.
8.	Specyfika i metody fizjoterapii w leczeniu wybranych schorzeń i zaburzeń psychicznych. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii osób z zaburzeniami psychicznymi.
9.	Rola aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia psychicznego.
10.	Zastosowanie terapii zajęciowej, muzykoterapii, choreoterapii i technik relaksacyjnych w schorzeniach psychicznych.
11.	Zasady fizjoterapii w psychiatrii dziecięcej.
12.	Zaliczenie przedmiotu.

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Rzutnik multimedialny, komputer, plansze edukacyjne, stoły rehabilitacyjne, materace, piłki rehabilitacyjne, ciężarki, taśmy elastyczne, kijki, dyski pneumatyczne, drabinki

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Skrzek A, Katarzyna Wieczorowska-Tobis K. (red.). Fizjoterpia w geriatricii. PZWL Warszawa 2019
2. Wieczorowska-Tobis K, Kostka T, Borowicz AM. (red.). Fizjoterapia w geriatricii. PZWL, Warszawa 2011
3. Borowicz AM, Wieczorowska-Tobis K. Fizjoterapia w geriatricii. Atlas ćwiczeń. PZWL Warszawa 2013
4. Roślowski A. Wybrane zagadnienia z geriatricii. Wydawnictwo AWF Wrocław 2001
5. Florkowski A (red.). Fizjoterapia w psychiatricii. PZWL, Warszawa 2015

Literatura uzupełniająca:

1. Żakowska – Wachętko B. Zarys medycyny geriatricznej. PZWL Warszawa 2000
2. Cytowicz-Karpiłowska W, Kazimierska B, Cytowicz A. Postępowanie usprawniające w geriatricii. ALMAMER Warszawa 2011

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2025