

## SYLABUS PRZEDMIOTU

### Fizjoterapia w geriatricy i psychiatry

Liczba punktów ECTS: 4

Kod Przedmiotu: D3.06

Kategoria przedmiotu/modułu: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	

#### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	30
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	40
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		30
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>100</b>

#### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	30	V, VI	III	Z
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	40	V, VI	III	Z/O

#### 3. Cel przedmiotu

- C1.** Zdobyć wiedzy i umiejętności w zakresie oceny objawów klinicznych wybranych schorzeń charakterystycznych dla osób starszych i schorzeń psychiatrycznych, niezbędnych dla zaplanowania odpowiedniej fizjoterapii.
- C2.** Zdobyć umiejętności opisu i interpretacji zaburzeń stanu zdrowia osób starszych i zaburzeń psychicznych.
- C3.** Zdobyć umiejętności doboru metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego i okresu choroby oraz stanu funkcjonalnego i psychicznego pacjenta w wieku podeszłym.
- C4.** Zdobyć umiejętności planowania i prowadzenia usprawniania osób starszych i z zaburzeniami psychicznymi.

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza i umiejętności z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii
2. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b>					
<b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
<b>D.W3.</b>	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najważniejszych chorób w zakresie geriatry, psychiatrii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	+	+		
<b>D.W4.</b>	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie geriatry, psychiatrii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	+	+		
<b>D.W6.</b>	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania geriatrycznego	+	+		
<b>D.W12.</b>	fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej	+	+		
<b>D.W13.</b>	zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych	+	+		
<b>D.W14.</b>	specyfikę postępowania z pacjentem z chorobą psychiczną i zasady właściwego podejścia do niego	+	+		
<b>Umiejętności</b>					
<b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi</b>					
<b>D.U1.</b>	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki		+	+	
<b>D.U2.</b>	przeprowadzić analizę biomechaniczną z zakresu prostych i złożonych ruchów człowieka w warunkach prawidłowych i w dysfunkcjach układu ruchu;		+	+	
<b>D.U7.</b>	instruować pacjentów lub ich opiekunów w zakresie wykonywania ćwiczeń i treningu medycznego w domu, sposobu postępowania z wyrobami medycznymi oraz wykorzystywania przedmiotów użytku codziennego w celach terapeutycznych;		+	+	
<b>D.U44.</b>	przeprowadzić całościową ocenę geriatryczną i interpretować jej wyniki		+	+	

<b>D.U45.</b>	dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji		+	+	
<b>D.U47.</b>	stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego		+	+	

### 6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

### 7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Cele i zadania fizjoterapii w geriatricznej i psychiatrycznej. Organizacja fizjoterapii na oddziałach geriatricznych i psychiatrycznych.
2.	Odmiennosc rehabilitacji starszych osob. Zasady planowania fizjoterapii osob starszych. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii osob w wieku podeszlym.
4.	Aktywizacja ruchowa osob starszych. Zasady i zalecenia aktywnosci ruchowej u zdrowych osob starszych.
5.	Specyfika i metody fizjoterapii w leczeniu wybranych schorzen i problemow geriatricznych: zaburzenia chodu i upadki, sarkopenia, unieruchomienie, odlezniny, osteoporoza, zaburzenia koordynacji ruchowej, zmniejszona sprawnosc manualna, zespol slabości, nietrzymanie moczu, otępienie, choroba Alzheimera.
6.	Terapia zajeciowa w geriatricznej
7.	Rola aktywnosci fizycznej w zachowaniu zdrowia psychicznego.
8.	Specyfika i metody fizjoterapii w leczeniu wybranych schorzen i zaburzen psychicznych. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii osob z zaburzeniami psychicznymi.
9.	Wplyw deficytow poznawczych i depresji na przebieg procesu fizjoterapii.
10.	Zastosowanie terapii zajeciowej, muzykoterapii, choreoterapii i technik relaksacyjnych w schorzeniach psychicznych.
11.	Zasady fizjoterapii w psychiatrycznej dziecięcej.
12.	Zaliczenie przedmiotu.

### 8. Narzdzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzet specjalistyczny, narzdzia, odczynniki)

Rzutnik multimedialny, komputer, plansze edukacyjne, stoly rehabilitacyjne, materace, pilki rehabilitacyjne, ciezarki, taśmy elastyczne, kijki, dyski pneumatyczne, drabinki

### 9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

**Literatura podstawowa:**

1. Rosławski A. Wybrane zagadnienia z geriatry, AWF Wrocław 2001
2. Wieczorkowska-Tobis K, Kostka T, Borowicz AM. (red.). Fizjoterapia w geriatry, PZWL Warszawa 2011
3. Borowicz A.M., Wieczorkowska-Tobis K. Fizjoterapia w geriatry. Atlas ćwiczeń, PZWL Warszawa 2013
4. Skrzek A, Katarzyna Wieczorkowska-Tobis K (red). Fizjoterapia w geriatry, PZWL Warszawa 2019
5. Florkowski A. (red.). Fizjoterapia w psychiatrii, PZWL Warszawa 2012

**Literatura uzupełniająca:**

1. Górski W, Grossman J, Najman B. Problemy rehabilitacji ruchowej w geriatry, Wydawnictwo AWF Warszawa 1985
2. Garret G. Potrzeby zdrowotne ludzi starszych. PZWL Warszawa 1990
3. Żakowska – Wachełko B. Zarys medycyny geriatrycznej, PZWL Warszawa 2000

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022**