

SYLABUS PRZEDMIOTU

Fizjoterapia w geriatrici i psychiatrii

Liczba punktów ECTS: 4

Kod Przedmiotu: D3.06

Kategoria przedmiotu/modułu: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordinator przedmiotu:	

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	30
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	40
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		30
SUMA GODZIN		100

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	30	V, VI	III	Z
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	40	V, VI	III	Z/O

3. Cel przedmiotu

- C1.** Zdobycie wiedzy i umiejętności w zakresie oceny objawów klinicznych wybranych schorzeń charakterystycznych dla osób starszych i schorzeń psychiatrycznych, niezbędnych dla zaplanowania odpowiedniej fizjoterapii.
- C2.** Zdobycie umiejętności opisu i interpretacji zaburzeń stanu zdrowia osób starszych i zaburzeń psychicznych.
- C3.** Zdobycie umiejętności doboru metod fizjoterapii stosownie do rozpoznania klinicznego i okresu choroby oraz stanu funkcjonalnego i psychicznego pacjenta w wieku podeszłym.
- C4.** Zdobycie umiejętności planowania i prowadzenia usprawniania osób starszych i z zaburzeniami psychicznymi.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza i umiejętności z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii
2. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształceniowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
D.W3.	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najważniejszych chorób w zakresie: geriatry, psychiatrii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	+	+		
D.W4.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie: geriatry, psychiatrii, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	+	+		
D.W6.	ogólne zasady podmiotowego i przedmiotowego badania geriatrycznego	+	+		
D.W12.	fizjologię procesu starzenia się oraz zasady opieki i fizjoterapii geriatrycznej	+	+		
D.W13.	zagrożenia związane z hospitalizacją osób starszych	+	+		
D.W14.	specyfikę postępowania z pacjentem z chorobą psychiczną i zasady właściwego podejścia do niego	+	+		
Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
D.U45.	dobierać i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii geriatrycznej oraz instruować osoby starsze w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu oraz stosowania różnych form rekreacji		+	+	
D.U47.	stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego		+	+	
6. Kryteria oceny efektów uczenia się					
na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Cele i zadania fizjoterapii w geriatricy i psychiatry. Organizacja fizjoterapii na oddziałach geriatricy i psychiatrycznych.
2.	Odmienność rehabilitacji starszych osób. Zasady planowania fizjoterapii osób starszych. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii osób w wieku podeszłym.
4.	Aktywizacja ruchowa osób starszych. Zasady i zalecenia aktywności ruchowej u zdrowych osób starszych.
5.	Specyfika i metody fizjoterapii w leczeniu wybranych schorzeń i problemów geriatricy: zaburzenia chodu i upadki, sarkopenia, unieruchomienie, odleżyny, osteoporoza, zaburzenia koordynacji ruchowej, zmniejszona sprawność manualna, zespół słabości, nietrzymanie moczu, otępienie, choroba Alzheimera.
6.	Terapia zajęciowa w geriatricy
7.	Rola aktywności fizycznej w zachowaniu zdrowia psychicznego.
8.	Specyfika i metody fizjoterapii w leczeniu wybranych schorzeń i zaburzeń psychicznych. Wskazania i przeciwwskazania do fizjoterapii osób z zaburzeniami psychicznymi.
9.	Wpływ deficytów poznawczych i depresji na przebieg procesu fizjoterapii.
10.	Zastosowanie terapii zajęciowej, muzykoterapii, choreoterapii i technik relaksacyjnych w schorzeniach psychicznych.
11.	Zasady fizjoterapii w psychiatry dziecięcej.
12.	Zaliczenie przedmiotu.

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Rzutnik multimedialny, komputer, plansze edukacyjne, stoły rehabilitacyjne, materace, piłki rehabilitacyjne, ciężarki, taśmy elastyczne, kijki, dyski pneumatyczne, drabinki

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Roślowski A. Wybrane zagadnienia z geriatricy, AWF Wrocław 2001
2. Wieczorkowska-Tobis K, Kostka T, Borowicz AM. (red.). Fizjoterapia w geriatricy, PZWL Warszawa 2011
3. Borowicz A.M., Wieczorkowska-Tobis K. Fizjoterapia w geriatricy. Atlas ćwiczeń, PZWL Warszawa 2013
4. Skrzek A, Katarzyna Wieczorkowska-Tobis K (red). Fizjoterapia w geriatricy, PZWL Warszawa 2019
5. Florkowski A. (red.). Fizjoterapia w psychiatry, PZWL Warszawa 2012

Literatura uzupełniająca:

1. Górski W, Grossman J, Najman B. Problemy rehabilitacji ruchowej w geriatricy, Wydawnictwo AWF Warszawa 1985
2. Garret G. Potrzeby zdrowotne ludzi starszych. PZWL Warszawa 1990
3. Żakowska – Wachetko B. Zarys medycyny geriatricy, PZWL Warszawa 2000

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2021