

SYLABUS PRZEDMIOTU

Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie

Liczba punktów ECTS: 2

Kod Przedmiotu: D3.04

Kategoria przedmiotu/modułu: Fizjoterapia w chorobach wewnętrznych

Kierunek studiów: Fizjoterapia

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Jednolite studia magisterskie

Profil studiów Praktyczny

Jednostka prowadząca: Wydział Nauk o Zdrowiu

Język wykładowy: Polski

Koordynator przedmiotu:

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	10
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia kliniczne	30
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		20
SUMA GODZIN		60

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	10	V, VI	III	Z, Z
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia kliniczne	30	V, VI	III	Z/O, Z/O

3. Cel przedmiotu

C1. Zapoznanie z celami i zadaniami fizjoterapii ginekologii i położnictwie.

C2. Zdobycie wiedzy dotyczącej planowania i przeprowadzenia zabiegów fizjoterapeutycznych w ginekologii i położnictwie.

C3. Przekazanie studentom podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu okresu okołoporodowego i postępowania fizjoterapeutycznego.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Zaliczenie przedmiotu: Kliniczne podstawy fizjoterapii w ginekologii i położnictwie

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształceniowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza					
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
D.W3.	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii		+		
D.W4.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najczęstszych chorobach w zakresie ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii		+		
D.W11.	metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie		+		
Umiejętności					
W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
D.U3.	dokonać oceny stanu układu ruchu człowieka w warunkach statyki i dynamiki (badanie ogólne, odcinkowe, miejscowe), przeprowadzić analizę chodu oraz zinterpretować uzyskane wyniki		+	+	
D.U40.	planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostnowstawowego i mięśniowego		+	+	
D.U41.	instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu		+	+	
D.U42.	wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne u osób z nietrzymaniem moczu oraz instruować je w zakresie wykonywania ćwiczeń w domu		+	+	
D.U46.	planować, dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii kobiet po mastektomii, w tym postępowanie w przypadku obrzęku limfatycznego i upośledzenia		+	+	

	funkcji kończyny górnej				
D.U47.	stosować zasady prawidłowej komunikacji z pacjentem oraz komunikować się z innymi członkami zespołu terapeutycznego		+	+	
D.U49.	planować, dobierać i modyfikować programy rehabilitacji pacjentów z różnymi dysfunkcjami narządu ruchu oraz chorobami wewnętrznymi w zależności od stanu klinicznego, funkcjonalnego i psychicznego (poznawczo-emocjonalnego) chorego, jego potrzeb oraz potrzeb opiekunów faktycznych		+	+	

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Rola fizjoterapii w opiece prenatalnej: Wprowadzenie do fizjoterapii w ciąży, ćwiczenia dostosowane do trymestru, profilaktyka dolegliwości bólowych i dysfunkcji miednicy.
2.	Fizjoterapia w trakcie ciąży i po porodzie: Techniki redukcji bólu w trakcie porodu, ćwiczenia położowe, odbudowa siły i funkcji mięśni dna miednicy, profilaktyka i leczenie nietrzymania moczu.
3.	Dysfunkcje mięśni dna miednicy: Diagnostyka i leczenie problemów takich jak nietrzymanie moczu, obniżenie narządów miednicy, ból w dysfunkcjach miednicy.
4.	Techniki fizjoterapeutyczne: Manualne techniki terapeutyczne, terapia uroginekologiczna, ćwiczenia korekcyjne, elektroterapia, biofeedback.
5.	Fizjoterapia po ginekologicznych zabiegach chirurgicznych.

8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Prezentacje multimedialne, filmy instruktażowe, fantomy dna miednicy

9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

Literatura podstawowa:

1. Tanzberger R., Kuhn A., Mobs G., Baumgartner U. Dno miednicy. Fizjologia, patologia, diagnostyka i leczenie. Wyd. 3, Edra Urban&Partner, Wrocław 2020.
2. Szukiewicz D., Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, PZWL, 2022.
3. Halski T., Ptaszkowska L., Kasper-Jędrzejewska M., Leczenie zachowawcze dysfunkcji dna miednicy, Impreso, 2020.
4. Mroczek A., Kaczorowska A., Różnorodność działań profilaktycznych i terapeutycznych w okresie pre- i postnatalnym, Impreso, 2023.

Literatura uzupełniająca:

Kari Bo, Bary Berghmans, Siv Morkved, Marijke Van Kampen, Evidence-Based Physical Therapy for the Pelvic Floor, Elsevier, 2023

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2025