

SYLABUS PRZEDMIOTU

Fizjoterapia w ortopedii i traumatologii

Liczba punktów ECTS: 6

Kod Przedmiotu: D2.01

Kategoria przedmiotu/modułu: Fizjoterapia kliniczna w dysfunkcjach układu ruchu

Kierunek studiów: Fizjoterapia

Forma studiów: Stacjonarne

Poziom studiów: Jednolite studia magisterskie

Profil studiów Praktyczny

Jednostka prowadząca: Wydział Nauk o Zdrowiu

Język wykładowy: Polski

Koordynator przedmiotu:

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	30
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia kliniczne	60
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		60
SUMA GODZIN		150

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	30	V, VI	III	Z, E
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia kliniczne	60	V, VI	III	Z/O, Z

3. Cel przedmiotu

C1. Przedstawienie studentom podstawowej wiedzy dotyczącej wiedzy z ortopedii, traumatologii i medycyny sportowej z uwzględnieniem jednostek chorobowych, wobec których stosowana jest fizjoterapia w warunkach stacjonarnych oraz domowych.

C2. Kształcenie umiejętności oceny stanu funkcjonalnego oraz doboru środków terapeutycznych u pacjentów, motywowania oraz współpracy z personelem medycznym.

C3. Kształcenie umiejętności doboru środków i metod fizjoterapeutycznych do stanu pacjenta, praktycznej umiejętności ich zastosowania, modyfikacji procesu usprawniania.

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Zaliczenie Podstaw fizjoterapii klinicznej w ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
2. Umiejętność samodzielnej pracy
3. Umiejętność pracy w grupie
4. Znajomość anatomii i biomechaniki układu ruchu

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza					
W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
D.W1.	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii		+		+
D.W2.	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii		+		+
Umiejętności					
W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
D.U1.	przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki		+	+	
D.U4.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta –i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażeń oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa		+	+	
D.U5.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii osób po amputacjach planowanych (postępowanie przed- i pooperacyjne) oraz urazowych, prowadzić naukę chodzenia w protezie oraz postępowanie po amputacjach kończyn górnych, w tym instruktaż w zakresie posługiwania się protezą		+	+	

D.U6.	dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce		+	+	
--------------	---	--	---	---	--

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Przedmiot ortopedii, podstawowe prawa i zjawiska mające zastosowanie w ortopedii: • Badanie fizjoterapeutyczne (ocena stanu funkcjonalnego), • Pojęcie hypermobilności i hypomobilności, • Leczenie usprawniające w ortopedii. Czerwone flagi i testy bezpieczeństwa stosowane w fizjoterapii.
2.	Zmiany zwyrodnieniowe stawów biodrowego i kolanowego: • Etiopatologia, • Objawy, • Przebieg, • Leczenie zachowawcze i operacyjne, Stosowane zaopatrzenie ortopedyczne.
3.	Zaburzenia korzeniowe: • Mechanizm powstawania objawów korzeniowych, • Badanie neurologiczne: odruchy, palpacja nerwów obwodowych, • Testy neurodynamiczne i ich interpretacja. Techniki terapeutyczne stosowane w terapii objawów korzeniowych w stanie ostrym i podostrym.
4.	Zespoły bólowe kręgosłupa: • Mechanizm powstawania objawów bólowych, • Diagnostyka funkcjonalna miednicy i kręgosłupa szyjnego, piersiowego oraz szyjnego, • Techniki terapeutyczne stosowane w bólach lokalnych. Metodyka doboru ćwiczeń domowych przy bólach przeciążeniowych kręgosłupa.
5.	Endoprotezoplastyka stawu biodrowego: • Postępowanie fizjoterapeutyczne przed zabiegiem i we wczesnym okresie pooperacyjnym, • Dobór środków fizjoterapeutycznych do terapii pacjenta w zależności od dostępu operacyjnego i typu endoprotezy, • Metodologia doboru i konstruowania ćwiczeń w warunkach ambulatoryjnych i domowych. Nauka doboru zaopatrzenia ortopedycznego.
6.	Amputacje na poziomie uda i podudzia: • Zasady protezowania, • Posługiwanie się protezą, • Nauka chodu i czynności dnia codziennego. Kinezyterapia – etapy.

7.	Uszkodzenia kręgosłupa: • Z uszkodzeniem rdzenia kręgowego – mechanizm urazu, • Złamania stabilne i niestabilne. Techniki terapeutyczne stosowane przy fizjoterapii osób po złamaniach kręgosłupa.
8.	Zaliczenie przedmiotu.
8. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)	
Szkielet człowieka, stoły rehabilitacyjne, wałki, półwałki, prezentacje multimedialne z badaniami obrazowymi	
9. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa: 1. Gaździk T. : Ortopedia i traumatologia. PZWL, Warszawa 2008 2. Kapandji A. : Anatomia funkcjonalna stawów, Elsevier & Partner, Wrocław 2014 3. Schacklock M. : Neurodynamika kliniczna, Elsevier & Partner, Wrocław 2008 4. Comerford M. : Kinetic Control. Ocena i reedukacja niekontrolowanego ruchu. Edra Urban&Partner, Wrocław 2017 5. Chaitow L. : Techniki energii mięśniowej. Edra Urban & Partner, Wrocław 2011. 6. Mulligan B.: Terapia manualna. Techniki NAG, SNAG, MWM. Poligrafix, Kraków 2008 Literatura uzupełniająca: 1. Kwartalniki „Fizjoterapia polska”	

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2025