

SYLABUS PRZEDMIOTU																			
Nazwa przedmiotu/modułu:	Fizjoterapia w ortopedii, traumatologii										Liczba punktów ECTS: 6	Kod przedmiotu: D2.01							
Jednostka prowadząca:	WYDZIAŁ FIZJOTERAPII																		
Kierunek studiów:	FIZJOTERAPIA																		
Forma studiów:	+	Stacjonarne									+	Niestacjonarne							
Poziom studiów:		I-go stopnia																	
		II-go stopnia																	
	+	Jednolite magisterskie																	
Semestr:	I		II		III		IV		V	+	VI	+	VII		VIII		IX		X
Forma zaliczenia:	Z/o/ E	Zaliczenie (Z), Zaliczenie na ocenę (Z/o), Egzamin (E)																	
Profil studiów:	Praktyczny																		
Język wykładowy:	Polski																		
Koordinator:																			
Prowadzący przedmiot:	mgr Grzegorz Skiba/mgr Justyna Kata-Podkańska																		
Forma kształcenia											Liczba realizowanych godzin (nakład pracy studenta)								
											Stacjonarne			Niestacjonarne					
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład (W)										30	30							
	Seminaria (S)																		
	Ćwiczenia audytoryjne (CA)																		
	Ćwiczenia laboratoryjne (CL)										30	30							
	Ćwiczenia kliniczne (CK)										30	30							
Czas pracy własnej studenta (godziny studenta)											60	60							
SUMA GODZIN											150	150							
Bilans punktów ECTS											6								
1. Cel przedmiotu:																			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Przedstawienie studentom podstawowej wiedzy dotyczącej wiedzy z ortopedii, traumatologii i medycyny sportowej z uwzględnieniem jednostek chorobowych, wobec których stosowana jest fizjoterapia w warunkach stacjonarnych oraz domowych. 2. Kształcenie umiejętności oceny stanu funkcjonalnego oraz doboru środków terapeutycznych u pacjentów, motywowania oraz współpracy z personelem medycznym. 																			

3. Kształcenie umiejętności doboru środków i metod fizjoterapeutycznych do stanu pacjenta, praktycznej umiejętności ich zastosowania, modyfikacji procesu usprawniania.

2. Wymagania wstępne:

1. Zaliczenie Podstaw fizjoterapii klinicznej w ortopedii, traumatologii i medycynie sportowej
2. Umiejętność samodzielnej pracy
3. Umiejętność pracy w grupie
4. Znajomość anatomii i biomechaniki układu ruchu

3. Warunki zaliczenia:

1. Pełna frekwencja na zajęciach zgodnie z "Regulaminem studiów"
2. Zaliczenie kolokwium cząstkowych
3. Zaliczenie kolokwium końcowego
4. Zdanie egzaminu końcowego
5. Złożenie pracy samokształceniowej

4. Oczekiwane efekty kształcenia

Efekty kształcenia przedmiotu (szczegółowe):

Metody weryfikacji zakładanych efektów kształcenia*

Wiedza:

W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:

D.W1. etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii i neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;

D.W2. zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu w zakresie: ortopedii i traumatologii, medycyny sportowej, reumatologii, neurologii, neurochirurgii oraz pediatrii, neurologii dziecięcej, w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii;

Kolokwium cząstkowe
Kolokwium pisemne
Egzamin pisemny

Umiejętności:

W zakresie umiejętności absolwent potrafi:

D.U1. przeprowadzić szczegółowe badanie dla potrzeb fizjoterapii i testy funkcjonalne układu ruchu oraz zapisać i zinterpretować jego wyniki;

D.U4. dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii u osób po urazach w obrębie tkanek miękkich układu ruchu leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach w obrębie kończyn (stłuczeniach, skręceniach, zwichnięciach i złamaniach) leczonych zachowawczo i operacyjnie, po urazach kręgosłupa bez porażen oraz w przypadku stabilnych i niestabilnych złamań kręgosłupa;

D.U5. dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i wykonywać zabiegi z zakresu fizjoterapii osób po amputacjach planowanych (postępowanie przed- i pooperacyjne) oraz urazowych, prowadzić naukę chodzenia w protezie oraz postępowanie po amputacjach kończyn górnych, w tym instruktaż w zakresie posługiwania się protezą;

D.U6. dobierać – w zależności od stanu klinicznego i funkcjonalnego pacjenta – i prowadzić postępowanie fizjoterapeutyczne przed- i pooperacyjne u osób po

Analiza przypadku

Praca w grupie

rekonstrukcyjnych zabiegach ortopedycznych, w tym po zabiegach artroskopowych i po endoprotezoplastyce;

*np.: egzamin pisemny, egzamin ustny, kolokwium pisemne, kolokwia cząstkowe, odpowiedź ustna, prezentacja multimedialna, analiza problemu, analiza przypadku, ćwiczenia praktyczne, praca w grupie, dziennik umiejętności, dyskusja, referat, esej i inne

5. Treści programowe:

Tematyka zajęć:

Przedmiot ortopedii, podstawowe prawa i zjawiska mające zastosowanie w ortopedii

- Badanie fizjoterapeutyczne (ocena stanu funkcjonalnego),
- Pojęcie hypermobilności i hypomobilności,
- Leczenie usprawniające w ortopedii.

Czerwone flagi i testy bezpieczeństwa stosowane w fizjoterapii

Zmiany zwyrodnieniowe stawów biodrowego i kolanowego

- Etiopatologia,
- Objawy,
- Przebieg,
- Leczenie zachowawcze i operacyjne,

Stosowane zaopatrzenie ortopedyczne.

Zaburzenia korzeniowe

- Mechanizm powstawania objawów korzeniowych
- Badanie neurologiczne: odruchy, palpacja nerwów obwodowych,
- Testy neurodynamiczne i ich interpretacja

Techniki terapeutyczne stosowane w terapii objawów korzeniowych w stanie ostrym i podostrym

Zespoły bólowe kręgosłupa

- Mechanizm powstawania objawów bólowych
- Diagnostyka funkcjonalna miednicy i kręgosłupa szyjnego, piersiowego oraz szyjnego
- Techniki terapeutyczne stosowane w bólach lokalnych

Metodyka doboru ćwiczeń domowych przy bólach przeciążeniowych kręgosłupa

Endoprotezoplastyka stawu biodrowego

- Postępowanie fizjoterapeutyczne przed zabiegiem i we wczesnym okresie pooperacyjnym
- Dobór środków fizjoterapeutycznych do terapii pacjenta w zależności od dostępu operacyjnego i typu endoprotezy
- Metodologia doboru i konstruowania ćwiczeń w warunkach ambulatoryjnych i domowych

Nauka doboru zaopatrzenia ortopedycznego

Amputacje na poziomie uda i podudzia

- Zasady protezowania
- Posługiwanie się protezą
- Nauka chodu i czynności dnia codziennego

Kinezyterapia – etapy

Uszkodzenia kręgosłupa

- Z uszkodzeniem rdzenia kręgowego – mechanizm urazu
- Złamania stabilne i niestabilne

Techniki terapeutyczne stosowane przy fizjoterapii osób po złamaniach kręgosłupa

6. Narzędzia dydaktyczne

np.: prezentacje multimedialne, plansze edukacyjne, fantomy, modele edukacyjne, atlasy anatomiczne, szkielet człowieka, stoły rehabilitacyjne, pasy do trakcji, wałki, półwałki, kliny

7. Ocena zakładanych efektów kształcenia

Ocena słowna	Ocena wg	Opis
Bardzo dobry	5.0	Student posiada pogłębioną wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia, bezbłędnie przygotowuje partie materiału podczas pracy bezkontaktowej, wykazuje duże zaangażowanie na ćwiczeniach.
Dobry plus	4.5	Student posiada szczegółową wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia, lecz obarczoną drobnymi błędami, przygotowuje bezbłędnie partie materiału wyznaczone na pracę bezkontaktową, wykazuje duże zaangażowanie na ćwiczeniach.
Dobry	4	Student przyswoił wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia w stopniu dobrym, przygotowuje partie materiału wyznaczone na pracę bezkontaktową z drobnymi błędami, wykazuje średnie zaangażowanie podczas ćwiczeń.
Dostateczny plus	3.5	Student posiada wiedzę i umiejętności wymienione w efektach kształcenia w stopniu podstawowym, popełnia błędy podczas przygotowywania partii materiału zadanego na pracę bezkontaktową, wykazuje przeciętne zaangażowanie podczas ćwiczeń.
Dostateczny	3.0	Student posiada wiedzę i umiejętności, wymienioną w efektach kształcenia w stopniu minimalnym. Informacje, jakie przyswoił sobie podczas pracy bezkontaktowej są niepełne i obarczone błędami.
Niedostateczny	2.0	Student nie opanował wiedzy i umiejętności wymienionych w efektach kształcenia.

8. Literatura podstawowa i uzupełniająca**Literatura podstawowa:**

1. Gaździk T. : Ortopedia i traumatologia. PZWL, Warszawa 2008
2. Kapandji A. : Anatomia funkcjonalna stawów, Elsevier & Partner, Wrocław 2014
3. Schacklock M. : Neurodynamika kliniczna, Elsevier & Partner, Wrocław 2008
4. Comerford M. : Kinetic Control. Ocena i reedukacja niekontrolowanego ruchu. Edra Urban&Partner, Wrocław 2017
5. Chaitow L. : Techniki energii mięśniowej. Edra Urban & Partner, Wrocław 2011.
6. Mulligan B.: Terapia manualna. Techniki NAG, SNAG, MWM. Poligrafix, Kraków 2008

Literatura uzupełniająca:

1. Kwartalniki „Fizjoterapia polska”

9. Matryca efektów kształcenia

Odniesienie do szczegółowych efektów kształcenia	
Wiedza	D.W1. D.W2.
Umiejętności	D.U1. D.U4. D.U5 D.U6.

Od roku akademickiego 2020/2021

Podpis koordynatora przedmiotu:

.....

Podpis Dziekana:

.....