

## SYLABUS PRZEDMIOTU

**Kliniczne podstawy w ginekologii i położnictwie**

Liczba punktów ECTS: 1

Kod Przedmiotu: D1.09

**Kategoria przedmiotu/modułu: Kliniczne podstawy fizjoterapii**

<b>Kierunek studiów:</b>	Fizjoterapia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	Jednolite studia magisterskie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordynator przedmiotu:</b>	

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	3
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia audytoryjne	12
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		10
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>25</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	3	III	II	Z
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia audytoryjne	12	III	II	Z/O

### 3. Cel przedmiotu

- C1.** Przedstawienie studentom anatomii, fizjologii oraz zaburzeń w obrębie kobiecych narządów rodnych.  
**C2.** Przedstawienie studentom zmian biomechanicznych ciała kobiety podczas ciąży oraz porodu.  
**C3.** Przedstawienie podstawowych jednostek chorobowych w ginekologii i położnictwie.

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Brak wymagań wstępnych przedmiotów poprzedzających
2. Umiejętność samodzielnej pracy

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceniowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b> W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
<b>D.W3.</b>	etiologię, patomechanizm, objawy i przebieg najczęstszych chorób w zakresie: ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	+	+		
<b>D.W4.</b>	zasady diagnozowania oraz ogólne zasady i sposoby leczenia w najważniejszych jednostkach chorobowych w zakresie: ginekologii i położnictwa w stopniu umożliwiającym racjonalne stosowanie środków fizjoterapii	+	+		
<b>D.W11.</b>	metody badania klinicznego i diagnostyki dodatkowej w zakresie badań stosowanych w ginekologii i położnictwie	+	+		
<b>Umiejętności</b> W zakresie umiejętności absolwent potrafi:					
<b>D.U40.</b>	planować, dobierać i wykonywać zabiegi fizjoterapeutyczne po porodzie mające na celu likwidowanie niekorzystnych objawów, w szczególności ze strony układu krążenia, kostnowąstwowego i mięśniowego		+	+	
<b>D.U41.</b>	instruować kobiety ciężarne w zakresie wykonywania ćwiczeń przygotowujących do porodu i w okresie połogu		+	+	
<b>6. Kryteria oceny efektów uczenia się</b>					
na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

## 7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Podstawy anatomii i fizjologii kobiecego układu rozrodczego: Przegląd budowy anatomicznej, funkcji i regulacji hormonalnej układu rozrodczego kobiet, zmiany zachodzące w czasie ciąży.
2.	Rozpoznawanie i leczenie dolegliwości w ciąży: Zarządzanie typowymi problemami ciążowymi, takimi jak bóle dolnego odcinka kręgosłupa, cukrzyca ciążowa, nadciśnienie indukowane ciążą.
3.	Podejścia terapeutyczne w położnictwie: Metody łagodzenia bólu podczas porodu, pozycje porodowe, techniki oddechowe, rola fizjoterapeuty w przygotowaniu do porodu naturalnego i cesarskiego cięcia.
4.	Rehabilitacja połogowa: Metody przyspieszające regenerację po porodzie, ćwiczenia wzmacniające mięśnie dna miednicy, strategie zapobiegania i leczenia nietrzymania moczu oraz obniżenia narządów miednicy.
5.	Zaburzenia dna miednicy: Diagnostyka, prewencja i leczenie nietrzymania moczu, obniżenia narządów miednicy, bólowych zespołów miednicy mniejszej.
6.	Ginekologiczne aspekty fizjoterapii: Fizjoterapeutyczne strategie w leczeniu endometriozy, bolesnych miesiączek, dyspareunii.
7.	Onkologia ginekologiczna i położnicza w fizjoterapii: Podstawy onkologii, rola fizjoterapii w leczeniu i rehabilitacji pacjentek onkologicznych, w tym po mastektomii i innych zabiegach ginekologicznych.

## 8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Prezentacje multimedialne, szkielet człowieka

## 9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

### Literatura podstawowa:

1. Tanzberger R., Kuhn A., Mobs G., Baumgartner U. Dno miednicy. Fizjologia, patologia, diagnostyka i leczenie. Wyd. 3, Edra Urban&Partner, Wrocław 2020.
2. Szukiewicz D., Fizjoterapia w ginekologii i położnictwie, PZWL, 2022.
3. Halski T., Ptasczkowska L., Kasper-Jędrzejewska M., Leczenie zachowawcze dysfunkcji dna miednicy, Impreso, 2020.
4. Mroczek A., Kaczorowska A., Różnorodność działań profilaktycznych i terapeutycznych w okresie pre- i postnatalnym, Impreso, 2023.

### Literatura uzupełniająca:

Kari Bo, Bary Berghmans, Siv Morkved, Marijke Van Kampen, Evidence-Based Physical Therapy for the Pelvic Floor, Elsevier, 2023

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2024**