

SYLABUS PRZEDMIOTU

Masaż

Liczba punktów ECTS: 2

Kod Przedmiotu: C07

Kategoria przedmiotu/modułu: Podstawy fizjoterapii

Kierunek studiów:	Fizjoterapia
Forma studiów:	Stacjonarne
Poziom studiów:	Jednolite studia magisterskie
Profil studiów	Praktyczny
Jednostka prowadząca:	Wydział Nauk o Zdrowiu
Język wykładowy:	Polski
Koordynator przedmiotu:	

1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim	Wykład	6
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia laboratoryjne	50
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		4
SUMA GODZIN		60

2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	6	II, III	I,II	Z, E
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia laboratoryjne	50	II, III	I,II	Z/O, Z

3. Cel przedmiotu

- C1.** Przekazanie studentom podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu masażu klasycznego
- C2.** Kształcenie umiejętności dokonania oceny stanu pacjenta dla potrzeb masażu leczniczego
- C3.** Kształcenie umiejętności wykonania masażu klasycznego
- C4.** Kształcenie umiejętności wykonania masażu leczniczego z wykorzystaniem prawa tensegracji (poszczególnych układów mięśniowo-powięziowych)
- C5.** Kształcenie umiejętności planowania i wykonania metodyki masażu leczniczego z zastosowaniem prawa tensegracji w wybranych jednostkach chorobowych

4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza i umiejętności z zakresu anatomii prawidłowej człowieka i fizjologii

5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku,)			
		Praca samokształce- niowa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
Wiedza W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:					
C.W7.	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii	+	+		+
C.W8.	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii	+	+		+
Umiejętności W zakresie umiejętności absolwent potrafi					
C.U8.	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii		+	+	
C.U9.	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii		+	+	
C.U10.	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii		+	+	

6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Pozycje ułożeniowe do masażu Sprężyste odkształcanie różnych struktur i ich biologiczne podstawy. Stymulacyjne, adaptacyjne i kompensacyjne właściwości sprężystego odkształcania. Sprężyste odkształcanie naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej, powięzi, ścięgna, więzadła, kaletki

	maziowej, pochewki ścięgnistej i torebki stawowej, części kurczliwej mięśnia.
2.	Różne formy masażu.
3.	Kompleksowa ocena stanu pacjenta dla potrzeb masażu leczniczego. Planowanie masażu na podstawie oceny stanu pacjenta. Wskazania i przeciwwskazania do masażu. Przygotowanie psychosomatyczne ustroju pacjenta do masażu.
4.	Metodyka leczniczego masażu klasycznego tylnej części tułowia. Metodyka leczniczego masażu klasycznego przedniej części tułowia. Metodyka leczniczego masażu klasycznego kończyny dolnej. Metodyka leczniczego masażu klasycznego kończyny górnej.
5.	Zasada tensegracji i jej wykorzystanie w masażu leczniczym.
6.	I układ-mięśnia najszerzego grzbietu: - Ocena palpacyjna elementów kostnych I układu, - Analiza struktur anatomicznych wchodzących w skład I układu, - Metodyka masażu I układu zgodnie z prawem tensegracji.
7.	II układ-mięśnia piersiowego większego: - Ocena palpacyjna elementów kostnych II układu, - Analiza struktur anatomicznych wchodzących w skład II układu, - Metodyka masażu II układu zgodnie z prawem tensegracji.
8.	III układ-mięśnia zębatego przedniego: - Ocena palpacyjna elementów kostnych III układu, - Analiza struktur anatomicznych wchodzących w skład III układu, - Metodyka masażu III układu zgodnie z prawem tensegracji.
9.	IV układ-mięśnia zębatego przedniego: - Ocena palpacyjna elementów kostnych IV układu, - Analiza struktur anatomicznych wchodzących w skład IV układu, - Metodyka masażu IV układu zgodnie z prawem tensegracji.
10	Kompleksowa ocena stanu pacjenta dla potrzeb masażu leczniczego. Planowanie i wykonanie masażu leczniczego na podstawie oceny stanu pacjenta.
11.	Zaliczenie przedmiotu.
8. Narzędzia dydaktyczne (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)	
Stoły do masażu, kliny do masażu, oliwka, plansze anatomiczne	
9. Literatura podstawowa i uzupełniająca	
Literatura podstawowa: 1. Kasprzak W. pod red. Fizjoterapia kliniczna. PZWL Warszawa 2010 r 2. Kassolik K, Andrzejewski W, Wilk I, Baranczewicz M. Pozycje ułożeniowe w masażu leczniczym: Cz.1 - Podstawowe zasady dobrej pozycji ułożeniowej. Rehabilitacja w Praktyce, 2007; 3: 38-40 3. Andrzejewski W, Kassolik K, Pawlak H.. Pozycje ułożeniowe w masażu leczniczym: Cz.2. - zastosowanie pozycji ułożeniowej. Rehabilitacja w Praktyce, 2007; 4: 27-30 4. Andrzejewski W.,Kassolik K. Ocena palpacyjna pacjenta w masażu leczniczym. Fizjoterapia. 2009;17,4: 60-66 5. Kassolik K., Andrzejewski W. Masaż tensegracyjny. 2010; 18,1: 67-72	

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2025 r.