

## SYLABUS PRZEDMIOTU

### Balneoklimatologia i odnowa biologiczna

Liczba punktów ECTS: 2

Kod Przedmiotu: C05

**Kategoria przedmiotu/modułu: Podstawy fizjoterapii**

<b>Kierunek studiów:</b>	Fizjoterapia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	Jednolite studia magisterskie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordynator przedmiotu:</b>	mgr Urszula Halska

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	10
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	20
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		20
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>50</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	10	II	I	Z
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	20	II	I	Z/O

### 3. Cel przedmiotu

- C1.** Przekazanie studentom rozszerzonej wiedzy teoretycznej z zakresu balneologii i klimatologii.  
**C2.** WYROBIENIE UMIEJĘTNOŚCI ANALIZY WYBRANYCH CZYNNIKÓW FIZYKALNYCH NA ORGANIZM CZŁOWIEKA.  
**C3.** Kształtowanie umiejętności wykonywania zabiegów z zakresu balneologii i fizjoterapii uzdrowiskowej.

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Umiejętność pracy samodzielnej
2. Umiejętność pracy zespołowej
3. Brak konieczności poprzedzenia przedmiotami wprowadzającymi

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b> <b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
<b>C.W1.</b>	pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności	+	+		
<b>C.W3.</b>	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii	+	+		
<b>C.W9.</b>	teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej	+	+		
<b>C.W10.</b>	wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu, fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej	+	+		
<b>Umiejętności</b> <b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi</b>					
<b>C.U2.</b>	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych		+	+	
<b>C.U11.</b>	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej		+	+	
<b>C.U12.</b>	obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii, balneoklimatologii oraz odnowy biologicznej		+	+	
<b>6. Kryteria oceny efektów uczenia się</b>					
na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

## 7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
1.	Medycyna fizykalna i jej składowe. Lecznictwo uzdrowiskowe – istota, rola, zadania.
2.	Podstawowe pojęcia z zakresu Fizykoterapii. Wybrane zabiegi fizykoterapeutyczne: ultradźwięki, światłolecznictwo, pole elektromagnetyczne, inhalacji, elektrodiagnostyka i elektroterapia). Rodzaje zabiegów hydroterapeutycznych.
3.	Właściwości chemiczne i biochemiczne: wód leczniczych, peloidów i gazów leczniczych. Wpływ klimatu wysokogórskiego na wybrane parametry fizjologiczne.
4.	Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów z zakresu balneologii medycyny fizykalnej.
5.	Badanie kliniczno-podmiotowe (wywiad), badanie przedmiotowe, badanie dodatkowe (specjalistyczne). Zasady badania podmiotowego i przedmiotowego. Elementy składowe badania podmiotowego (wywiad personalny, dotyczący schorzenia). Badania dodatkowe. Analiza wywiadu fizjoterapeutycznego w celu doboru zabiegów z zakresu medycyny fizykalnej oraz balneoklimatologii.
6.	Metodyka postępowania w warunkach uzdrowiskowych w różnych schorzeniach.
7.	Zastosowanie zabiegów Medycyny Fizykalnej oraz balneoklimatologii do wybranego schorzenia.
8.	Tworzenie konspektu zabiegów z zakresu balneologii i medycyny fizykalnej dla wybranego schorzenia.
9.	Kolokwium i zaliczenie przedmiotu.

## 8. Narzędzia dydaktyczne

(prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)

Rzutnik multimedialny, prezentacje multimedialne, komputer, aparatura zabiegowa (fizykoterapia)

## 9. Literatura podstawowa i uzupełniająca

### Literatura podstawowa:

1. Straburzyński G.: Medycyna fizykalna. W-wa 2000 i inne wyd.; Sieroń A. Red.: Zarys medycyny hiperbarycznej. Bielsko-Biała 2007
2. Bauer A.: Przewodnik metodyczny po wybranych zabiegach fizykalnych. Ostrowiec 2008 i inne wyd.
3. Kocharński J.: Balneologia i hydroterapia. Wrocław AWF 2002; Ponikowska I.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa. W-wa 2009

### Literatura uzupełniająca:

1. Garisson S.: Podstawy rehabilitacji i medycyny fizykalnej. W-wa 1997
2. Kasprzak W.: Fizykoterapia. Medycyna uzdrowiskowa i SPA. W-wa 2008
3. Kęska J.: Wodolecznictwo księdza Sebastiana Kneippa. W-wa 1995
4. Straburzyński G.: Księga przyrodolecznictwa. W-wa 1997
5. Czasopisma branżowe: *Fizjoterapia*, *Fizjoterapia Polska*, *Rehabilitacja Medyczna*, *Acta Balneologica*, *Gazeta Kuracjusza*

Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2021 r.