

## SYLABUS PRZEDMIOTU

**Terapia manualna**

**Liczba punktów ECTS: 3**

**Kod Przedmiotu: C04**

**Kategoria przedmiotu/modułu: Podstawy fizjoterapii**

<b>Kierunek studiów:</b>	Fizjoterapia
<b>Forma studiów:</b>	Stacjonarne
<b>Poziom studiów:</b>	Jednolite studia magisterskie
<b>Profil studiów</b>	Praktyczny
<b>Jednostka prowadząca:</b>	Wydział Nauk o Zdrowiu
<b>Język wykładowy:</b>	Polski
<b>Koordinator przedmiotu:</b>	

### 1. Sumaryczna liczba godzin

Forma kształcenia		Łączna liczba godzin
<b>Bezpośredni kontakt z nauczycielem akademickim</b>	Wykład	10
	Laboratoria	-
	Ćwiczenia	40
	Seminaria	-
	Konsultacje	-
Godziny studenta		30
<b>SUMA GODZIN</b>		<b>80</b>

### 2. Formy zaliczenia przedmiotu

Forma zajęć	Liczba godzin	Semestr	Rok studiów	Forma zaliczenia przedmiotu (E, Z/O, Z)
Wykład	10	III, IV	II	Z, E
Seminaria	-	-	-	-
Ćwiczenia	40	III, IV	II	Z/O, Z

### 3. Cel przedmiotu

- C1.** Klasyfikowanie cech i rodzajów zaburzeń czynnościowych.  
**C2.** Umiejętność badania i terapii zaburzeń czynnościowych narządu ruchu  
**C3.** Umiejętności wykonywania technik terapii tkanek miękkich oraz stawowych.

#### 4. Wymagania wstępne w zakresie wiedzy, umiejętności i postaw

1. Wiedza i umiejętności z anatomii, biomechaniki, fizjoterapii ogólnej
2. Umiejętność pracy samodzielnej

#### 5. Oczekiwane efekty uczenia się

Nr efektu	Szczegółowe efekty uczenia się (wg. STANDARDU KSZTAŁCENIA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO WYKONYWANIA ZAWODU FIZJOTERAPEUTY Dz. U. 2019 poz. 1573)	Metody weryfikacji efektów uczenia się (egzamin, kolokwium, prezentacja, praca samokształceniowa, dyskusja, dziennik, obserwacja pracy studenta, analiza przypadku, .....)			
		Praca samokształceni owa	Zaliczenie	Obserwacja pracy studenta	Egzamin
<b>Wiedza</b> <b>W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:</b>					
<b>C.W1.</b>	pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności	+	+		+
<b>C.W2.</b>	mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem	+	+		+
<b>C.W3.</b>	mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii	+	+		+
<b>C.W4.</b>	metody oceny zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem, narzędzia diagnostyczne i metody oceny stanu pacjenta dla potrzeb fizjoterapii, metody oceny budowy i funkcji ciała pacjenta oraz jego aktywności w różnych stanach chorobowych	+	+		+
<b>C.W5.</b>	zasady doboru środków, form i metod terapeutycznych w zależności od rodzaju dysfunkcji, stanu i wieku pacjenta	+	+		+
<b>C.W7.</b>	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii	+	+		+
<b>C.W8.</b>	wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii	+	+		+
<b>Umiejętności</b> <b>W zakresie umiejętności absolwent potrafi</b>					
<b>C.U1.</b>	przeprowadzić badanie podmiotowe, badanie przedmiotowe oraz wykonywać podstawowe badania czynnościowe i testy funkcjonalne właściwe dla fizjoterapii, w tym pomiary długości i obwodu kończyn, zakresu ruchomości w stawach oraz siły mięśniowej		+	+	
<b>C.U2.</b>	wypełniać dokumentację stanu zdrowia pacjenta i programu zabiegów fizjoterapeutycznych		+	+	

<b>C.U8.</b>	zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii		+	+	
<b>C.U9.</b>	obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii		+	+	
<b>C.U10.</b>	wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej oraz specjalnych metod fizjoterapii		+	+	

#### 6. Kryteria oceny efektów uczenia się

na ocenę 2.0	na ocenę 3.0	na ocenę 3.5	na ocenę 4.0	na ocenę 4.5	na ocenę 5
Student nie opanował zakładanych efektów uczenia się	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 55-64%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 65-74%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 75-84%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 85-94%	Student opanował zakładane efekty uczenia się w zakresie 95-100%

#### 7. Treści programowe

L.p.	Tematyka
<b>Wykłady I</b>	
1.	Rys historyczny terapii manualnej. Rodzaje zaburzeń czynnościowych narządu ruchu. Wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej. Badanie i terapia miejscowego i obwodowego podrażnienia segmentowego.
2.	Objawy i skutki podrażnienia mięśni kończyny dolnej i obręczy biodrowej. Metodyka badania punktów bólowych.
3.	Objawy i skutki podrażnienia mięśni kończyny górnej, obręczy barkowej, głowy i tułowia.
4.	Zaburzenia wzorców ruchowych, badanie, objawy i skutki zaburzeń.
<b>Ćwiczenia I</b>	
1.	Ogólne badanie manualne: - Orientacyjna ocena zewnętrzna, - Wyszukiwanie punktów kostnych – przyczepów mięśni, - Położenie stawów – palpacja torebek stawowych i więzadeł, - Topografia poziomów kręgosłupa.
2.	Zaburzenia czynnościowe narządu ruchu: cechy, rodzaje. Wskazania, przeciwwskazania, rodzaje technik terapii manualnej.
3.	Badanie palpacyjne i terapia miejscowego i obwodowego podrażnienia segmentowego w dermatomie: - Przyczyny i objawy podrażnienia segmentowego w skórze, - Objaw fałdu skórno – fałd Kiblera, - Techniki tkanek miękkich według Levita – skórne, powięziowe, ścięgien.
4.	Badanie palpacyjne i terapia miejscowego i obwodowego podrażnienia segmentowego w miotomie: - Objawy podrażnienia mięśni, - Mięśnie wskaźnikowe, - Topografia i terapia punktów bólowych: maksymalnie bolesnych i spustowych.

5.	Ocena czynności mięśni: - Testy elastyczności mięśni, - Testy oporowe według Cyriaxa, - Ocena stereotypów ruchowych.
6.	Badanie palpacyjne i terapia podrażnienia więzadeł: - Więzadła kręgosłupa, - Więzadła miednicy, - Więzadła stawów obwodowych.
7.	Techniki poizometrycznej relaksacji mięśni kończyny dolnej i obręczy biodrowej. Cel, wskazania, przeciwwskazania, metodyka wykonania. Techniki autoterapii.
8.	Techniki poizometrycznej relaksacji mięśni kończyny górnej i obręczy barkowej, kręgosłupa i głowy. Metodyka wykonania. Techniki autoterapii.
9.	Zaliczenie przedmiotu.
<b>Wykłady II</b>	
1.	Zasady terapii manualnej stawów. Metodyka mobilizacji ślizgowych i trakcji.
2.	Zasady terapii manualnej stawów kończyny górnej i kończyny dolnej. Dobór kierunku ślizgu w zależności od ograniczenia ruchomości.
3.	Zasady badania i terapii miednicy i stawów krzyżowo- biodrowych.
4.	Zasady badania i terapii stawów kręgosłupa. Techniki trakcji i mobilizacji.
<b>Ćwiczenia II</b>	
1.	Badanie i terapia stawów ręki, stawu promieniowo-nadgarstkowego, promieniowo-łokciowego bliższego i dalszego, stawu łokciowego, promieniowo-ramiennego.
2.	Badanie i terapia stawów obręczy barkowej i stawu ramiennego.
3.	Badanie i terapia stawu biodrowego, rzepkowo-udowego, kolanowego.
4.	Badanie i terapia stawu piszczelowo-strzałkowego bliższego, stawu skokowego górnego i dolnego oraz stawów stopy.
5.	Badanie i terapia miednicy i stawów krzyżowo-biodrowych.
6.	Badanie i terapia stawów kręgosłupa w odcinku lędźwiowym.
7.	Badanie i terapia stawów kręgosłupa w odcinku piersiowym i szyjnym.
8.	Zaliczenie przedmiotu.
<b>8. Narzędzia dydaktyczne</b> (prezentacja multimedialna, programy komputerowe, filmy, plansze, sprzęt specjalistyczny, narzędzia, odczynniki)	
Rzutnik multimedialny, szkielet człowieka, plansze edukacyjne.	
<b>9. Literatura podstawowa i uzupełniająca</b>	
<b>Literatura podstawowa:</b>	
1. Levit K.: Terapia manualna w rehabilitacji chorób narządu ruchu. Wyd. ZL Natura	
2. Levit K.: Leczenie manualne zaburzeń czynności narządu ruch. PZWL	
3. Neuman H.D.: Medycyna manualna. PZWL	
4. Kaltenborn F.: Manualne mobilizacje stawów kończyn. Wyd. Rolewski	
5. Kaltenborn F.: Kręgosłup, badanie manualne i mobilizacja. Wyd. Rolewski	
6. Arkuszewski Z.: Podręcznik medycyny manualnej. Atlas zabiegów – kręgosłup szyjny. Wyd. ELIPSA-JAIM	

7. Arkuszewski Z.: Podręcznik medycyny manualnej. Atlas zabiegów – miednica, kręgosłup lędźwiowy, piersiowy, żebra. Wyd. ELIPSA-JAIM

**Literatura uzupełniająca:**

1. Stodolny J.: Choroba przeciążeniowa kręgosłupa. Wyd. ZL Natura
2. Rakowski A.: Kręgosłup w stresie. GWP

**Sylabus obowiązuje dla naboru od: 1 października 2022 r.**